

Уважаемые коллеги!

Обращаем ваше внимание, что в Запрещенный список 2022 года внесен ряд существенных изменений.

1. Суточные интервалы дозирования сальбутамола были изменены до 600 микрограмм за 8 часов, начиная с любой дозы (ранее 800 мкг за 12 часов). Общая разрешенная суточная доза сальбутамола осталась прежней и составляет 1600 мкг в течение 24 часов. Для доз, превышающих эти пределы, необходимо получить разрешение на ТИ. Например, спортсмен может принимать 600 мкг в первые 8 часов, 600 мкг в следующие 8 часов и 400 мкг в оставшиеся 8 часов дня без необходимости в разрешении на ТИ.

2. С 1 января 2022 года все инъекционные способы введения глюкокортикоидов (далее - ГКС) спортсменам в соревновательный период запрещены без разрешения на ТИ.

Примеры инъекционного способа применения включают: внутривенный, внутримышечный, периартикулярный, интраартикулярный, околосухожильный, внутрисухожильный, эпидуральный, интратекальный, интрабурсальный, внутрирубцовый (например, внутрь келоидного рубца), внутридермальный и подкожный.

Ингаляции ГКС (например, при астме) разрешены. Местное применение ГКС (например, противоаллергические крема, ингаляционные ГКС и т.д.) разрешены. Однако некоторые противогеморроидальные суппозитории или крема, вводимые ректально и содержащие ГКС, запрещены в соревновательный период.

Системное использование ГКС осталось запрещенным в соревновательный период, как и прежде. К системным путям введения ВАДА относят следующие: пероральный (в том числе, буккальный, десневый и сублингвальный пути, при этом, стоматологическое внутриканальное применение ГКС не запрещено), парентеральный (внутривенные или

внутримышечные инъекции), ректальный (например, суппозитории или крема).

Спортсмены, которым назначили ГКС перорально, ректально, внутривенно или внутримышечно, могут принимать их во внесоревновательный период без разрешения на ТИ, если запрещенная субстанция будет выведена из организма до начала соревновательного периода. Если спортсмену необходимо применить ГКС указанными выше путями непосредственно перед соревнованиями или во время их проведения, потребуется разрешение на ТИ.

Чтобы снизить риск неблагоприятного результата анализа, необходимо учитывать минимальные периоды выведения, которые должны пройти от момента введения ГКС до начала соревновательного периода.

Соревновательный период – это период с 23:59 в день накануне соревнования, в котором запланировано участие спортсмена, до окончания соревнования и завершения процесса сбора допинг-проб на этом соревновании, если антидопинговая организация не указала другой период.

Ниже приводятся примерные данные о периодах выведения ГКС, основанные на применении лицензированных препаратов в стандартных дозах:

Путь введения	ГКС	Период выведения
Перорально	Все глюкокортикоиды	3 дня
	Исключение: триамсинолона ацетонид	30 дней
Внутримышечно	Бетаметазон, дексаметазон, метилпреднизолон	5 дней
	Преднизолон, преднизон	10 дней
	Триамсинолона ацетонид	60 дней
Местные инъекции (включая периартикулярные, внутрисуставные, перитендинальные и интратендинальные)	Все глюкокортикоиды	3 дня
	Исключение: триамсинолона ацетонид, преднизолон, преднизон	10 дней

Если ГКС необходимо вводить запрещенным способом в течение указанных периодов вымывания, может потребоваться разрешение на ТИ.

Врачи, применяющие местные инъекции ГКС, должны знать, что периартикулярная или внутрисуставная инъекция иногда может непреднамеренно привести к внутримышечному введению. При подозрении на внутримышечное введение следует соблюдать периоды вымывания для внутримышечного введения или запрашивать разрешение на ТИ.

3. С 1 января 2022 года в соответствии со статьей 4.1(д) Международного стандарта по ТИ, если спортсмен использует с терапевтическими целями во внесоревновательный период субстанцию, запрещенную только в период соревнований, но существует риск, что эта субстанция может сохраниться в его организме и в период соревнований, спортсмен может подать запрос на ТИ, как до применения субстанции, так и после, в том числе, после проведения тестирования во время соревнований. Врачу необходимо подготовить и передать спортсмену медицинские документы, подтверждающие диагноз.

Все изменения в Запрещенном списке-2022, вступающие в силу с 1 января 2022 года, будут подробно разобраны на совещании со специалистами медицинских учреждений ФМБА России, ответственными за противодействие допингу, и врачами спортивных сборных команд Российской Федерации, которое планируется к проведению в ноябре 2021 года по каналам видеоконференцсвязи. Информация о совещании будет доведена до вашего сведения дополнительно.