

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение  
Спортивная школа олимпийского резерва  
«Школа высшего спортивного мастерства по водным видам спорта  
им. Ю.С. Тюкалова»

## **ЖУРНАЛ**

Антидопинговой работы и инструктажа тренеров и специалистов  
СПб ГБУ СШОР «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова»  
в 2020 году.

Ответственные за антидопинговую работу:

1. **Ткачук Юлия Ивановна** - начальник спортивного отдела.
  - Проведение методической и разъяснительной работы по антидопинговой политике с тренерами.
2. **Дилимбетова Ольга Валентиновна** - заведующий отделением спортивного отдела.
  - Проведение методической и разъяснительной работы по антидопинговой политике с поступающими в учреждение.
3. **Бельская Юлия Владимировна (Трухманов Иван Михайлович)** - врач по спортивной медицине.
  - Приобретение и назначение допустимых препаратов.
4. **Иванов Александр Юрьевич** – инструктор-методист.
  - Ответственный за размещение материалов по антидопинговой работе на официальном сайте учреждения.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

«09» августа 2016 г.

№ 947

**Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил**

В соответствии с пунктом 1 части 9 статьи 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2010, № 19, ст. 2290; 2011, № 50, ст. 7355; 2013, № 27, ст. 3477) приказываю:

1. Утвердить Общероссийские антидопинговые правила, разработанные общероссийской антидопинговой организацией, на основании положений Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой Генеральной конференцией ЮНЕСКО на 33-й сессии в городе Париже 19 октября 2005 г. (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 24, ст. 2835) и ратифицированной Федеральным законом от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 1 (1 ч.), ст. 3) и пунктом 1 части 2 статьи 26.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2010, № 19, ст. 2290; 2011, № 50, ст. 7355).

2. Признать утратившим силу приказ Минспорта России от 18 июня 2015 г. № 638 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил».

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

В.Л. Мутко

МИНСПОРТ РОССИИ  
ВН. № 947  
От 09.08.2016 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Общие понятия об антидопинговом контроле</b> .....	3
<b>2. Нарушение антидопинговых правил</b> .....	8
2.1. Список нарушений антидопинговых правил .....	8
2.2. Сроки дисквалификации .....	11
2.3. Сокращение срока дисквалификации на основании незначительной вины или халатности.....	12
2.4. Отмена, сокращение или прекращение срока дисквалификации, или других последствий по причинам иным, чем вина. ....	12
2.5. Многочисленные нарушения.....	13
2.6. Распределение расходов КАС и изъятых призовых денег. ....	13
2.7. Начало срока дисквалификации. ....	13
2.8. Своевременное признание .....	14
2.9. Запрет на участие в течение срока дисквалификации.....	14
<b>3. Права и обязанности</b> .....	16
3.1. Роль и ответственность спортсменов.....	16
3.2. Роль и ответственность персонала спортсмена .....	16
<b>4. Список запрещенных препаратов всемирным антидопинговым агентством с 1 января 2020 года</b> .....	17
4.1. Запрещенные субстанции.....	17
4.2. Запрещенные методы.....	24
4.3. Субстанции запрещенные в отдельных видах спорта.....	28
<b>5. Приложение №1</b> .....	30
<b>6. Лист ознакомления специалистов СПб ГБУ СШОР «ШВСМ по ВВС»</b> .....	33
<b>7. Лист ознакомления тренеров СПб ГБУ СШОР «ШВСМ по ВВС»</b> .....	34

## 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ ОБ АНТИДОПИНГОВОМ КОНТРОЛЕ

Антидопинговые программы призваны сохранить то, что принципиально важно и ценно для спорта, то, что часто называют «духом спорта». Это является сущностью олимпийского движения, стремлением к совершенствованию человеческого рода через совершенствование способностей каждого. В этом заключается принцип честной игры.

Дух спорта — это прославление человеческого духа, тела и разума; он характеризуется следующими ценностями:

- этика, справедливость («фэйр-плей») и честность;
- здоровье;
- высочайший уровень выступления;
- характер и образование;
- удовольствие и радость;
- совместная работа;
- преданность и соблюдение обязательств;
- уважение к правилам и законам;
- уважение к себе и к другим участникам соревнований;
- мужество;
- общность и солидарность;

Допинг в корне противоречит духу спорта.

Допингом (англ. doping, от dope — давать наркотики) называется вещество, временно усиливающее физическую и психическую деятельность организма. Такие вещества запрещены к применению спортсменами во время соревнований.

Допинг-контроль - все стадии и процессы, начиная с планирования тестирования и заканчивая окончательным решением по апелляции, включая все стадии и процессы между ними, такие как предоставление информации о местонахождении, сбор проб и обращение с ними, лабораторный анализ, ТИ (разрешение на терапевтическое использование), обработка результатов и проведение слушаний. Слушания по поводу допинговых случаев проводятся на основании утверждения о нарушении одного или более антидопинговых правил. Спортсмены или иные лица несут ответственность за незнание того, что включает в себя понятие «нарушение антидопинговых правил», а также за незнание субстанций и методов, включенных в запрещенный список.

Действие стимулирующих препаратов на организм индивидуально и в значительной степени зависит от вида спорта, пола, состояния здоровья, функционального состояния, то есть тренированности, а также климатических условий.

Преподаватели, тренеры и спортсмены должны знать, какие фармакологические вещества классифицируются как допинг.

Фармакокинетика лекарственных веществ в организме больного и здорового человека различны.

Различают **терапевтические (лечебные), токсические (ядовитые) и летальные (смертельные)** дозы. Разница между терапевтическими и токсическими дозами у ряда препаратов очень незначительна, поэтому приём лекарств нужно строго дозировать. Даже такие, на первый взгляд безобидные, препараты, как витамины, при передозировке могут вызвать серьёзные расстройства в организме. Так, злоупотребление витамином Д может привести к нарушению функции почек и кальциевого обмена; длительное употребление больших доз витамина С способствует образованию тромбов и т.д.

Спортсмены, как и все люди, могут нуждаться в лечении, которое требует приема медицинских препаратов. Если вещества, необходимые для лечения, являются допингом, и запрещены в соответствии с антидопинговыми правилами, спортсмену, тем не менее, может быть предоставлено право на их применение. Такая процедура называется "терапевтическое использование" (ТИ). На ТИ в каждом конкретном случае необходимо получать отдельное разрешение.

**Разрешение на ТИ может быть получено, если:**

- спортсмену грозит серьезное ухудшение состояния здоровья без приема какого-либо запрещенного препарата;
- терапевтическое использование запрещенного препарата не вызовет значительного улучшения результатов на соревнованиях;
- альтернативы применению данного препарата или метода (из числа разрешенных) не существует.

