

**Запрещенный список
Всемирного
антидопингового
агенства
2025**



*СПб ГБУ ДО СШОР
«ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова»*

Запрещенный список

является международным стандартом,
который устанавливает
перечень субстанций и методов,
запрещенных к использованию спортсменами

Публикуется с 2004 года

Составляется
Всемирным антидопинговым агентством

Публикуется за три месяца до его вступления в силу,
чтобы спортсмены, их окружение и другие
заинтересованные стороны могли ознакомиться с
изменениями

Регулярно обновляется – не менее 1 раза в год

Вступает в силу – 1 января каждого года



Актуальная англоязычная версия, вопросы и ответы по запрещенному списку представлены на сайте ВАДА: www.wada-ama.org

*Перевод и комментарии
публикуются на сайте «РУСАДА»*



Центр спортивной медицины
Федерального медико-биологического
агентства (ФМБА России)
ежегодно выпускает
Комментарий к Запрещенному списку
и Разрешенный список

Разрешенный список содержит часто применяемые медикаменты, разрешенные для применения в спорте, наиболее распространенные в российских аптеках.

Для упрощения использования Разрешенного списка препараты сгруппированы не по диагнозам, а по симптомам и расположены в алфавитном порядке.

Важно знать, что изменение одной буквы в названии препарата, добавление к названию слова «нео» или каких-либо цифровых или буквенных индексов может означать изменение состава, а следовательно – не гарантирует безопасности использования препарата.



<https://www.sportfmba.ru/nauka/antidoping-2>

**Тот факт, что вещество не включено
в Запрещенный список,
не означает, что оно не запрещено,
поскольку большинство категорий
включают в себя лишь некоторые
общие примеры и не являются
исчерпывающими**

*Даже если субстанция не указана в Запрещенном списке,
но имеет «подобную химическую структуру или подобный биологический
эффект», то она запрещена»*

ВАЖНО!!

Субстанции – это **НЕ** лекарственные средства

- в состав лекарственного средства *может* **входить несколько субстанций**
- *некоторые* из этих субстанций могут **быть запрещены для спортсменов**

Запрещенные в спорте субстанции могут входить в состав лекарственных средств и иметь **различные названия**

При принятии решения о применении любого лекарства (включая витамины) в первую очередь следует руководствоваться рекомендациями врача, а также Запрещенным списком Всемирного антидопингового агентства.



РУСАДА

Запрещен все время

Триметазидин

Содержится в лекарствах:

Ангиозил Ретард	Тридукард
Антистен МВ	Тримектал МВ
Депренорм МВ	Тримектал ОД
Кардитрим	Тримет
Предизин	Триметазид
Предуктал МВ	Тримитард МВ
Предуктал ОД	и других

За честный
и здоровый спорт!

РУСАДА

Запрещен все время

Мельдоний

Содержится в лекарствах:

Ангиокардил	Милдовел
Вазомаг	Милдронат
Кардионат	Репронат ВМ
Мельфор	Брейнмакс
Милджен	и других

За честный
и здоровый спорт!

РУСАДА

Запрещен в соревновательный период

Туаминогептан

Содержится в лекарствах:

Ринофлуимуцил
Риностейн
и других

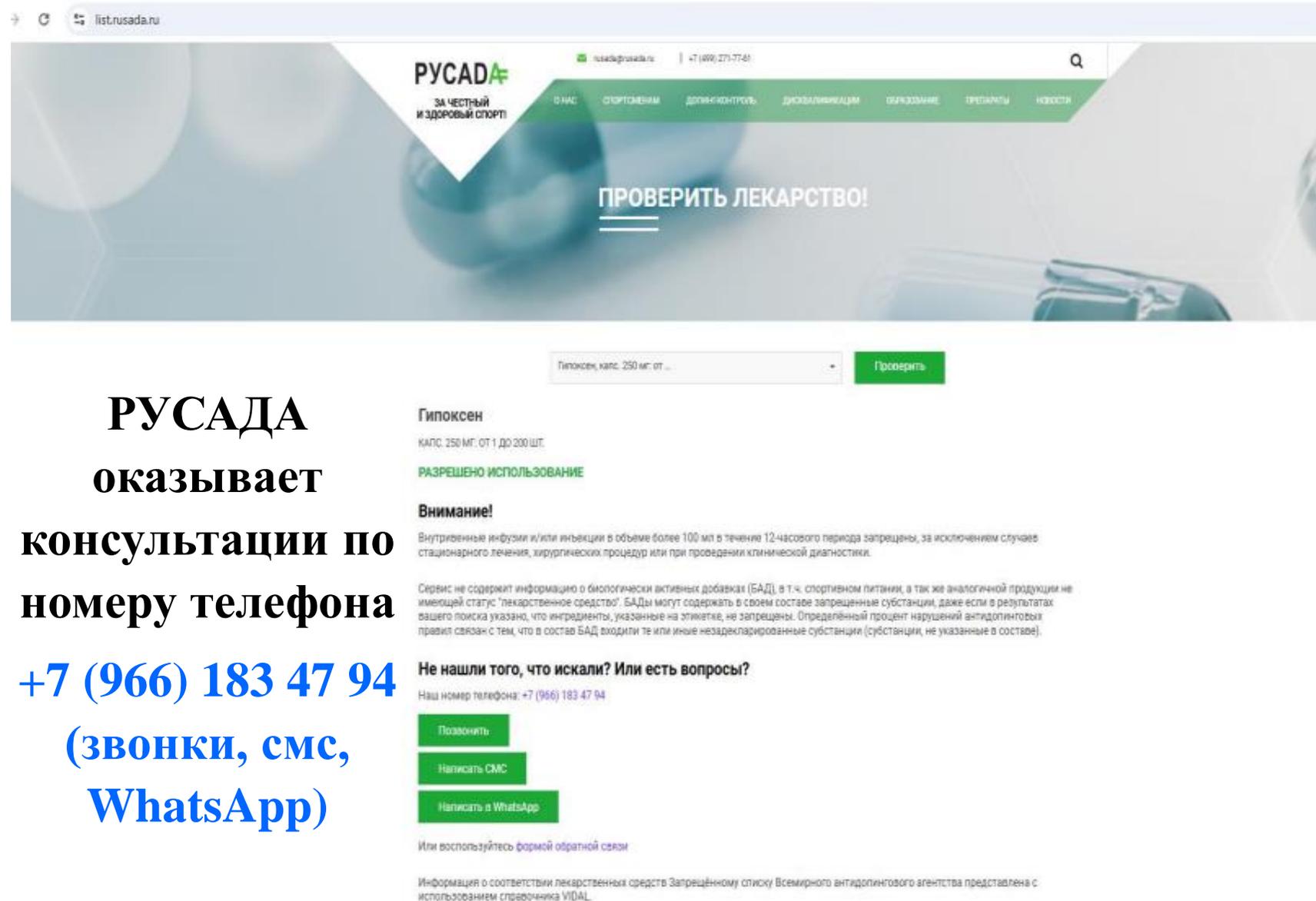
За честный
и здоровый спорт!

