

УТВЕРЖДАЮ

Директор

СПб.ГБУ СШОР «ШВСМ по ВВС»

Кежаева М.В.

« 09 » января 2018 г.

Введено в действие Приказом
от 09.01.2018 № 004



ПОЛОЖЕНИЕ

**о создании условий по охране здоровья лиц,
проходящих спортивную подготовку, предспортивную подготовку
в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении спортивной школы
олимпийского резерва «Школа высшего спортивного мастерства по водным видам спорта»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о создании условий для охраны здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку и предспортивную подготовку в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении спортивной школы олимпийского резерва «Школа высшего спортивного мастерства по водным видам спорта» в (далее – Положение) (далее – Учреждение) разработано в соответствии с п. 6 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013 № 637 «Об утверждении примерной форма договора оказания услуг по спортивной подготовке», Приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (далее – Порядок), Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Письмом Министерства спорта РФ от 12.05.2014г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ», СП 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта».

1.2. Для целей настоящего Положения используются следующие основные понятия:

здоровье - состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма;

охрана здоровья - система мер экономического, правового, социального, научного, медицинского, в том числе санитарно-противоэпидемического (профилактического), характера, осуществляемых Учреждением, их должностными лицами и иными лицами, гражданами в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья каждого человека, поддержания его долголетней активной жизни, предоставления ему медицинской помощи.

1.3. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих укрепление и сохранение здоровья спортсменов в Учреждении.

1.4. Основная цель создания условий по охране здоровья спортсменов – обеспечение оптимизации тренировочного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, укрепления и сохранения здоровья спортсменов Учреждения.

2. Организация работы по охране здоровья спортсменов

2.1. При реализации программ спортивной подготовки по видам спорта, предспортивной подготовки по видам спорта Учреждение создает условия для охраны здоровья спортсменов, проходящих спортивную и предспортивную подготовку, в том числе во время их участия в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки и предспортивной подготовки.

2.2. Учреждение создает условия, обеспечивающие укрепление и сохранение физического и психологического здоровья спортсменов, в том числе:

2.2.1. Работники проходят в соответствии с трудовым законодательством предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя.

2.2.2. Лицо, желающее пройти спортивную подготовку, предспортивную подготовку может быть зачислено в Учреждение, только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра в порядке, установленном действующим законодательством, в соответствии с Порядком (Приказ Минздрава России от 01.03.2016 N 134н.).

2.2.3. Обеспечивает качественно и в полном объеме прохождение спортсменом спортивной подготовки, предспортивной подготовки под руководством тренера (тренеров) в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по виду спорта, предспортивной подготовки по виду спорта.

2.2.4. Проведение инструктажей спортсменов по технике безопасности на тренировочных занятиях, при проведении спортивно-массовых мероприятий. Спортсмены знакомятся под роспись об ознакомлении с определенной инструкцией в специальном журнале по технике безопасности. Инструкции, разработанные и утвержденные в Учреждении подлежат обязательному исполнению. Должностной инструкцией тренера установлена в обязательном порядке персональная ответственность за охрану жизни и здоровья спортсменов. Издаются приказы о персональной ответственности за охрану жизни и здоровья спортсменов во время проведения тренировочных мероприятий, спортивных соревнований, тренировочных сборов.

2.2.5. Спортсмены проходят периодические медицинские осмотры по программам углубленных медицинских обследований 2 раза в год, в сроки установленные Учреждением.

2.2.6. Основную деятельность по организации медицинского обеспечения тренировочного процесса в Учреждении ведут штатные медицинские работники в соответствии с Порядком. В соответствии с Порядком медицинская помощь спортсменам (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), оказывается в виде: первичной медико-санитарной помощи штатными работниками Учреждения. Скорая, в том числе скорая специализированная, медицинская помощь оказывается выездными бригадами скорой медицинской помощи во время проведения спортивных мероприятий. Первичная медико-санитарная помощь оказывается в медицинском пункте объекта спорта. Первичная медико-санитарная помощь включает мероприятия по профилактике, диагностике, лечению и медицинской реабилитации, а также систематический контроль за состоянием здоровья спортсменов, оценку адекватности физических нагрузок состоянию здоровья спортсменов, восстановление их здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом. Первичная медико-санитарная помощь оказывается участникам соревнований и спортсменам, в том числе на этапах медицинской эвакуации до прибытия машины скорой медицинской помощи, а также проводятся мероприятия по предупреждению и снижению заболеваемости и травматизма в момент проведения соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами и антидопинговыми правилами и стандартами, утвержденными международными антидопинговыми организациями.