ВАДА разработало Международный стандарт для терапевтического использования запрещенных субстанций. В соответствии с этим стандартом все международные федерации и национальные антидопинговые агентства обязаны принимать от спортсмена, нуждающегося в лечении, запрос на терапевтическое использование.

**Процесс выдачи разрешений на терапевтическое использование состоит из 4-х этапов:**

1. В соответствии с правилами спортсменам следует обращаться в федерацию с запросом на терапевтическое использование.
2. Ваш лечащий врач должен заполнить специальный формуляр.
3. Направьте формуляр на рассмотрение в вашу федерацию.
4. Постарайтесь выполнить эту процедуру подачи заявки как можно быстрее, оптимальный срок – за 21 день до начала соревнований.

В случае, если вам отказали в выдаче разрешения на терапевтическое использование, вы имеете право направить запрос в ВАДА о пересмотре решения (за ваш счет). Если ВАДА подтверждает решение вашей антидопинговой организации или международной федерации, вы можете подать апелляцию на такое решение в Международный спортивный арбитраж. ВАДА имеет право рассматривать и пересматривать все

терапевтические разрешения, выдаваемые федерацией или антидопинговой организацией.

Не менее опасны в этом отношении и допинги, действующие возбуждающе на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы, активизирующие физическую и психическую деятельность организма. Среди этих лекарств много отличных, просто спасительных для больного организма средств, но нередко допинг наносит огромный, иногда непоправимый вред здоровью спортсмена и может даже стать причиной внезапной смерти.

**Нельзя принимать их без консультации с врачом**, лишь по совету тренера или знакомых. **Самолечение в спорте опасно.** Самостоятельное применение лечебных средств и методов без рекомендации и контроля врача приводит к осложнению заболевания, а иногда — к инвалидности и гибели человека, поскольку в таких случаях их используют без учёта возраста, пола, функционального состояния почек, печени, желез внутренней секреции, желудочно-кишечного тракта, перенесённых ранее болезней и многих других факторов. Один и тот же препарат в определённой дозе в одних случаях даёт положительный результат, в других — малоэффективен или даже вреден.

Наблюдения показывают, что самостоятельный приём стимуляторов, которые в обычных дозах помогают больным, у спортсменов нередко вызывает судороги и более серьёзные осложнения, ведущие даже к летальному исходу, так как у спортсмена повышена активность психоэмоциональной сферы, многих желез внутренней секреции и т.д.

**Крайне опасно самостоятельное применение лекарственных препаратов юными спортсменами, у которых особенно чувствительны нервная и эндокринная системы.**

В настоящее время список запрещённых фармакологических препаратов, содержащийся в положении Комиссии МОК (Международного Олимпийского Комитета), состоит из более чем 10 тыс. различных лекарственных препаратов и их аналогов.

Тренерам, спортсменам и спортивным врачам следует помнить, что каждый допинговый препарат может встречаться как в виде различных лекарственных форм, как одно вещество (например, как аналептик), так и в комплексе поливитаминных, белковых, углеводистых препаратов и т.п. Они нередко выпускаются различными фирмами под разными названиями, иногда — с включением аналептиков, гормональных препаратов и т.п.

**Медицинская комиссия МОК относит к допингу следующие группы фармакологических веществ:**

- **стимуляторы центральной нервной системы (ЦНС):** амфетамин, аминептин, сиднофен, мезокарб, кофеин, эфедрин, салбутамол, кокаин, пемолин, стрихнин и другие родственные соединения — этамиван, микорен и др.;

- **наркотические вещества:** героин, петидин, кодеин, дипипанон, этилморфин и др.;
- **анаболические вещества:** болденон, метенолон, тестостерон, метил тестостерон, даназол, тренболон, миболен, стенозол, надролон, метандриол и др.;
- **диуретики:** фуросемид, мерсалил, индапамид, амилорид, канкренол и др.;
- **пептидные и гликопротеиновые гормоны и их аналоги:** соматотропин (СТГ), кортикотропин (АКТГ), эритропоэтин (ЕРО), хорионический гонадотропин человека.

#### **Запрещённые методы:**

- **аутогемотрансфузия** — переливание собственной крови спортсмена за несколько дней до соревнований с целью повышения физической работоспособности;
- **фармакологические, химические и физические манипуляции** — использование веществ и методов, которые могут изменить состав мочи для проведения анализов; ректальное введение воздуха пловцам и т.п.

#### **Классы веществ, имеющих определённые ограничения:**

- **алкоголь** в концентрации 0,5‰ и выше, используемый стрелками и в других видах спорта для снятия тремора;
- **местные анестетики**, применяемые в виде мази или инъекций, если у спортсмена имеется травма или заболевание ОДА (при наличии письменного разрешения медицинской комиссии);
- **кортикостероиды** могут применяться в дерматологии, офтальмологии, травматологии в виде ингаляций, внутрисуставных инъекций (триамсинолон, дексаметазон, преднизолон, гидрокортизон и др.) только с официального разрешения медицинской комиссии (с представлением документов о заболевании спортсмена, диагноза и выписки из амбулаторной карты);
- **бета-блокаторы** (ацебуталол, атенолол, соталол, надолол и др.), применяемые в некоторых видах спорта (стрельба, современное пятиборье и др.), в соответствии с правилами международных спортивных федераций, подлежат тестированию.

**Антидопинговый контроль — это определение в жидких биологических средах (крови, моче, слюне и др.) наличия допингов. Если спортсмен не явился для сдачи проб на анализ, то это расценивается как признание спортсмена в приёме допинга.**

Исследования на наличие в организме спортсмена фармакологических препаратов, классифицируемых как допинг, включает в себя: отбор биологических жидкостей (кровь, моча, слюна и др.), последующий физико-химический анализ на месте проведения соревнований или в одной из лабораторий, а также другие медицинские тесты, необходимые для полноценного заключения. Наиболее часто исследуют мочу. После её

забора руководитель антидопинговой службы проверяет рН мочи, о чём делается запись в протоколе.