Сервис для проверки препаратов: list.rusada.ru

Информация
предоставляется
по лекарственным
средствам, содержащимся
в базе данных

*кроме Биологически
активных добавок (БАД),
не являющихся
лекарственными
средствами*

**РУСАДА
оказывает
консультации по
номеру телефона
+7 (966) 183 47 94
(звонки, смс,
WhatsApp)**



The screenshot shows the website interface for list.rusada.ru. At the top, there is a navigation menu with links: О НАС, СПОРТИЗМАМ, ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ, ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ, ОБРАЗОВАНИЕ, ПРЕПАРАТЫ, НОВОСТИ. The main heading reads 'РУСАДА ЗА ЧЕСТНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ'. A prominent call to action says 'ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО!'. Below this, a search input field contains 'Гипоксен, капсулы, 250 мг, от ...' and a green 'Проверить' button. The search results show 'Гипоксен' with details: 'капсулы, 250 мг, от 1 до 200 шт.' and a green status 'РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ'. A 'Внимание!' section contains text about intravenous infusions and injections. Below that, a note states the service does not cover biological active additives (БАД). At the bottom, there are contact options: 'Позвонить', 'Написать СМС', and 'Написать в WhatsApp', along with the phone number '+7 (966) 183 47 94' and a link to a feedback form.

Спортивное питание, биологически активные добавки (БАД)

РУСАДА не дает никаких консультаций по поводу биологически активных добавок и не рекомендует спортсменам их применение!

1. Производитель может **не всегда указать полную/достоверную информацию о составе своего продукта.** Таким образом, порой становится очень трудно понять, содержит ли тот или иной БАД запрещенные вещества.
2. Некоторые добавки могут быть загрязнены запрещенными в спорте субстанциями в ходе производства.
3. Энергетические добавки или, так называемые, **«предтрены» или «предтренировочные комплексы» часто могут содержать запрещенные стимуляторы.** Например, метилгексанамин.
4. Некоторые добавки, предназначенные для увеличения энергии, объемов и силы мышц, для потери веса и усиления либидо, **могут содержать различные стимуляторы, гормоны, анаболические агенты и др.** Обратите ваше внимание, на присутствие в составе некоторых БАД компонента с большим количеством цифр или фразу, например, «уникальная запатентованная матрица» или «запатентованная смесь» - знайте, что под этим могут быть скрыты стероиды, стимуляторы или другие запрещенные вещества.

Применение спортсменами биологически активных добавок может привести:

- к неблагоприятному результату анализа допинг-пробы;
- к негативным последствиям для здоровья.

Обратите внимание на заявления о том, что БАД прошел различные исследования, которые якобы доказывают эффективность добавки. Такого рода «научные исследования» могут носить заказной характер, плохо проводиться, и выданные по ним заключения могут не иметь научного обоснования.

Не верьте рекламе, которая обещает быстрый и безопасный способ улучшить свои спортивные показатели!

Всегда помните: спортсмен несет ответственность за всё, что попадает в его организм.

КРИТЕРИИ ВКЛЮЧЕНИЯ СУБСТАНЦИИ В ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

Чтобы субстанция или метод попали в Запрещенный список, они должны соответствовать **минимум 2 из 3 критериев:**

1. Обладает потенциалом для повышения или повышает спортивные результаты

2. Представляет собой реальный или потенциальный риск для здоровья спортсменов

3. Противоречит духу спорта (*дух спорта выражается в стремлении к честной игре*)

Также субстанция становится запрещенной в спорте **если может маскировать использование других запрещенных веществ (например, диуретики)**



СТРУКТУРА ЗАПРЕЩЕННОГО СПИСКА

1. Субстанции и методы, запрещенные все время (S0 – S5) и (M1 – M3)

субстанция или метод запрещены как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период

S0. НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ (ТЕСТОСТЕРОН, ОСТАРИН, КЛЕНБУТЕРОЛ и др.)

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ (ЭРИТРОПОЕТИНЫ, ГОРМОН РОСТА, КОБАЛЬТ, КСЕНОН и др.)

S3. БЕТА-2-АГОНИСТЫ (ХИГЕНАМИН, ФЕНОТЕРОЛ, БЕРОДУАЛ и др.)

S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА (МЕЛЬДОНИЙ, ТРИМЕТАЗИДИН, ИНСУЛИН, КЛОМИФЕН и др.)

S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ (АЛЬБУМИН, ДЕКСТАРН, МАННИТОЛ и др.)

M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ (ЛЮБЫЕ ФОРМЫ ВНУТРИСОСУДИСТЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ С КРОВЬЮ и др.)

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ (ФАЛЬСИФИКАЦИЯ, ВНУТРИВЕННЫЕ ИНФУЗИИ / ИНЪЕКЦИИ и др.)

M3. ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ (ИЗМЕНЕНИЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ГЕНОМА ИЛИ ЭКСПРЕССИИ ГЕНОВ)

2. Субстанции, запрещенные в соревновательный период (S6 – S9)

Соревновательный период начинается в 23:59 за день до соревнования, в котором спортсмен должен принять участие, и длится до окончания соревнования и процесса сбора проб, связанного с соревнованием

S6. СТИМУЛЯТОРЫ (ЭФЕДРИН, АМФЕТАМИНИЛ, БРОМАНТАН, СТРИХНИН, СИБУТРАМИН и др.)

S7. НАРКОТИКИ (МОРФИН, ФЕНТАНИЛ, ТРАМАДОЛ и др.)

S8. КАННАБИНОИДЫ (ГАШИШ, МАРИХУАНА)

S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ (БЕТАМЕТАЗОН, ПРЕДНИЗОЛОН, КОРТИЗОН)

Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

Класс P1. БЕТА-БЛОКАТОРЫ (тималол, бунолол и др.)

Применяются в медицине для нормализации сердечного ритма, лечения стенокардии, снижении кровяного давления, для лечения мигрени и чувства тревоги. Запрещены в видах спорта, в которых наиболее важны твердость рук и точность.

Побочные действия: пониженное давление, сужение дыхательных путей, повышенная утомляемость, снижение выносливости, депрессия, сердечная недостаточность и нарушение половой функции

Запрещены в соревновательный период

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Мини-гольф (WMF)

Запрещены в соревновательный и *внесоревновательный период

- Подводное плавание (CMAS)*
во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Стрельба из лука (WA)*

Бета-блокаторы не запрещены:
в некоторых дисциплинах с 2025 года
на основании информации Международной
федерации лыжного спорта
и сноуборда (FIS)

- прыжки на лыжах с трамплина
- фристайл акробатика/хаф-пайп
- сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)

Субстанции,
запрещенные
все время

Класс S0. НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов ЗС и в настоящее время не допущенные ни одним органом гос. регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства

(лекарственные препараты в стадии доклинических и клинических испытаний, лекарства с отозванными лицензиями, «дизайнерские препараты», медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию)

«Дизайнерский препарат» определяется как синтетический аналог юридически ограниченного или запрещенного препарата, разработанный для обхода законов о наркотиках

Субстанция, добавленная в Запрещенный список в 2025 году

S-107 и S48168 (ARM210) (класс стабилизаторов комплекса рианодиновый рецептор-1- кальстабин, который является основным компонентом хранения и высвобождения кальция, который необходим для поддержания функции скелетных мышц

Субстанции,
запрещенные
все время

Класс S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

S1.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС) (тестостерон, нандролон и др.)