2.2.7. Систематический контроль за состоянием здоровья спортсменов (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), осуществляется врачом по спортивной медицине постоянно в целях оперативного контроля за состоянием их здоровья и динамики адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам и включает предварительные и периодические медицинские осмотры, в том числе по

углубленной программе медицинского обследования, этапные и текущие медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения.

2.2.8. Врачебно-педагогические наблюдения проводятся в целях определения индивидуальной реакции на тренировочные и соревновательные нагрузки:

- в процессе тренировки для определения уровня готовности и оценки эффективности принятой методики тренировки;

- при организации занятий с несовершеннолетними в целях определения правильной системы занятий физической культурой и спортом;

- при необходимости решения вопроса о возможности ранней спортивной специализации.

Врачебно-педагогические наблюдения осуществляются врачами по спортивной медицине совместно с тренером спортсмена.

2.2.9. Основанием для допуска спортсмена к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях.

2.2.10. Медицинское обеспечение спортсменов, в том числе организация систематического медицинского контроля, осуществляется за счет средств, выделяемых Учреждению, на выполнение государственного задания на оказание услуг (работ) по спортивной подготовке, предспортивной подготовке. Порядок, условия, нормы обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, предспортивную подготовку медицинскими, фармакологическими и восстановительными средствами устанавливается локальным нормативным актом Учреждения.

2.2.11. Учреждение реализует меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе своевременно проводятся со спортсменом мероприятия, на которых они информируются об установленных общероссийских антидопинговых правилах и антидопинговых правилах, утвержденных международными антидопинговыми организациями; о последствиях допинга для здоровья спортсмена, об ответственности за нарушение указанных антидопинговых правил.

2.2.12. Спортсмены знакомятся под роспись с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании.

2.2.13. Спортсмены (законные представители) своевременно информируются об известных Учреждению обстоятельствах, по которым спортсмен может прекратить или временно не осуществлять прохождение спортивной подготовки, предспортивной подготовки в Учреждении.

2.2.14. Соблюдает общие условия к материально-технической базе и инфраструктуре Учреждения, установленные федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и базовыми требованиями к программам предспортивной подготовки по видам спорта.

2.2.15. Оборудование и спортивный инвентарь отвечает требованиям санитарно-эпидемиологических правил и норм, стандартов, технических условий, других нормативных документов.

2.2.16. Специальное оборудование, приборы и аппаратура используются строго по назначению в соответствии с эксплуатационными документами, содержатся в технически исправном состоянии, неисправное специальное оборудование, приборы и аппаратура заменяются, ремонтируются (если они подлежат ремонту) или изымаются из эксплуатации.

2.2.17. Учреждение при определении перечня оборудования, инвентаря, спортивной формы и обуви (спортивной экипировки) в объеме, необходимом для качественного осуществления спортивной подготовки, руководствуется федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, базовыми требованиями к программам предспортивной подготовки по видам спорта. Объем материально-технического обеспечения устанавливается в соответствии с выделенным финансированием на год.

2.2.18. Обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий устанавливается в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учреждения и приказами Учреждения.

2.2.19. Направляет спортсменов в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;

2.2.20. Правилами внутреннего распорядка Учреждения запрещено курение, употребление алкогольных, наркотических и иных токсических веществ, нахождение в состоянии алкогольного, наркотического и иного токсического опьянения на территории Учреждения (в том числе во время проведения спортивных мероприятий), издан приказ «О запрете курения в Учреждении»;

2.2.21. Программами спортивной подготовки и предспортивной подготовки установлены оптимальные нагрузки, режим и продолжительность тренировочных занятий, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и базовыми требованиями к программам предспортивной подготовки по видам спорта.

2.2.22. Учреждение обеспечивает безопасность спортсменов и профилактику несчастных случаев во время пребывания в Учреждении, участия в тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях, производит расследование и учет несчастных случаев со спортсменами во время участия в тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях в Учреждении, в соответствии с Положением о расследовании и учете несчастных случаев, произошедших со спортсменами, проходящими спортивную и предспортивную подготовку в Учреждении.

2.2.23. Проводит санитарно-гигиенические, профилактические и оздоровительные мероприятия в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации.

2.2.24. Соблюдает государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы, направленные на охрану здоровья граждан, занимающихся физической культурой и спортом.

2.2.25. Соблюдает требования санитарных правил 2.1.2.3304-15 направленных на охрану здоровья граждан, занимающихся физкультурой и спортом: соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений объекта спорта, а также оборудования (систем водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

Составил:

Заведующий отделением: Семина Т.В.

Согласовано:

Специалист по охране труда: Бичуров д.О. | ТБ |

Заместитель директора по спортивной работе: Сурянов | С |

Юрисконсульт: Ауренко В.А. | В |