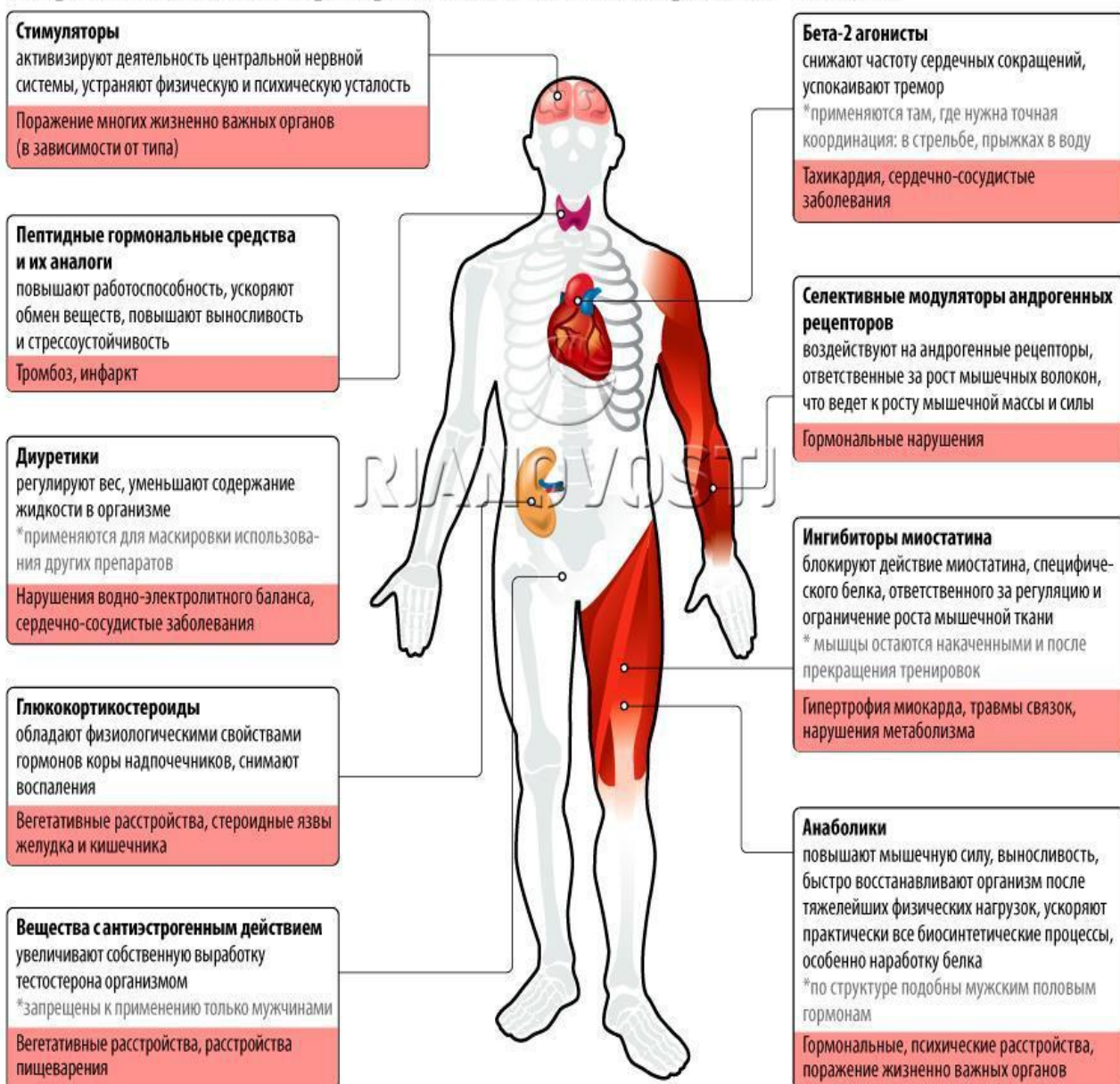
Анализ осуществляется с помощью газовой хроматографии и радиоиммунологического метода. В последние годы появилась более точная аппаратура. В настоящее время аппаратура настолько чувствительна, что удаётся определить даже малейшие следы того или иного допинга и сроки его применения.

## Допинг-препараты в спорте: классификация и воздействие

Запрещенные к применению в спорте лекарственные средства, позволяющие увеличить резервные возможности спортсмена

Слово «допинг» происходит от английского «dope» – «давать наркотик»

### Запрещенные допинг-препараты и их влияние на организм человека





## **2. НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ**

### **2.1. К нарушению антидопинговых правил относится:**

#### **2.1.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.**

Спортсмены несут ответственность за любую запрещенную субстанцию, или ее метаболиты, или маркеры, обнаруженные во взятых у них пробах. Соответственно нет необходимости доказывать факт намерения, вины, небрежности или осознанного использования спортсменом при установлении факта нарушения.

**Достаточным доказательством факта нарушения является любое из следующих событий:**

- наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов, или маркеров в пробе А спортсмена, если спортсмен не запросил вскрытие пробы Б;

- если спортсмен запросил вскрытие пробы Б: анализ пробы Б подтверждает наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов, или маркеров, аналогичных обнаруженным в пробе А спортсмена;

- если проба Б спортсмена разделяется на два флакона: анализ второго флакона подтверждает наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов, или маркеров, аналогичных обнаруженным в первом флаконе.

**Если в Запрещенном списке не установлен количественный порог, то нарушением антидопинговых правил будет считаться наличие любого количества запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе спортсмена.**

#### **2.1.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.**

Персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции в его организм, а также неиспользование запрещенного метода. Соответственно нет необходимости доказывать намерение, вину, халатность или осознание использования со стороны спортсмена для установления нарушения антидопингового правила по использованию запрещенной субстанции или запрещенного метода.

Несущественно, привело ли использование, или попытка использования запрещенной субстанции, или запрещенного метода к успеху или неудаче. Для установления факта нарушения антидопингового правила достаточно того, что имело место использование, или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода.

#### **2.1.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.**

Уклонение от сдачи пробы или без уважительной причины отказ или неявка на процедуру сдачи пробы после уведомления в соответствии с действующими антидопинговыми правилами.

## **Причины отсрочки немедленной явки спортсмена на пункт допинг-контроля:**

- окончание тренировочного процесса (после уведомления спортсмена в период тренировки);
- переодевание в более комфортную одежду;
- когда спортсмен забирает документ, удостоверяющий его личность;
- присутствие на награждении победителей соревнований;
- участие в пресс-конференции после соревнований;
- участие в дальнейших стратах.

### **2.1.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.**

Три нарушения правил обеспечения доступности для тестирования в течение 12 месяцев, независимо того, были ли они зафиксированы РУСАДА, ВАДА и международной федерацией, включая непредставление информации о местонахождении и пропущенные тесты.

ADAMS – это online программа для сбора и хранения данных. У каждого спортсмена имеется свой профиль, в котором содержится информация о его местонахождении. Сведения спортсмен предоставляет перед началом каждого квартала. Спортсмен обязан предоставить сведения о запланированном местонахождении в течение всех трех месяцев квартала.

Подробное руководство пользователя системы ADAMS и вход в систему ADAMS находится по ссылке:

**<http://www.rusada.ru/athletes/adams/>**

В случае, если антидопинговая организация заинтересована в проведении многократного внесоревновательного тестирования спортсмена, она может включить его или ее в список спортсменов, представляющий особый интерес, так называемый «пул тестирования».