Анаболические-андрогенные стероиды (ААС) – это семейство гормонов, которыми злоупотребляют спортсмены и любители фитнеса из-за известных свойств увеличения мышечной массы и силы

НОНДРАЛОН

- ДУРАБОЛИН
- РЕТАБОЛИЛ
- НЕРОБОЛИЛ
- ТУРАБОЛИЛ
- ФЕНОБОЛИН



Анаболические стероиды выполняют функции собственных гормонов человеческого организма, поэтому они могут нарушать гормональный статус

Список вероятных побочных эффектов от использования АСС в спорте

Краткосрочные побочные эффекты: некроз печени, артериальная гипертензия, угревая сыпь, приступы немотивированной агрессии, перепады настроения, депрессия, постинфекционные абсцессы (после внутримышечного введения) и др.

Отдаленные побочные эффекты: инфаркт миокарда, внезапная смерть, гипертрофическая кардиомиопатия, церебральный инсульт, цирроз печени, рост злокачественных опухолей, сахарный диабет, повышенный травматизм из-за несоответствия роста и силы мышц и связок, нарушение либидо, психологическая зависимость и др.

Дополнительные побочные эффекты:

- у мужчин - угнетение выработки эндогенного тестостерона, многочисленные нарушения в половой сфере, раннее облысение и др.
- у женщин - маскулинизации, снижение тембра голоса, нарушение менструального цикла, бесплодие и другие.

Стандартный срок дисквалификация спортсменов за употребление и использование ААС составляет 4 года. Но чаще всего, использование подобных препаратов сопряжено с употреблением других запрещенных субстанций и нарушениями, связанными с обладанием и хранением, что может увеличить срок дисквалификации, вплоть до пожизненного.

S1.2. Другие анаболические агенты (кленбутерол, остарин, андарин, ЛГД-4033 (лигандрол) и др.)

Кленбутерол в некоторых случаях назначается для лечения астмы и может применяться в ряде стран при выращивании домашнего скота. Кленбутерол можно также обнаружить в некоторых БАД и препаратах для похудения.

Если в допинг-пробе спортсмена обнаружена концентрация кленбутерола, равная 5 нг/мл и более, то это будет означать нарушение антидопинговых правил.

Если менее 5 нг/мл, то антидопинговая выяснит у спортсмена, посещал ли он Мексику, Китай или Гватемалу, и ел ли он там мясо (включая сорт мяса, а также когда, где и в каком количестве).



Так, испанский велогонщик Альберто Контадор лишился победы на «Тур де Франс»-2010 и «Джиро Д'Италия»-2011 как раз из-за такой пробы.

В то же время его коллега австралиец Майкл Роджерс сумел доказать, что допинг попал в его организм вместе с мясом – фермеры тоже используют кленбутерол.

ЛГД-4033

(также известен как лигандрол, ВК5211, анаболикум)

В последние годы ВАДА сообщает о возрастающем количестве положительных тестов с использованием селективных модуляторов рецепторов андрогенов (SARM): например, **остарин, андарин, ЛГД-4033**

Производители БАД зачастую не указывают данные субстанции на этикетке или указывают другие названия, тем самым сбивая с толку потребителей. Существует множество примеров, когда препараты, продаваемые как БАД, содержали один анаболический агент или более.

Риском является не только положительная допинг-проба при применении препарата, но и негативные последствия для здоровья, поскольку ЛГД-4033 не прошел клинические исследования. На сегодняшний момент известно, что **ЛГД-4033 снижает выработку тестостерона и других гормонов**

Остарин не одобрен для использования у людей ни одной из стран мира. Остарин имеет другие названия: например, **МК-2866, энобазарм, (2S)-3-(4-цианофенокси)- N-[4-циано-3-(трифторметил) фенил]-2-гидрокси-2-метилпропанамид и GTx-024**, которые могут быть указаны на этикетке БАД.

Спортсменам следует избегать любых продуктов с предупреждениями типа «только для исследовательских целей»!!!

Субстанции,
запрещенные
все время

РУСАДА

Запрещен все время
Соматропин
Содержится в лекарствах:
Генотропин
Джинтропин
Динатроп
Нордитропин
Омнитроп
Растан
и других

За честный
и здоровый спорт!

Класс S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

S2.1. Эритропоэтины и агенты, влияющие на эритропоэз (эритропоэтины (ЭПО), кобальт, ксенон и другие)

Данная категория включает субстанции, которые увеличивают количество эритроцитов в крови, тем самым повышая оксигенацию крови

ЭРИТРОПОЭТИН (ЭПО) – гормон, стимулирующий образование эритроцитов.

ЭПО может использоваться спортсменами для увеличения транспортировки в организме кислорода, концентрация которого возрастает с увеличением количества эритроцитов, что повышает выносливость.

В естественной среде этот гормон выделяется почками человека, при недостатке кислорода его дополнительный прием насыщает им организм. Кроме того, он улучшает работу мышц, повышает выносливость. Чаще всего эритропоэтин употребляют биатлонисты, велосипедисты и бегуны.

Последствия приема эритропоэтина: увеличение массы эритроцитов и вязкости плазмы крови, риск тромбоза, сердечно-сосудистых нарушений и инсульта, артериальная гипертензия, повышенный риск смерти.

Одна из вероятных причин гибели 18 европейских профессиональных велогонщиков в период с 1987 по 1991 год.

**Витамин В12
(кобаламин),
который содержит
следы кобальта,
разрешен**



**АРГОН –
не запрещен**

Витамин В12 (цианокобаламин) **НЕ ЗАПРЕЩЕН**, поскольку присутствующий кобальт не оказывает такого же воздействия, как элементарный кобальт или соли кобальта. Кроме того, количество кобальта, которое естественным образом содержится в пище, не является значительным и не будет достаточным, чтобы действовать как допинг. Однако, если пищевая добавка включает кобальт, например, неорганический кобальт или соли кобальта, то она будет считаться запрещенной.

Примите к сведению, что **«КОМПЛИВИТ»** содержит кобальт - субстанцию, которая включена в Список запрещенных субстанций и методов в классе **S2**.

Применение пищевых добавок и витаминных комплексов, где дозы не превышают рекомендованные суточные дозы (20-50 мкг, но не более 10 мкг на 10 кг массы тела человека) не будет считаться запрещенным.

В то же время, применение биологически активных добавок и витаминно-минеральных комплексов, где доза неорганического кобальта (хлорид кобальта и др.) превышает суточную рекомендованную дозу, является запрещенным.

S2.2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы (ХГЧ, ЛГ, гормон роста и др.)

S2.2.1 Тестостерон-стимулирующие пептиды - *ЗАПРЕЩЕНЫ только для мужчин*

Хорионический гонадотропин человеческий (ХГЧ) - гормон, вырабатываемый плацентой во время беременности. Он способен увеличивать секрецию собственных мужских и женских андрогенных стероидов. В медицине он используется для лечения бесплодия и задержки полового созревания.

В случае применения ХГЧ мужчинами стимулируется выработка тестостерона, поэтому его использование приравнивается к использованию тестостерона.

Лютеинизирующий гормон (ЛГ) стимулирует выработку половых гормонов у мужчин и женщин. В медицине ЛГ используется при лечении мужского и женского бесплодия. У женщин стимулирует овуляцию, у мужчин выработку тестостерона, что приравнивается к его применению. Использование ЛГ запрещено только у мужчин.

Побочные эффекты как от приема анаболических стероидов. Кроме того, возможны: головные боли, раздражительность, депрессия, апатии, гинекомастия.

S2.2.2 КОРТИКОТРОПИНЫ (АКТГ) и их релизинг-факторы – гормон, вырабатываемый гипофизом для стимуляции секреции кортикостероидов. Например, **КОРТИКОРЕЛИН, ТЕТРАКОЗАКТИД**.

