

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
Корпоративного
спортивного клуба «Стрела»


О.Е. Часовникова
«___» _____ 2025 г.

**КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «СТРЕЛА»
РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ с 12.01.2026 г.**

№ п/п	Вид занятий	Место проведения	Дни недели / время занятий							
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Ответственнь
1	Волейбол	Спортивный зал, Гребная база «Стрела»	13:00- 14:00	13:00- 14:00	13:00- 14:00	13:00- 14:00	13:00- 14:00		09:00- 11:00	Абакумова В.И
2	Общая физическая подготовка (фитнес)	Тренажерный зал, Гребная база «Стрела»	13:00- 14:00		13:00- 14:00		13:00- 14:00			Ткачук Ю.И
3	Гребля-индор	Тренажерный зал, Гребная база «Стрела»	14:00- 15:00	14:00- 15:00	14:00- 15:00	14:00- 15:00	14:00- 15:00			Семина Т.Б.
4	Академическая гребля	Гребной бассейн, Гребная база «Стрела»		13:00- 14:00, 19.30- 20:30		13:00- 14:00		13:00- 14:00		Ткачук Ю.И