Критериями для включения спортсменов в этот список являются спортивные результаты, включение в число кандидатов на участие в крупных спортивных соревнованиях, нарушение спортсменами или их персоналом антидопинговых правил, а также другие соображения, обуславливающие интерес антидопинговой организации к тестированию конкретного спортсмена, включая желание возобновить спортивную карьеру после ухода из спорта.

Включение в пул тестирования обязывает спортсмена своевременно предоставлять информацию о своем местонахождении. Непредоставление такой информации или предоставление недостоверной информации может повлечь за собой нарушение антидопинговых правил.

Спортсмен остается в пуле тестирования до получения уведомления об исключении из пула или до тех пор, пока он не предоставит РУСАДА официальное заявление о прекращении карьеры.

Национальный и расширенный пул тестирования РАА «РУСАДА» можно скачать по ссылке: **<http://www.rusada.ru/athletes/testing-pools-and-location-information/>**

### **2.1.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.**

Любое поведение, которое препятствует выполнению процедуры допинг-контроля, включая намеренное создание препятствий инспектору допинг-контроля, предоставление ложной информации антидопинговой организации, или запугивание потенциального свидетеля.

### **2.1.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом.**

Обладание спортсменом или персоналом спортсмена любой субстанцией или методом, запрещенным в данный период (соревновательный или внесоревновательный), если у спортсмена нет действующего разрешения на терапевтическое использование данной субстанции или метода, или же нет других приемлемых объяснений.

### **2.1.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.**

### **2.1.8. Назначение или попытка назначения любому спортсмену в субстанции или метода, запрещенного в соответствующий период (соревновательный или внесоревновательный).**

#### **2.1.9. Соучастие.**

Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.

#### **2.1.10. Запрещенное сотрудничество.**

Сотрудничество спортсмена или иного лица, находящегося под юрисдикцией антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве, с любым персоналом спортсмена, отбывающего срок дисквалификации за нарушение антидопинговых правил, или персоналом спортсмена, который был в ходе уголовного, дисциплинарного или профессионального расследования был обвинен или признан виновным в участии в действиях, которые признавались бы нарушением антидопинговых правил, в случае применения к данному лицу правил, соответствующих Кодексу, а также с лицом, выполняющим функции подставного лица или посредника для лиц, описанных выше. Бремя доказывания факта, что сотрудничество с таким персоналом спортсмена, не носит профессиональный или связанный со спортом характер, возлагается на спортсмена или иное лицо.

**Нарушение Правил** в индивидуальных видах спорта, выявленное в ходе соревновательного тестирования, **автоматически ведет к аннулированию результатов, полученных в ходе данных спортивных соревнований** со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие всех медалей, очков и призов.

Нарушение Правил, имевшее место во время спортивного мероприятия или в связи со спортивным мероприятием, может по решению организатора

спортивного мероприятия привести к аннулированию всех индивидуальных результатов спортсмена, достигнутых на данном спортивном мероприятии, со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие всех медалей, очков и призов. При принятии решения об аннулировании других результатов спортивного мероприятия принимается во внимание, например, тяжесть нарушения спортсменом Правил, и были ли результаты тестирования спортсмена в ходе других спортивных соревнований отрицательными.

**Если спортсмен сможет доказать, что в его действиях было отсутствие вины или халатности, то индивидуальные результаты спортсмена в других спортивных соревнованиях не должны быть аннулированы, если только нарушение Правил не повлияло на результаты спортсмена на спортивных соревнованиях, помимо того, в ходе которого произошло нарушение антидопинговых правил спортсменом.**

**2.2. Срок дисквалификации** за наличие, использование или попытку использования, или обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом **должен составить четыре года в следующих случаях:**

1. Нарушение Правил не связано с особой субстанцией, если только спортсмен или иное лицо не смогут доказать, что нарушение Правил было непреднамеренное.

2. Нарушение Правил связано с особой субстанцией и РУСАДА может доказать, что нарушение Правил было преднамеренное.

В остальных случаях **срок дисквалификации должен составлять 2 года.**

**Термин «преднамеренный»** предназначен для определения спортсменов, которые обманывают. Таким образом, термин предполагает, что спортсмен или иное лицо совершают действие, сознавая, что это является нарушением антидопинговых правил, или что существует значительный риск того, что подобное поведение может являться или может привести к нарушению антидопинговых правил, и сознательно пренебрегают указанным риском. Нарушение антидопинговых правил, основанное на неблагоприятном результате анализа, выявившем субстанцию, которая запрещена только в соревновательный период, в тех случаях, когда речь идет об особой субстанции, и спортсмен сможет доказать, что запрещенная субстанция использовалась во внесоревновательный период, должно рассматриваться как непреднамеренное, если только не будет доказано иное. Нарушение антидопинговых правил, основанное на неблагоприятном результате анализа, выявившем субстанцию, которая запрещена только в соревновательный период, в тех случаях, когда речь идет не об особой субстанции, и спортсмен сможет доказать, что запрещенная субстанция использовалась во внесоревновательный период не для целей улучшения

Если спортсмен или иное лицо смогут доказать в каждом индивидуальном случае, что в их действиях отсутствует вина или халатность, то применимый в ином случае срок дисквалификации не должен быть применен.

### **2.3. Сокращение срока дисквалификации на основании незначительной вины или халатности:**

2.3.1. **Особые субстанции.** В случаях, когда нарушение Правил включает особую субстанцию, и спортсмен или иное лицо смогут доказать незначительную вину или халатность, срок дисквалификации должен составить, как минимум, предупреждение без назначения срока дисквалификации, и, как максимум, два года дисквалификации, в зависимости от степени вины спортсмена или иного лица.

2.3.2. **Загрязненные продукты.** В случаях, когда спортсмен или иное лицо смогут доказать незначительную вину или халатность, и то, что запрещенная субстанция содержалась в загрязненном продукте, срок дисквалификации должен составить, как минимум, предупреждение без назначения срока дисквалификации, и, как максимум, два года дисквалификации, в зависимости от степени вины спортсмена или иного лица.

### **2.4. Отмена, сокращение или прекращение срока дисквалификации, или других последствий по причинам иным, чем вина.**

2.4.1. Существенное содействие в раскрытии или установлении нарушений Правил - **РУСАДА может** в конкретном случае еще до принятия окончательного решения по апелляции или до истечения срока подачи апелляции **отменить часть срока дисквалификации, наложенной в конкретном случае, в отношении которого у РУСАДА есть компетенция по проведению обработки результатов, если спортсмен или иное лицо оказали существенное содействие антидопинговой организации, правоохранительным органам или профессиональному дисциплинарному органу, в результате чего:**

а) антидопинговая организация раскрыла или открыла дело о нарушении антидопинговых правил другим лицом;

б) правоохранительные или дисциплинарные органы раскрыли или открыли дело о правонарушении или нарушении профессиональных правил, совершенном другим лицом, и информация, предоставленная данным лицом в рамках существенного содействия, стала доступна РУСАДА.