В медицине он используется с диагностической целью, для лечения некоторых неврологических расстройств (детский паралич, рассеянный склероз). Спортсменами он используется с целью повышения собственных кортикостероидов.

Краткосрочные побочные эффекты от применения АКТГ включают в себя расстройство пищеварения, раздражительность. Кроме того, возможны: размягчение соединительной ткани; ослабление поврежденных участков мышц, костей, сухожилий и связок, остеопороз, катаракта, отеки, повышенный уровень глюкозы в крови, снижение иммунитета

S2.2.3 ГОРМОН РОСТА (HGH), его аналоги и фрагменты – вырабатывается гипофизом. Он стимулирует рост мышц, костей и других тканей, способствует сжиганию жира. Он необходим для нормального роста и развития детей, поддержания метаболизма у взрослых. Обычно его применяют при лечении детей так как у них центры роста костей еще не закрыты. С 1989 года его также начали использовать для лечения взрослых с дефицитом роста.

Возможные побочные эффекты от применения гормона роста: диабет, сердечная недостаточность, повышенное кровяное давление, задержка вывода из организма воды и натрия, остеоартрит, акромегалия у взрослых (деформированный рост внутренних органов, костей), гигантизм у молодых спортсменов.

S2.2.4 РИЛИЗИНГ ФАКТОРЫ ГОРМОН РОСТА (GHRH, ибутаморен, серморелин, тесаморелин и др.)

Применение GHRP может способствовать развитию ряда заболеваний, вызванных избыточной продукцией гормона роста, например рака.

S2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста

(факторы роста и модуляторы, влияющие на синтез и распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на потребление энергии, способность к регенерации и изменению типа тканей **(факторы роста, тимозин)**)

Инсулиноподобный фактор роста - это гормон, вырабатываемый преимущественно печенью и регулируемый гормоном роста и инсулином, стимулирует синтез протеина и тормозит разрушение мышечных клеток, что способствует увеличению мышечной массы и уменьшению жировых отложений

Тимозин бета 4 и его производные, например ТВ 500

Его применение может привести к следующим побочным эффектам:

- пониженный уровень глюкозы в крови (гипогликемия)
- акромегалия у взрослых (деформированный рост внутренних органов, костей)
- головные боли и боли в суставах
- дегенеративные изменения в суставах



Класс S3. БЕТА-2-АГОНИСТЫ

(САЛЬБУТАМОЛ, ФОРМОТЕРОЛ, САЛМЕТЕРОЛ, ВИЛАНТЕРОЛ, БЕРОДУАЛ, ХИГЕНАМИН,
«TINOSPORA CRISPA – ТИНОСПОРА РЕБРИСТАЯ», ФЕНОТЕРОЛ, И ДР.)

Бета-2-агонисты – это вещества, используемые для лечения астмы. Их применение помогает быстро снять приступы удушья. Внутривенные инъекции бета-2-агонистов вызывают анаболический эффект. При приеме внутрь, эти препараты также обладают стимулирующим действием

Все бета-2-агонисты **запрещены все время при любом способе применения:**

перорально - приём лекарства через рот, путём проглатывания лекарства;

ингаляционно - метод введения лекарственных средств, основанный на вдыхании газа, пара или дыма, с применением специальных устройств-распылителей - ингаляторов;

инъекционно - способ введения в организм лекарственных средств с помощью шприца и пустотелой иглы или впрыскиванием под высоким давлением

Возможные побочные эффекты: учащенное сердцебиение, головные боли, тошнота, потливость, судороги, головокружение, рак печени, нарушение функции сердца, повреждение сухожилий и разрыв связок

РУСАДА

Запрещен все время
Фенотерол

Содержится в лекарствах:

Астмасол бронхо	Ипратерол-Натив
Берипракс	Пульмомикс
Беродуал	Респирафен
Беротек Н	Фенавист нео
Бифрадуал	Фенипра
Иброфенекс	Фенотэйр
Инспиракс	и других

За честный
и здоровый спорт!

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ!

- **Ингаляций вилантерола:** максимум 25 мкг в течение 24-х часов
- **Ингаляций сальбутамола:** максимум 1600 мкг в течение 24-х часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов
- **Ингаляций формотерола:** максимальная доза 54 мкг в течение 24-х часов в разделенных дозах, которые не превышают 36 мкг в течение 12 часов
- **Ингаляций салметерола:** максимум 200 мкг в течение 24-х часов.

Небулайзеры расходуют гораздо больший объем бета-2-агонистов, чем дозированные ингаляторы, создавая тем самым возможность превышения установленных максимальных доз

При использовании бета-2-агониста через небулайзер может понадобиться разрешение на терапевтическое использование



Класс S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА (ИНСУЛИН, МЕЛЬДОНИЙ, ТРИМЕТАЗИДИН, АНАСТРОЗОЛ, КЛОМИФЕН, МИОСТАТИН и др.)

S4.1. ИНГИБИТОРЫ АРОМАТАЗЫ

(тестолактон, анастрозол, летрозол и др.) -

энзим ароматаза отвечает за синтез эстрогена в организме, метаболизируя тестостерон и другие андрогены в эстроген.

Снижение количества эстрогена, циркулирующего в организме, происходит путем блокировки его синтеза – селективные модуляторы рецепторов эстрогенов – тамоксифен и ралоксифен – взаимодействуют с рецепторами эстрогенов в тканях молочной железы и блокируют действие эстрогена.



ВНИМАНИЕ!

Употребление этих субстанций наносит значительный вред здоровью!

Тестолактон – включен в список сильнодействующих веществ: может содержаться в биологически активных добавках без указания среди ингредиентов в составе.

S4.2. АНТИЭСТРОГЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ (кломифен, тамоксифен, циклофенил и др.).

Кломифен запрещен все время, являясь антиэстрогенной субстанцией. Как селективный модулятор рецепторов эстрогенов (SERM) кломифен используется в ряде препаратов при женском бесплодии. В женском организме кломифен действует на гипофиз, стимулируя высвобождение гормонов, отвечающих за овуляцию. В мужском организме кломифен может изменять уровни тестостерона, влияя на гипоталамо-гипофизарную систему. Получить разрешение на ТИ кломифена для мужчин маловероятно. Ряд метаболитов кломифена определяются в пробе более 200 дней.

Субстанции, добавленные в Запрещенный список 2025 Элацестрант (антиэстроген)

S4.3. АГЕНТЫ, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ АКТИВАЦИЮ РЕЦЕПТОРА АКТИВИНА ПВ (миостатин и др.).

Группа модуляторов метаболизма – это агенты, воздействующие на миостатин. Миостатин является фактором роста, который контролирует и ограничивает рост мышц. Ингибиторы миостатина могут вызывать увеличение мышечной массы.

S4.4. МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА (инсулин, мельдоний, триметазидин и др.) - энзим ароматаза отвечает за синтез эстрогена в организме, метаболизируя тестостерон и другие андрогены в эстроген. Ингибиторы ароматазы применяются при лечении некоторых форм рака груди. Снижение количества эстрогена, циркулирующего в организме, происходит путем блокировки его синтеза – селективные модуляторы рецепторов эстрогенов – тамоксифен и ралоксифен – взаимодействуют с рецепторами эстрогенов в тканях молочной железы и блокируют действие эстрогена.

S4.4.1. АКТИВАТОРЫ АМФ-АКТИВИРУЕМОЙ ПРОТЕИНКИНАЗЫ (АМПК) (айкар, GW1516, GW501516 др.)

Субстанции перспективны при защите клеток от окислительного повреждения во время инсульта или при определенных заболеваниях, таких как диабет.

АМФК работает как регулятор энергии и активируется во время физической нагрузки или в других случаях, когда требуется повысить энергию клеток.

Активаторы АМФК рассматриваются как «таблетка тренировки» – предполагается, что использование активаторов АМФК приведет к тем же результатам в организме, что и тренировки. Но на самом деле все намного сложнее. Чрезмерная активация АМФК или ее активация в некоторых тканях организма может вызывать серьезные побочные эффекты, включая нейродегенерацию или нарушение процесса деления клеток, что может вести к различным метаболическим нарушениям.

Субстанции, активирующие модуляторы рецепторов, активируемые пролифераторами пероксисом, такие как **GW1516**, являются экспериментальными препаратами при лечении диабета, расстройств липидного обмена и метаболического синдрома.

Субстанция, добавленная в Запрещенный список 2025

Митохондриальная открытая рамка считывания 12S рРНК-с (MOTS-с) (активатор АМФ активируемой протеинкиназы)

S4.4.2. ИНСУЛИНЫ И ИНСУЛИН-МИМЕТИКИ

ИНСУЛИН – это гормон, вырабатываемый поджелудочной железой и участвующий в регуляции уровня глюкозы в крови. Он участвует в метаболизме углеводов, жиров и белков. В медицине он используется для лечения сахарного диабета.

В спорте инсулин используется для увеличения запасов гликогена в мышцах и предупреждения распада белков. Использование инсулина для улучшения спортивных результатов может иметь серьезные последствия для здоровья спортсменов.

В числе побочных эффектов возможен низкий уровень глюкозы в крови с такими сопутствующими явлениями, как судороги, тошнота, слабость, поверхностное дыхание, сонливость, кома, повреждение мозга и смерть. При применении инсулина для лечения сахарного диабета у спортсмена необходимо разрешение на терапевтическое использование

Субстанция, добавленная в Запрещенный список 2025

S519 и S597 (инсулин-миметики)

**Мельдоний запрещен
в спорте**



**Мельдоний
запрещен в спорте
с 1 января 2016 г.**

*Мельдоний отличается
продолжительным периодом
выведения с мочой*

*Период полного выведения
данной субстанции из
организма рассчитать трудно*

S4.4.3. МЕЛЬДОНИЙ

Действующее вещество мельдоний входит в состав препаратов под различными торговыми названиями, реклама которых масштабно распространена:

**Ангиокардил
Брейнмакс
Вазомаг
Кардионат
Мельфор
Милджен
Милдовел
Милдронат
Репронат ВМ**

Внимание: список не исчерпывающий

Субстанции,
запрещенные
все время



*8 выявленных случаев в 2024 году
23 выявленных случая в 2023 году
за тот же период*



S4.4.4. ТРИМЕТАЗИДИН

Попал в запрещенный список ВАДА в 2014 году.

Специалисты агентства отнесли его сначала к классу стимуляторов и запретили использовать только во время соревнований.

Но в 2015-м пересмотрели свое отношение и перевели в класс гормонов и модуляторов метаболизма



*Допинговое дело
российской фигуристки
Камилы Валиевой*

Спортивный арбитражный суд (Лозанна, Швейцария), рассмотрев дело Сергея Федоровцева (гребной спорт) против РУСАДА, WADA и FISA, признал спортсмена виновным в нарушении антидопинговых правил (в пробе спортсмена, отобранной в мае 2016 года, был обнаружен модулятор метаболизма "триметазидин") и принял решение дисквалифицировать его на 4 года, начиная с 16 июня 2016 года

У «Триметазидина» немало аналогов. Самые распространенные:

РУСАДА

Запрещен все время

Триметазидин

Содержится в лекарствах:

Ангиозил Ретард	Тридукард
Антистен МВ	Тримектал МВ
Депренорм МВ	Тримектал ОД
Кардитрим	Тримет
Предизин	Триметазид
Предуктал МВ	Тримитард МВ
Предуктал ОД	и других

За честный и здоровый спорт!

Поддерживает энергетический метаболизм сердца. Оказывает антигипоксическое действие.

Класс S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ (КСИПАМИД, АЛЬБУМИН, ДЕКСТРАН, МАННИТОЛ и др.)

Маскирующие агенты запрещены, включая
диуретики, десмопрессин, пробенецид и расширители плазмы, увеличивающие объем
циркулирующей крови

Запрещены все время
Диуретики и
маскирующие агенты

Содержатся в лекарствах:

Фуросемид
Торасемид
Гидрохлортиазид
Индапамид
Апетазоламид
и других

Диуретики увеличивают объем мочи, что приводит к выводу из организма избыточной жидкости и микроэлементов.

Спортсмены, нарушая антидопинговые правила, могут использовать диуретики для достижения следующих целей:

быстрое кратковременное снижение веса в тех видах спорта, где предусмотрены весовые категории;

- уменьшение концентрации запрещенного вещества в моче («маскирующие агенты»)

РУСАДА

Запрещен все время
Гидрохлоротиазид

Содержится в лекарствах:

Аккузид	Кардосал
Амприлан НД	Ко-ренитек
Бисангил	Лизоретик
Блоктран ГТ	Микафор
Вазолонг Н	Телмиста Н
Гизаар	Фозикард Н
Дуопресс	Энап-НЛ
Ирузид	и других

За честный
и здоровый спорт!

Почему их называют «маскирующими агентами»?

Дело в том, что эти субстанции *способствуют маскировке использования других запрещенных в спорте субстанций, с помощью ускорения выведения.*

Обратите внимание - обнаружение в пробе спортсмена любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации (например, формотерол, сальбутамол, эфедрин и др.) в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться неблагоприятным результатом анализа.

Субстанции, добавленные в Запрещенный список 2025

Ксипамид (диуретик)

При использовании субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации (например, альбутерол, катин, эфедрин, формотерол, метилэфедрин и псевдоэфедрин), в сочетании с диуретиком или другим маскирующим агентом необходимо получить разрешение на ТИ на субстанцию и на диуретик/маскирующий агент.

Таким образом, необходимо два разрешения на ТИ

Побочные эффекты от применения диуретиков:

головокружение и обмороки, обезвоживание, судороги, артериальная гипотензия, потеря координации и равновесия, аритмия, нарушение сознания.

Обезвоживание всегда отрицательно сказывается на здоровье спортсмена.

Разрешение на терапевтическое использование является недействительным, если в моче спортсмена помимо диуретиков содержится запрещенная субстанция с пороговой или подпороговой концентрацией

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

Дроспиренон, памабром, ингибиторы карбоангидразы, используемые как глазные капли, и местное введение фелипрессина при дентальной анестезии

Запрещенные методы

Класс М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ (ЛЮБЫЕ ФОРМЫ ВНУТРИСОСУДИСТЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ С КРОВЬЮ И ДР.)



М1.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения

КРОВЯНОЙ ДОПИНГ – это применение крови или продуктов на ее основе с целью увеличения количества эритроцитов в организме. При этом растет количество кислорода, поступающего в мышцы и, соответственно, повышается выносливость. Для этих целей используется кровь, ранее взятая у спортсмена или другого человека.

Есть два вида переливаний: аутологичное, то есть трансфузия собственной крови, и гомологичное – переливание от донора с той же группой крови.