После окончательного решения по апелляции или истечения срока подачи апелляции РУСАДА может отменить часть срока дисквалификации, назначаемого в иных случаях, только с согласия ВАДА и соответствующей международной федерации. Продолжительность той части срока, на которую может быть сокращен назначаемый в иных случаях срок дисквалификации, должна основываться на серьезности нарушения Правил, совершенного спортсменом или иным лицом, и того, насколько велико было существенное содействие, оказанное спортсменом и иным лицом в деле борьбы с допингом в спорте. Может быть отменено не более трех четвертей назначаемого в иных случаях срока дисквалификации. Если же назначаемая в иных случаях дисквалификация является пожизненной, то несокращаемый срок по данному подпункту составляет не менее восьми лет. Если спортсмен или иное лицо в итоге отказываются сотрудничать и предоставлять полную и надежную

информацию в рамках существенного содействия, на основании которого была предоставлена отмена срока дисквалификации, РУСАДА может восстановить первоначальный срок дисквалификации.

2.4.2. Признание нарушения антидопинговых правил в отсутствие других доказательств.

Если спортсмен или иное лицо добровольно признают совершение нарушения антидопинговых правил до получения уведомления о взятии пробы, которая могла бы выявить такое нарушение, и это признание является единственно достоверным свидетельством нарушения на момент признания, срок дисквалификации может быть сокращен, но не более чем наполовину от предусмотренного в иных случаях срока.

## **2.5. Многочисленные нарушения.**

При установлении третьего нарушения антидопинговых правил назначается пожизненный срок дисквалификации за исключением случаев, когда при третьем нарушении антидопинговых правил выявляются условия, позволяющие отменить или сократить срок дисквалификации. В этих конкретных случаях срок дисквалификации назначается от восьми лет до пожизненной дисквалификации.

Помимо автоматического аннулирования результатов, показанных на спортивном соревновании, во время которого была взята положительная проба, все другие результаты, показанные на спортивных соревнованиях, начиная с даты отбора положительной пробы (при соревновательном или внесоревновательном тестировании), или с даты совершения другого нарушения Правил, включая период временного отстранения и дисквалификации, должны быть аннулированы со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие медалей, очков и призов, если иное не требует принципы справедливости.

## **2.6. Распределение расходов КАС (Спортивного арбитражного суда) и изъятых призовых денег.**

Устанавливается следующая очередность выплат расходов КАС и изъятых призовых денег:

- в первую очередь, производится выплата расходов, определенных в решении КАС,
- во вторую очередь, изъятые призовые деньги передаются другим спортсменам, если это предусмотрено правилами соответствующей международной федерации, и,
- в-третьих, возмещаются расходы РУСАДА.

## **2.7. Начало срока дисквалификации.**

Срок дисквалификации должен начинаться с даты вынесения окончательного решения на слушаниях, в соответствии с которым назначается срок дисквалификации, или, если право на слушания не было реализовано или слушания не проводились, с даты принятия дисквалификации или ее назначения.

## **2.8. Своевременное признание.**

Если спортсмен или иное лицо сознаются в нарушении антидопинговых правил (до его участия в следующем спортивном соревновании) после того, как они были информированы об этом РУСАДА, начало срока дисквалификации может начинаться с даты, когда была отобрана проба, или последней даты другого нарушения антидопинговых правил. Однако в каждом случае, когда будет применяться этот пункт, спортсмен или иное лицо должны отбыть, по крайней мере, половину срока дисквалификации, начиная с даты, с которой спортсмен или иное лицо согласятся с наложением санкции, даты, с которой решение, налагающее санкцию, будет принято после слушания, или с даты, с которой санкция наложена другим образом.

## **2.9. Запрет на участие в течение срока дисквалификации.**

Ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях, тренировках или иной деятельности (за исключением специальных антидопинговых образовательных или реабилитационных программ), санкционированных или организованных какой-либо подписавшейся стороной, либо организацией, в нее входящей, либо клубом или другой организацией, являющейся членом организации, входящей в состав подписавшейся стороны, или в спортивных соревнованиях, организованных или санкционированных профессиональной лигой, или каким-либо международным или национальным организатором спортивного мероприятия, либо в любой спортивной деятельности в спорте высших достижений или на национальном уровне, которая финансируется органом государственной власти и органами местного самоуправления. Спортсмен или иное лицо, в отношении которого вынесено решение о дисквалификации на срок более четырех лет, по истечении четырех лет может принимать участие в качестве спортсмена в местных спортивных мероприятиях, не санкционированных или иным образом не относящихся к юрисдикции подписавшейся стороны Кодекса или члена подписавшейся стороны Кодекса, однако при условии, что местные соревнования не находятся на уровне, позволяющем такому спортсмену или иному лицу прямо или косвенно квалифицироваться для участия (или набора очков) в национальных или международных спортивных мероприятиях, и данный спортсмен или иное лицо ни в каком качестве не могут работать с несовершеннолетними.

Спортсмены или иные лица, в отношении которых вынесено решение о дисквалификации, должны быть доступны для тестирования.

Если спортсмен или иное лицо, в отношении которого была принята дисквалификация, нарушает запрет на участие в спортивных соревнованиях во время дисквалификации, то результаты его участия будут аннулированы, а новый срок дисквалификации, равный по длине первоначальному сроку, будет добавлен к концу первой

дисквалификации. Новый срок дисквалификации может быть изменен на основании степени вины спортсмена или иного лица. Решение относительно того, нарушил ли спортсмен или иное лицо запрет на участие и возможно ли изменение срока дисквалификации, должно выноситься антидопинговой организацией, которая проводила обработку результатов и назначила первоначальный срок дисквалификации. На данное решение может быть подана апелляция. В тех случаях, когда персонал спортсмена или иное лицо оказывают помощь лицу в нарушении запрета на участие во время дисквалификации, РУСАДА должно наложить санкции за нарушение, выразившееся в содействии.

Кроме того, лицу, нарушившему антидопинговые правила РУСАДА, федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, региональными органами исполнительной власти и общероссийскими спортивными федерациями будет отказано в полном или частичном финансировании, связанном со спортивной деятельностью, или других льготах, получаемых таким лицом в связи со спортивной деятельностью.

При значительном увеличении случаев нарушения антидопинговых правил, зарегистрированных у спортсменов и (или) персонала спортсмена, относящихся каким-либо образом к общероссийской спортивной федерации, РУСАДА может сделать запрос в федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта с просьбой принять меры к данной федерации.