Искусственно повышенный объем переносимого по организму кислорода улучшает физические кондиции спортсменов и поэтому дает несправедливое преимущество.

Кровяной допинг в основном применяется в тех видах спорта, где на первый план выходит выносливость, - в беге на средние и длинные дистанции, велоспорте и лыжных гонках

Во время Олимпиады в Турине итальянская полиция провела обыск в домах, где жила сборная Австрии по биатлону и лыжным гонкам. Во время обыска была найдена аппаратура для переливания крови. В результате лыжники Мартин Тауберг, Юрген Пинтер, Йоханнес Эдер и Роланд Дитарт, а также биатлонисты Вольфганг Пернер и Вольфганг Роттманн были дисквалифицированы за использование запрещенных методов.

ГЕМОДИАЛИЗ запрещен пунктом М1.1, так как кровь берется у пациента и снова вводится в кровеносную систему. Спортсмену, которому требуется такое лечение, необходимо иметь разрешение на ТИ.

В числе побочных эффектов возможно: нарушение функции печени, нарушение кровообращения, тромбоз и сердечная недостаточность, метаболический шок. У спортсменов, использующих кровь другого человека, повышается риск заражения вирусными инфекциями, такими как гепатит и ВИЧ-инфекция. При использовании несовместимой группы крови возможен летальный исход

**Донорство крови или компонентов крови
(например, плазмы, эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов и
стволовых клеток периферической крови):
в том числе методом афереза
не запрещено
если осуществляется в донорском центре, аккредитованном
соответствующим регулирующим органом страны, в которой
работает**

M1.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса и доставки кислорода

Искусственные переносчики кислорода – это химические соединения, используемые для увеличения в крови объема кислорода. Искусственные переносчики кислорода используются в медицине в том случае, когда настоящая кровь недоступна, имеется риск заражения какой-либо инфекцией или же нет времени проверить совместимость крови донора и реципиента.

Побочные эффекты:

- лихорадка
- уменьшение количества тромбоцитов
- заражение крови

Всевозможные побочные эффекты от препаратов на основе гемоглобина: артериальная гипертония, сужение кровеносных сосудов, легочная недостаточность, повышенное содержание железа в крови

M1.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами (например, лазерное облучение крови)

НЕ ЗАПРЕЩЕНО

- Дополнительный кислород (например, ингаляции воздушными смесями, обогащенными кислородом)
- Использование гипербарических или гипобарических палаток разрешено. Тренировки или сон/проживание в горах. Криогенные камеры для криотерапии всего тела.
- Использование гипоксических камер.

ЗАПРЕЩЕНЫ

- **Внутривенное применение дополнительного кислорода**
- **Внутрисосудистая лазерная терапия**, такая как озонотерапия и/или ультрафиолетовая терапия, включающие удаление, лечение и манипуляции с кровью или ее компонентами
- **Аутогемотерапия**

Класс М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ (ФАЛЬСИФИКАЦИЯ, ВНУТРИВЕННЫЕ ИНФУЗИИ/ИНЪЕКЦИИ И ДР.)

Это использование субстанций и методов с целью изменения состава мочи и подмены пробы.
К числу запрещенных относятся: катетеризация, подмена мочи или фальсифицирование пробы,
использование субстанций, подавляющих мочеотделение (например пробенецид)

М2.1. Фальсификация, а также *попытка фальсификации* отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.

Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа.

Сюда относятся действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа, например, введение протеазных ферментов.

М 2.2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики

ЗАПРЕЩЕНО.

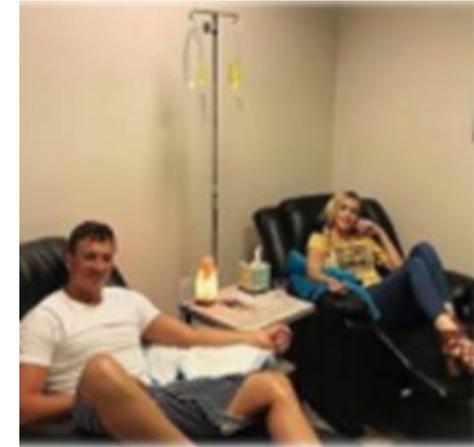
Даже если вводится не запрещенная субстанция!!!

Законное медицинское использование внутривенных инфузий может не требовать разрешения на терапевтическое использование в определенных ситуациях (**стационарное лечение, хирургические процедуры или клинические исследования**).

В других ситуациях, таких как травма с потерей крови или без нее, сильное обезвоживание, неукротимая рвота, спортсмен должен получить соответствующее лечение и подать заявление на получение разрешения на терапевтическое использование ретроактивного действия как можно скорее.

Инъекции с помощью простого шприца не запрещены как метод, если вводимое вещество не является запрещенным и если объем не превышает 100 мл каждые 12 часов.

Райан Лохте, шестикратный олимпийский чемпион по плаванию попался 24 мая 2018 года, выложив на своей странице в одной из социальных сетей фотографию, где отчетливо видно, как ему вводят внутривенную инъекцию, объем которой превышает 100 мл.



Внутривенные инфузии в объеме, превышающем разрешенный, проведенные за пределами больницы, включая медицинские услуги в местах проведения спортивных мероприятий, амбулаторное лечение, оказание помощи в медицинских учреждениях без стационаров, медпунктах, мобильных клиниках, во время визита врача на дом и т. д. – все это требует разрешения на ТИ.

Класс МЗ. ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ (ИЗМЕНЕНИЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ГЕНОМА ИЛИ ЭКСПРЕССИИ ГЕНОВ)

По определению ВАДА генный допинг - это «нетерапевтическое применение клеток, генов, генетических элементов или модуляторов экспрессии генов, обладающих способностью повышать спортивные результаты»

МЗ.1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и/или изменять экспрессию генов по любому механизму

Генная терапия – включает введение здоровой копии гена в клетки человека для исправления генетического дефекта или улучшения определенного признака с использованием вируса, который был модифицирован для переноса желаемого гена. Генная терапия использовалась у людей для лечения определенных генетических заболеваний, таких как муковисцидоз и мышечная дистрофия

Включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов

Эпигенетическая модификация: включает в себя изменение способа экспрессии генов без изменения фактической последовательности ДНК (можно включать или выключать гены, что может повлиять на спортивные результаты)

Редактирование генов: редактирование последовательности ДНК организма, путем введения полезных мутаций или удаление вредных

Экспрессия генов - это синтез закодированных в них белков. Под определение «генетические элементы» подходят, например, модифицированные гены, а «модуляторы экспрессии» - это, в частности, разные типы РНК, которые переносят информацию из ДНК или регулируют синтез белков

Перенос генов: включает в себя перенос генов из одного организма в другой (передачи генов для увеличения мышечного роста от быка человеку)

М3.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток

Субстанции, запрещенные в соревновательный период

Класс S6. СТИМУЛЯТОРЫ

(НИКЕТАМИД, СИБУТРАМИН, ЭФЕДРИН, АМФЕТАМИНИЛ, БРОМАНТАН, СТРИХНИН, СИБУТРАМИН И ДР.)

При условии, что ВАДА не определило другой период для данного вида спорта, соревновательный период означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед соревнованием, в котором спортсмен должен принять участие, до окончания соревнования и процесса сбора проб.

Вещества, оказывающие стимулирующее действие на центральную нервную систему

Могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), при симптомах простудных заболеваний

Побочные эффекты для здоровья спортсменов: аритмия, артериальная гипертензия, гипертонический криз, инсульт, обезвоживание, нарушение психики (чувство тревоги, агрессия, беспокойство, паранойя, и суицидальные мысли), нарушение терморегуляции, сухость во рту, тремор, лекарственная зависимость и абстинентный синдром, сопровождающийся депрессией и бессонницей, потерей массы тела, привыкание к препарату



S6.A Стимуляторы, не относящиеся к особым веществам

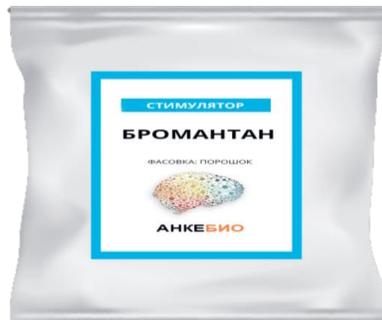
- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- **бромантан**;
- гидрафинил (флуоренол);
- клобензорекс;
- **кокаин (вызывает зависимость)**
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);



1997 год. Любовь Егорова дисквалифицирована за употребление бромантана.

За пять дней до этого она одержала победу в гонке на 5 км на чемпионате мира в Тронхейме.

Из-за скандала ее золотая медаль была передана Елене Вяльбе, пришедшей второй. Карьера Егоровой, которая на тот момент была шестикратной олимпийской чемпионкой, на этом фактически закончилась.



- р-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- **модафинил**;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;
- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- **фонтурацетам** [4-фенилпирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс



S6.Б Стимуляторы, относящиеся к особым веществам

- 2-фенилпропан-1-амин (β -метилфенилэтиламин, ВМРЕА);
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (**метилгексанамин, 1,3-диметиламинамин, 1,3- DMAA**);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 4-фторметилфенидат;
- **5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламинамин, 1,4- DMAA)**;
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- **катин**** (*попадают в категорию запрещенных веществ, если концентрация в моче любой из этих веществ превышает 5 мкг/мл*)
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α -пирролидиновалерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- **метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»** (*вызывает зависимость*))
- метилнафтидат [((\pm)- methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl) acetate)];
- метилфенидат;
- **метилэфедрин***** (*попадает в категорию запрещенных веществ, если концентрация в моче превышает 10 мкг/мл*)
- **мидодрин** (*добавлен в 2025 году*)
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинефрин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин)
- никетамид;
- норфенефрин;



- оксилофрин (метилсинефрин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- **псевдоэфедрин******* (*попадает в категорию запрещенных веществ, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл*)
- селегилин;
- сибутрамин;
- солриамфетол;
- стрихнин;
- **тезофензин** (*добавлен в 2025 году*)
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- **туаминогептан**;
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- **эпинефрин****** (*не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.*) (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилфенидат;
- этилэфрин;
- **эфедрин***** (*попадает в категорию запрещенных веществ, если концентрация в моче превышает 10 мкг/мл.*)

Внимание!



Загрязненный БАД

РУСАДА не рекомендует употребление БАД и предупреждает о рисках!

РУСАДА выявило и подтвердило наличие в предтренировочном комплексе **OptiMeal «Fury Roger`s Bubble Gum»**

запрещённой субстанции

5-метилгексан-2-амин (1,4-диметилпентиламин),

относящейся к классу S6.Б Запрещенного списка – стимуляторы.

В составе БАД данная субстанция не была заявлена

Употребление БАД связано с риском: даже многолетний опыт использования одной и той же добавки не исключает возможности загрязнения одной из партий, фальсификации или подделки продукта.

Если спортсмен все-таки использует БАД несмотря на то, что РУСАДА не рекомендует их употребление, важно соблюдать следующие рекомендации:

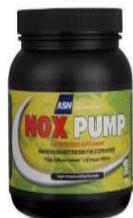
- внимательно изучайте состав БАД, проверяйте все ингредиенты в составе с помощью <https://list.rusada.ru/>
- избегайте использования продуктов с агрессивным дизайном и отмечайте любые отклонения в качестве упаковки
- может быть полезным хранение упаковок ранее использованных продуктов, чтобы иметь возможность для сравнения
- перед использованием БАД обращайтесь к специалисту по спортивной медицине за компетентной консультацией
- обязательно указывать употребляемые БАД и их производителя в протоколе допинг-контроля

ЗАПРЕЩЕННАЯ СУБСТАНЦИЯ МОЖЕТ ИМЕТЬ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ НАЗВАНИЯ!!

РУСАДА предупреждает, что «предтренировочные комплексы» часто могут содержать запрещенные стимуляторы

Метилгексанамин

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ
! МЕТИЛГЕКСАНАМИН! (СТИМУЛЯТОР)



Black Jack, Nox pump, Neurocore, Endoburn, Oxy elite pro, Black bombs и др.

- 1,3-Диметилпентиламин
- 4-метилгексан-2-амин
- Метилгексанамин
- 2-Амино-4-метилгексан
- Фортейн
- Форган
- 1,3-Диметиламин
- 2-Гексанамин, 4-метил-
- 4-Метил-2-гексиламин
- Метилгексанамин
- Диметиламин
- 4-Метил-2-гексанамин
- ПЕНТИЛАМИН, 1,3-ДИМЕТИЛ-
- 1,3-Диметиламин HCL
- Геранамин
- ДМАА
- 1,3-ДМАА
- Пентиламин,3-диметил-
- 1,3-ДИМЕТИЛПЕНТАНАМИН
- Метилгексанамина гидрохлорид
- Масло герани



Препарат является одновременно жиросжигателем и ноотропом: он не только ускоряет процесс расщепления жировых тканей, но и стимулирует работу клеток мозга, улучшает концентрацию и внимание



Метилгексанамин (МГА) стимулятор, который раньше получали из растения герани, но в настоящее время в основном производится синтетически. Первоначально он был разработан в 40-х годах и использовался для лечения заложенности носа, однако, в настоящее время его можно обнаружить в диетических и пищевых добавках под множеством различных наименований

БАД
«Optimus pre extreme shot»
(предтренировочный комплекс в виде шота)





**Запрещен в
соревновательный период
Туаминогептан**

Содержится в лекарствах:
Ринофлуимуцил
Риностейн
и других

РУСАДА



Использование этих спреев может привести к
нарушению антидопинговых правил

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

Гуанфацин, клонидин, производные имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин, феноксазолин)
и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2025 года*

Субстанции, находящиеся в программе мониторинга не запрещены:

Кофеин, никотин, бупропион, пипрадрол и синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин
включены в программу мониторинга
в соревновательный период 2025 г.

Класс S7. НАРКОТИКИ (ГЕРОИН, МОРФИН, ТРАМАДОЛ и др.)

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- **диаморфин (героин)** (вызывает зависимость)
- гидроморфон;
- метадон;
- **морфин**;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- **трамадол**;
- фентанил и его производные



Наркотики вызывают ложное чувство непобедимости, которое ведет к переоцениванию собственных сил и возможностей. Поэтому, кроме объективного вреда здоровью, у спортсменов, употребляющих наркотические вещества, сильно увеличивается риск травмы.

Также наркотические анальгетики уменьшают чувство тревоги. Они вызывают чувство эйфории и переоценку собственных возможностей, что может привести к тяжелым травмам.

К основным побочным эффектам можно отнести: сонливость, потерю координации, равновесия и концентрации, уменьшение частоты сердечных сокращений.