### **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ**

#### **3.1. Роль и ответственность спортсменов.**

Спортсмены должны:

3.1.1. знать и соблюдать Правила;

3.1.2. в любое время быть доступными для взятия проб;

3.1.3. нести ответственность в контексте борьбы с допингом за то, что они потребляют в пищу и используют;

3.1.4. информировать медицинский персонал об их обязанностях не использовать запрещенные субстанции и запрещенные методы, нести ответственность за то, что любое получаемое ими медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и локальные акты, принятые в соответствии с Правилами;

3.1.5. информировать РУСАДА и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о том, что спортсмен нарушил антидопинговые правила в течение предыдущих десяти лет;

3.1.6. сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.

3.1.7. В случае если в ходе тестирования будет установлено нарушение антидопинговых правил, то спортсмен должен возместить РУСАДА расходы по проведению тестирования и анализу пробы.

#### **3.2. Роль и ответственность персонала спортсмена.**

Персонал спортсмена должен:

3.2.1. знать и соблюдать данные Правила;

3.2.2. сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов;

3.2.3. использовать свое влияние на спортсмена, его взгляды и поведение с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу;

3.2.4. информировать РУСАДА и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о том, что он нарушили антидопинговые правила в течение предыдущих десяти лет;

3.2.5. сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.

3.2.6. Персонал спортсмена не должен использовать или обладать какими-либо запрещенными субстанциями или запрещенными методами без уважительной причины.

#### **4. СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ВСЕМИРНЫМ АНТИДОПИНГОВЫМ АГЕНСТВОМ С 1 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА**

**ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
СТАНДАРТ СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ с 1  
января 2020 года.**

Официальный текст списка запрещенных субстанций и методов утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае возникновения каких-либо разночтений между английской и русской версиями, преимущественную силу имеет версия на английском языке. Русский перевод дается исключительно в информационных целях. Настоящий список вступает в силу 1 января 2020 года.

#### **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все Запрещенные субстанции должны рассматриваться в качестве «Особых субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, а также Запрещенных методов M1, M2 и M3.

#### **4.1. ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

##### **S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время.

##### **S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ**

**Применение анаболических агентов  
запрещено.**

##### **Анаболические андрогенные стероиды (ААС)**

- 1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА;

- 7-кето-ДГЭА;
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol); гестринон;
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol и 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;
- метандриол;
- метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилклостебол;
- метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норклостебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- станозолол;

- стеноболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестрион (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);
- тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- флуоксиместерон;
- формebolон;
- фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);
- эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one); эпитестостерон;
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

## **2. Другие анаболические агенты, к которым, не исключая иных, относятся:**

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs , например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, и энбосарм (остарин)) и тиболон.

## **S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ**

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

**1.** Эритропоэтины (ЕРО) и агенты, влияющие на эритропоэз, включая, но не ограничиваясь следующими:

**1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например:

- дарбепоэтины (dЕРО);
- эритропоэтины (ЭПО);
- соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc, метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (СЕРА)); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO 530 и пегинесатид).

**1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например:

- кобальт;
- дапродустат (GSK1278863);
- молидустат (BAY 85-3934);
- роксадустат (FG-4592);
- вададустат (AKB-6548);
- ксенон.

**1.3** Ингибиторы GATA, например:

- K-11706.

**1.4** Ингибиторы сигнального пути TGF-бета (TGF-β), например:

- луспатерцепт;
- сотатерцепт.

**1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например:

- асиало ЭПО;
- карбамилированный ЭПО.

**2.** Пептидные гормоны и их релизинг-факторы.

**2.1** Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин – запрещены только для мужчин.

**2.2** Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин.

**2.3** Гормон роста (GH), его фрагменты и релизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь: фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191; релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например:

- CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретагоги гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и его миметики, например, анаморелин, ипаморелин мациморелин и табиморелин;
- релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

**3.** Факторы роста и модуляторы факторов роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;

- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, ТВ-500; тромбоцитарный фактор роста (PDGF); факторы роста фибробластов (FGFs).

И другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

### **S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ**

Запрещенные все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но, не ограничиваясь следующими:

- вилантерол;
- индакатерол;
- олодатерол;
- прокатерол;
- репротерол;
- сальбутамол;
- салметерол;
- тербуталин;
- третоквинол (триметоквинол);
- тулобутерол;
- фенотерол;
- формотерол;
- хигенамин.

**За исключением:**

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (AAF), если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

## **S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА**

### **Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:**

**1.** Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол ( $5\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон ( $5\alpha$ -androst-2-en-17-one); 3-андростенол ( $5\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон ( $5\alpha$ -androst-3-en-17-one); 4-androstene-3,6,17 trione (б-охо);
- аминоглутетимид; анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион); androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон; форместан; эксеместан.

**2.** Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь:

- базедоксифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен.

**3.** Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь:

- кломифен; циклофенил; фулвестрант.

**4.** Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина ПВ, включая, но не ограничиваясь:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина ПВ (например, бимагрумаб);
- конкуренты рецептора активина ПВ, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);

**ингибиторы миостатина, такие как:**

- агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
- миостатин-нейтрализующие антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
- миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

### **5. Модуляторы метаболизма:**

**5.1** активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, АICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-

methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

**5.2** инсулины и инсулин-миметики;

**5.3** мельдоний;

**5.4** триметазидин.

## **S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ**

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

### **Включая, но, не ограничиваясь:**

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

### **За исключением:**

- Дроспиренона; памаброма; и офтальмологического использования ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

Обнаружение в пробе спортсмена в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться неблагоприятным результатом анализа(AAF), если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента.



## **4.2. ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ**

### **M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ**

**Запрещены следующие методы:**

1. Первичное или повторное введение любого количества крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения.

2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но не ограничиваясь ими: применение фторпроизводных, эфапроксирала (RSR13) и модифицированных препаратов на основе гемоглобина (например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин), за исключением использования дополнительного кислорода, поступающего путем ингаляции.

3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

### **M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ**

**Запрещены следующие методы:**

1. Запрещена Фальсификация, а также Попытки Фальсификации Проб, отобранных в рамках процедуры допинг-контроля, с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают действия по подмене мочи и (или) ее изменению (например, введение протеазных ферментов), но не ограничиваются ими.

2. Запрещены внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

### **M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ**

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот;

2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период ЗАПРЕЩЕННЫМИ также являются:

### **ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

#### **S6. СТИМУЛЯТОРЫ**

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера (например, -d и -l).

**Стимуляторы включают:**

**а: стимуляторы, не относящиеся к Особым субстанциям:**

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин;
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- р-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;
- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам фурфенорекс.