Необходимо помнить, что оборот наркотических средств в РФ запрещен

Трамадол

Трамадол - это опиоидный анальгетик, используемый для лечения умеренной и сильной боли

Риск для здоровья спортсменов заключается в том, что трамадол, как и другие опиаты, **может вызывать зависимость**, в связи с чем существует опасность передозировки.

Также недавние исследования подтвердили потенциал трамадола для повышения физической работоспособности при определенных видах деятельности.

! Трамадол **запрещен** с 1 января 2024 года



Побочные эффекты:

физическая зависимость, пристрастие к опиатам и передозировка, что представляет опасность для здоровья спортсменов.

По результатам исследований установили, что трамадол может повышать физическую работоспособность в определенных видах спорта.

Период выведения, основанный на терапевтическом применении трамадола, равен 24 часам. Если трамадол используется в течение 24 часов до начала соревновательного периода, существует риск того, что проба, взятая во время соревнований, окажется положительной.

Среди побочных эффектов выделяют угнетение сознания и дыхания, нарушение функции печени, зависимость. В некоторых странах трамадол является контролируемым наркотиком. В России трамадол подлежит строгому рецептурному учёту.

Класс S8. КАННАБИНОИДЫ (ГАШИШ, МАРИХУАНА, КАННАБИС и др.)

Каннабиноид - это соединение, вырабатываемое растением каннабис (марихуана) или синтезируемое как химическое вещество (синтетический каннабиноид).

Из более чем 100 каннабиноидов в растении **дельта-9-тетрагидроканнабинол (ТГК)** является основным психоактивным соединением, которое изменяет сознание или поведение

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- **Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса**
- **Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК) *(вызывает зависимость)***
- **Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК**

!! ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ: Каннабидиол (КБД)

КБД не запрещен; однако спортсменам следует знать, что некоторые масла и настойки КБД, полученные из растений каннабиса, могут также содержать ТГК и другие каннабиноиды, которые могут привести к положительному результату теста на запрещенный каннабиноид.

Каннабиноиды изготавливаются из одного и того же растения – каннабиса (конопли). Однако марихуана представляет собой высушенную травку из листьев и стеблей растения, в то время как гашиш выглядит как пластилин. Его получают из смолы и различных частей каннабиса (чаще всего из цветущих верхушек)

Содержание психоактивного вещества дельта-9-тетрагидроканнабинола (ТГК) в марихуане может варьироваться от 3 до 22%, тогда как в гашише оно намного выше, от 20 до 60% и более

Чаще всего каннабиноиды вызывают психологическую зависимость

Марихуана и гашиш различаются по силе действия. Гашиш оказывает более сильное психоактивное действие, чем марихуана. Это связано с тем, что большая часть каннабиноидов сосредоточена в тех частях растения, из которых получают гашиш

Действие каннабиноидов заключается в стимуляции активного высвобождения нейромедиатора головного мозга под названием дофамин, что и вызывает чувство эйфории. Хотя влияние психоактивного вещества на организм индивидуально и может варьироваться от одного человека к другому, большинство людей, употребляющих каннабиноиды, испытывают следующие ощущения: эйфорию, психическое и физическое расслабление, измененное восприятие времени, повышенное сенсорное восприятие, уменьшение болей, повышение аппетита.

К побочным действиям каннабиса относятся:

- возникновение приступов кашля;
- беспокойство;
- дискомфорт в груди и легких;
- ощущение «гудения» тела;
- краснота и сухость глаз;
- учащенное сердцебиение;
- головокружение, обмороки;
- повышенное потоотделение;
- нарушение концентрации внимания;
- галлюцинации, паранойя и психоз (при передозировке)

Основными симптомами употребления каннабиноидов являются:

- скрытность;
- перепады настроения;
- раздражительность;
- увеличение финансовых расходов;
- непреодолимая тяга к психоактивному веществу;
- потребность в повышении дозировки;
- возникновение толерантности к каннабиноидам;
- отказ от признания имеющейся проблемы;
- появление синдрома абстиненции при попытке прекратить употребление наркотика

СПИСОК НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ОБОРОТ КОТОРЫХ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЗАПРЕЩЕН

- **Гашиш** (анаша, смола каннабиса)
- **Героин** (диацетилморфин)
- **Каннабис** (марихуана высушенная)
- **Кат** (листья)
- **Лист кока** (за исключением листьев, из которых удален весь экгонин, кокаин и любые другие алкалоиды экгонина)
- **Маковая солома**
- **Метадон**
- **Опий**

Класс S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

(используются как обезболивающие и противовоспалительные средства)

Глюкокортикоиды - стероидные гормоны, синтезируемые корой надпочечников

Обладают мощным противовоспалительным действием, усиливают катаболизм белков, влияют на углеводный обмен, способствуя повышению уровня глюкозы в крови

**Запрещены при введении
любым**

1. инъекционным способом



2. пероральным (через рот)

(в том числе оромукозальным,
(например, буккальным, гингивальным
(в десну) и сублингвальным (под язык)



3. ректальным способом (свечи)



Все остальные способы введения,
включая

ингаляционное и местное:

(интраназальное, офтальмологическое,
ушное, перианальное, дерматологическое,
стоматологическое внутриканальное)

РАЗРЕШЕНЫ

**в любое время и не требуют разрешения
на терапевтическое использование**



Чтобы снизить риск возникновения неблагоприятного результата, целесообразно руководствоваться периодами выведения глюкокортикоидов из организма

Способ введения	Глюкокортикоид	Установленный период выведения субстанции из организма
Пероральный (включая оромукосальный, буккальный, гингивальный и сублингвальный)	Все глюкокортикоиды	3 дня
	<u>Исключение:</u> триамцинолон ацетонид	10 дней
Внутримышечный	бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон;	5 дней
	преднизолон; преднизон;	10 дней
	Триамцинолона ацетонид;	60 дней
Местные инъекции (включая периартикулярный, внутрисуставной, околосухожильный и внутрисухожильный)	Все глюкокортикоиды	3 дня
	<u>Исключение:</u> преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; триамцинолона гексацетонид;	10 дней
Ректальный	Все глюкокортикоиды	3 дня
	<u>Исключение:</u> триамцинолон; триамцинолона ацетонид;	10 дней

Применение ГК во внесоревновательный период может привести к неблагоприятному результату анализа допинг пробы в соревновательном периоде!!!



ЗАПРЕЩЕНЫ



Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон
- **бетаметазон**
- будесонид
- гидрокортизон
- дексаметазон
- дефлазакорт
- **кортизон**
- метилпреднизолон



- мометазон
- **преднизолон**
- преднизон
- триамцинолона ацетонид
- циклесонид
- флунизолид
- флуокортолон
- флутиказон

Возможными побочными эффектами от применения больших доз глюкокортикостероидов являются:

отеки, снижение иммунитета, остеопороз (нарушение структуры костной ткани, приводящее к пористости и ломкости костей), ослабление поврежденных участков мышц, костей, сухожилий и связок, нарушения в нервной системе

Субстанции, находящиеся в программе мониторинга не запрещены!

Фентанил и трамадол
добавлены в программу мониторинга для использования
во внесоревновательный период

**Дерморфин (и его аналоги), кодеин, гидрокодон, тапентадол,
дигидрокодеин**
в соревновательный период

**Кофеин, никотин, бупропион, пипрадрол и синефрин,
фенилпропаноламин, фенилэфрин**
в соревновательный период