**б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:**

**Включая, но не ограничиваясь:**

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- катин\*\*;

- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и  $\alpha$ -пирролидиновалерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилфенидат;
- метилэфедрин\*\*\*;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинефрин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин\*\*\*\*;
- селегилин;
- сибутрамин;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- туаминогептан;
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин\*\*\*\* (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилэфрин;
- эфедрин\*\*\*;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

**За исключением:**

- Клонидин;
- Производные имидазола для дерматологического, назального или офтальмологического применения и стимуляторы, включенные в программу мониторинга

2020 года\*.

- Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти субстанции включены в программу мониторинга 2020 года,

и не являются запрещенными субстанциями.

- Катин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.
- Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- Псевдоэфедрин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

## **S7. НАРКОТИКИ**

**Запрещены следующие наркотические средства, включая оптические изомеры, т.е. d- и l-, где это применимо:**

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- фентанил и его производные.

## **S8 КАННАБИНОИДЫ**

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК.

**За исключением:**

- Каннабидиол.

## **S9 ГЛЮКОКОРТИКОДЫ**

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

**Включая, но не ограничиваясь:**

- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолон;
- флутиказон.

## **4.3. СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА.**

### **P1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ**

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период в выделенных видах спорта.

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также во внесоревновательный период.

**Включая, но, не ограничиваясь:**

- алпренолол;
- метопролол;
- атенолол;
- надолол;
- ацебутолол;
- окспренолол;
- бетаксоллол;
- пиндоллол;
- бисопролол;
- пропранолол;
- бунолол;
- соталлол;
- карведилол;
- тимолол;
- картеолол;
- целипролол;
- лабеталлол;
- эсмолол.
- метипранолол;

## 5. Приложение №1

### **Определения**

**АДАМС** - система антидопингового администрирования и управления - это система, предназначенная для управления базой данных, расположенной в интернете, путем ввода, хранения, распространения данных и составления отчетов, разработанная для оказания помощи заинтересованным сторонам и ВАДА в их антидопинговой деятельности при соблюдении законодательства о защите данных.

**ВАДА** - Всемирное антидопинговое агентство.

**Вина** - любое нарушение обязанности или любое отсутствие бдительности, соответствующей определенной ситуации. Факторы, которые должны быть приняты во внимание при оценке степени вины спортсмена или иного лица, включают, например, опыт спортсмена или иного лица; является ли спортсмен или иное лицо несовершеннолетним; особые обстоятельства, такие как инвалидность; степень риска, который должен был осознаваться спортсменом; уровень бдительности, который спортсмен должен был проявить, и расследование, которое спортсмен должен был провести в отношении установления степени возможного риска. При оценке степени вины спортсмена или иного лица принимаемые во внимание обстоятельства должны быть определенными и относящимися к делу, чтобы объяснить отступление спортсмена или иного лица от ожидаемого стандарта поведения. Например, то, что спортсмен утратит возможность зарабатывать большие суммы денег во время срока дисквалификации, или что у спортсмена остается мало времени для продолжения карьеры, или расписание спортивного календаря не будет считаться относящимся к делу фактом, который будет принят во внимание при сокращении срока дисквалификации.

**Внесоревновательный период** - любой период, который не является соревновательным периодом.

**Допинг-контроль** - все стадии и процессы, начиная с планирования тестирования и заканчивая окончательным решением по апелляции, включая все стадии и процессы между ними, такие как предоставление информации о местонахождении, сбор проб и обращение с ними, лабораторный анализ, ТИ, обработка результатов и проведение слушаний. **Загрязненный продукт** - продукт, содержащий запрещенную субстанцию, которая не указана на этикетке продукта или в информации, которую можно получить путем надлежащего поиска в интернете.

**Запрещенная субстанция** - любая субстанция или класс субстанций, приведенных в запрещенном списке.

**Запрещенный метод** - любой метод, приведенный в запрещенном списке.

**Запрещенный список** - список, устанавливающий перечень запрещенных субстанций и запрещенных методов.

**Индивидуальный вид спорта** - любой вид спорта, который не является командным видом спорта.

**Использование** - использование, применение, употребление в пищу, введение инъекционным путем, а также применение любым другим способом чего бы то ни было, относящегося к запрещенным субстанциям и запрещенным методам.

**Обладание** - реальное, физическое обладание или доказуемое косвенное обладание (которое имеет место, когда лицо имеет эксклюзивный контроль или намеревается осуществить контроль над запрещенной субстанцией или запрещенным методом, или помещениями, где находится запрещенная субстанция или применяется запрещенный метод). Если лицо не обладает эксклюзивным контролем над запрещенной субстанцией или запрещенным методом или помещением, в котором находится запрещенная субстанция или запрещенный метод, то факт косвенного обладания будет иметь место только тогда, когда лицо знало о наличии запрещенной субстанции или запрещенного метода и намеревалось установить такой контроль. Нарушением антидопинговых правил на основании только обладания не могут считаться случаи, когда лицо, обладая запрещенной субстанцией или запрещенным методом, до получения любого уведомления о нарушении антидопинговых правил предпримет конкретные шаги с целью показать, что оно никогда не намеревалось обладать запрещенной субстанцией или запрещенным методом, ясно заявив об отказе в обладании антидопинговой организации. Несмотря на какие-либо противоречия в данном определении, покупка запрещенной субстанции или запрещенного метода (включая покупку через электронные или другие средства) считается обладанием запрещенной субстанцией или запрещенным методом для лица, сделавшего такую покупку.

**Персонал спортсмена** - любой тренер, педагог, менеджер, агент, технический персонал команды, начальник команды, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке и участии в спортивных соревнованиях.

#### **Последствия нарушений антидопингового правила. «Последствия»**

Нарушение спортсменом или иным лицом антидопинговых правил может повлечь за собой одно или более из следующих последствий:

- а) Аннулирование - отмена результатов спортсмена в определенном спортивном соревновании или спортивном мероприятии со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие всех наград, очков и призов;
- б) Дисквалификация - отстранение в связи с нарушением антидопингового правила спортсмена или иного лица на определенный срок от участия в любых спортивных соревнованиях или иной деятельности, или отказ в предоставлении финансирования;



в) Временное отстранение - недопущение спортсмена или иного лица на время к участию в спортивных соревнованиях или деятельности до вынесения окончательного решения на слушаниях;

г) Финансовые последствия - финансовые санкции, которые налагаются за нарушение антидопинговых правил или для возмещения расходов, связанных с нарушением антидопинговых правил;

д) Публичное обнародование или Публичная отчетность - распространение или обнародование информации для широкой общественности или лиц, помимо тех лиц, которые имеют право на более раннее уведомление. К командам в командных видах спорта также могут быть применены последствия.

**Проба или Образец** - любой биологический материал, собираемый с целью допинг-контроля.

**Распространение** - продажа, передача, транспортировка, пересылка, доставка или раздача (или обладание для одной из этих целей) запрещенных субстанций или запрещенного метода (либо непосредственно, либо через электронные или другие средства) спортсменом, персоналом спортсмена или любым иным лицом, находящимся под юрисдикцией антидопинговой организации, любой третьей стороне. Однако данное определение не распространяется на добросовестные действия медицинского персонала по использованию запрещенной субстанции с реальной терапевтической целью, подтвержденной соответствующими документами или имеющей иное приемлемое объяснение. Также оно не распространяется на действия с запрещенными субстанциями, которые не запрещены при внесоревновательном тестировании, если только обстоятельства в целом не указывают на то, что запрещенные субстанции не предназначались для использования с реальной терапевтической целью, подтвержденной соответствующими документами, или были направлены на улучшение спортивных результатов.

**Тестирование** - часть процесса допинг-контроля, включающая в себя составление плана распределения проб, сбор проб, обращение с ними, а также доставку проб в лабораторию.

**ТИ** - разрешение на терапевтическое использование.

№	С инструктажем ознакомлен		Подпись, Расшифровка
	Ф.И.О.	Дата ознакомления специалиста с правилами	
1.	Белкин Сергей Васильевич		
2.	Бельская Юлия Владимировна		
3.	Борисенко Татьяна Николаевна		
4.	Воробьева Светлана Владимировна		
5.	Григорьева Татьяна Викторовна		
6.	Дилимбетова Ольга Валентиновна		
7.	Добрякова Олеся Викторовна		
8.	Друзгальская Анна Игоревна		
9.	Евдокимова Наталья Юрьевна		
10.	Зиминая Ольга Александровна		
11.	Иванов Александр Юрьевич		
12.	Лыгин Игорь Евгеньевич		
13.	Меньшуткин Олег Григорьевич		
14.	Меркушкин Максим Борисович		
15.	Морозова Надежда Александровна		
16.	Никитина Оксана Николаевна		
17.	Перфильев Сергей Васильевич		
18.	Степанов Андрей Сергеевич		
19.	Ткачук Юлия Ивановна		
20.	Трухманов Иван Михайлович		
21.	Угольникова Вера Михайловна		
22.	Цицилина Светлана Павловна		
23.	Юрьева Ольга Станиславовна		

№	С инструктажем ознакомлен		Подпись, Расшифровка
	Ф.И.О.	Дата ознакомления тренеров с правилами	
<b>Тренеры гребной спорт</b>			
1.	Антипова Инна Витальевна		
2.	Буровцев Федор Владимирович		
3.	Буровцева Наталия Владимировна		
4.	Быков Алексей Валентинович		
5.	Володенков Владимир Владимирович		
6.	Григорьев Дмитрий Сергеевич		
7.	Григорьева Светлана Евгеньевна		
8.	Досенко Валерий Андреевич		
9.	Ермолаева Галина Никоновна		
10.	Закорин Василий Витальевич		
11.	Золотова Екатерина Евгеньевна		
12.	Зорин Алексей Викторович		
13.	Зотов Игорь Игоревич		
14.	Иголкин Алексей Иванович		
15.	Ильинский Павел Васильевич		
16.	Корниенко Евгений Александрович		
17.	Корчагина Нина Антоновна		
18.	Костыгов Андрей Геннадьевич		
19.	Лебедев Александр Николаевич		
20.	Лебедева Елена Александровна		
21.	Лузянин Евгений Вячеславович		
22.	Лукашевич Наталья Алексеевна		

23.	Никитюк Вячеслав Андреевич		
24.	Николаев Максим Вениславович		
25.	Размыслова Ирина Алексеевна		
26.	Рудакович Виктор Владимирович		
27.	Ручкина Марина Анатолевна		
28.	Селянинов Владимир Борисович		
29.	Фомченко Андрей Александрович		
30.	Чернов Павел Петрович		
31.	Шляков Сергей Константинович		
<b>Тренеры гребля на байдарках и каноэ</b>			
32.	Богачева Юлия Борисовна		
33.	Воробьев Константин Карлович		
34.	Григорова-Рудыковская Любовь Тимофеевна		
35.	Григорьев-Рудыковский Тимофей Алексеевич		
36.	Иванова Анна Вячеславовна		
37.	Константинов Алексей Викторович		
38.	Костромитина Алёна Вячеславовна		
39.	Лагутина Нина Владимировна		
40.	Лизунов Владимир Николаевич		
41.	Лизунов Юрий Николаевич		
42.	Медведев Леонид Петрович		
43.	Медведева Ольга Федоровна		
44.	Носова Ольга Аркадьевна		
45.	Петрашев Александр Александрович		
46.	Ткачук Тарас Владимирович		
47.	Феодориди Михаил Федорович		
48.	Черкасская Анна Сергеевна		

49.	Чубарев Борис Павлович		
<b>Тренеры гребной слалом</b>			
50.	Афанасьев Алексей Игоревич		
51.	Вишняков Илья Александрович		
52.	Герций Сергей Евдокимович		
53.	Гребенёк Светлана Андреевна		
54.	Иванов Александр Васильевич		
55.	Иванов Леонид Александрович		
56.	Маняхина Марина Александровна		
57.	Смирнова Елена Валерьевна		
58.	Рогова Наталья Сергеевна		
59.	Смирнов Александр Анатольевич		
60.	Чигидин Александр Викторович		
<b>Тренеры парусный спорт</b>			
61.	Андреев Станислав Сергеевич		
62.	Басалкина Анна Евгеньевна		
63.	Быкова Анна Андреевна		
64.	Коновалов Виталий Александрович		
65.	Коновалова Юлия Андреевна		
66.	Лапкин Сергей Михайлович		
67.	Овчинников Вячеслав Валерьевич		
68.	Петров Иван Сергеевич		
69.	Радионова Елена Александровна		
70.	Семенов Сергей Васильевич		
71.	Цветков Игорь Анатольевич		
72.	Чугунов Олег Николаевич		

73.	Шилин Роман Сергеевич		
<b>Тренеры водно-моторный спорт</b>			
74.	Пылаев Иван Петрович		
75.	Воробьева Анна Сергеевна		
76.	Горячев Владимир Алексеевич		
77.	Костромин Иван Алексеевич		
78.	Пылаева Надежда Борисовна		
<b>Тренеры триатлон</b>			
79.	Брылев Алексей Андреевич		
80.	Васильев Александр Георгиевич		
81.	Гааг Дмитрий Владимирович		
82.	Гижа Александр Александрович		
83.	Моторин Вадим Георгиевич		
84.	Павлов Сергей Владимирович		
85.	Павлов Сергей Владимирович		
86.	Титова Ольга Валерьевна		
87.	Яцко Андрей Николаевич		



