

Актуальные вопросы противодействия допингу в спорте в практике врача.

Разрешенный список. Версия 3.0 Руководство для врачей по спортивной медицине/колл. авт., 2021 - 38 с.

Коллектив авторов: Мирошникова Ю.В., Высоцкий И.З., Выходец И.Т., Деревяев А.А., Жолинский А.В., Овсянников И.В., Павлова А.А., Пушкина Т.А., Фещенко В.С.

Брошюра «Разрешенный список. Версия 3.0» является продолжением серии антидопинговых документов, предназначенных для врачей, но может быть полезна спортсменам, поддерживающим допинг-контроль.

Разрешенный список составлен в максимально простой форме и предназначен для помощи врачу или спортсмену в выборе разрешенных препаратов из тех, что наиболее распространены в российских аптеках.

1. Препараты для местной анестезии	5	14. Препараты для лечения астмы	15
2. Антациды и другие препараты, применяемые при язвенной болезни, гастритах, эзофагитах и т.п.	11	15. Гиполипидемические средства	16
3. Транквилизаторы (анксиолитики)	5	16. Средства для лечения заболеваний уха	17
4. Антидепрессанты	6	17. Синдром гиперактивности и дефицита внимания	17
5. Антибиотики и другие антибактериальные средства	6	18. Контрацептивы	17
6. Противодиабетические препараты	7	19. Средства для лечения заболеваний глаз	18
7. Антидиарейные средства, пробиотики, синбиотики	8	20. Слабительные	18
8. Препараты для лечения заболеваний печени и желчевыводящих путей	8	21. Медикаменты для лечения сердечно-сосудистых заболеваний	19
9. Полиферментные препараты	9	22. Средства для лечения геморроя	20
10. Противогрибковые средства	9	23. Седативные и снотворные	21
11. Средства от тошноты и головокружения	9	24. Психостимуляторы и ноотропные препараты	21
12. Средства для лечения простудных заболеваний	10	25. Прочие препараты для лечения заболеваний нервной системы	22
12.1 Противовирусные средства	10	26. Миорелаксанты	22
12.2 Иммуномодулятор	10	27. Препараты, содержащие глюкокортикоиды	22
12.3 Противопалатергические	11	28. Витаминные препараты (противовоспалительные, антибактериальные, противогрибковые)	23
12.4 Жаропонижающие	11	29. Мазь, не упомянутые в других разделах списка	24
12.5 Насморк (облегчение носового дыхания)	12	30. Алфавитный указатель	25
12.6 Кашель	13		
12.7 Боль в горле	13		
13. Противовоспалительные и обезболивающие	14		

Актуальные вопросы противодействия допингу в спорте в практике врача

Разрешенный список. Версия 3.0

Москва
2021

ВВЕДЕНИЕ

Список содержит наиболее часто применяемые медикаменты, разрешенные для применения в спорте. В каждом разделе препараты расположены в алфавитном порядке. Для упрощения использования Разрешенного списка препараты сгруппированы не по диагнозам, а по симптомам.

Если препарат не включен в Разрешенный список, это не означает, что этот препарат запрещен. Невозможно поместить в список все используемые препараты и субстанции, поскольку их количество не поддается оценке. Упомянуты те, что чаще покупаются пациентами и предлагаются аптеками в России.

Использование Разрешенного списка не отменяет необходимость обращения к программе «Антидопинг ПРО», если есть хоть малейшие сомнения. Надо помнить, что изменение одной буквы в названии препарата, добавление к названию слова «нео» или каких-либо цифровых или буквенных индексов может означать изменение состава.

**РАЗРЕШЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ НАИБОЛЕЕ
РАСПРОСТРАНЕННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЯХ И СОСТОЯНИЯХ**

**1. Препараты для местной
анестезии**

- Анестезин
- Бензокаин
- Буливакаин
- Версатис
- Димексид
- Диоксизоль
- Лидокаин
- Новокаин
- Убистезин
- Ультракаин Д
- Ультракаин Д-С
- Цертакаин
- Эмла

**2. Антациды и другие
препараты, применяемые
при язвенной болезни,
гастритах, эзофагитах и
т.п.**

- Алмагель
- Алмагель А
- Викаир
- Викалин
- Гастал
- Гастрасид
- Гевискон
- Зантак
- Зольбекс
- Лосек
- Маалокс
- Нольпаза
- Омепразол
- Пантопразол
- Ранитидин
- Релцер
- Ренни
- Фосфалюгель

**3. Транквилизаторы
(анксиолитики)**

- Адаптол
- Алаурин
- Атаракс
- Грандаксин
- Диазепам
- Мебикар
- Мелаксен
- Нозепам
- Реланиум
- Сибазон
- Слитомин
- Тенотен
- Феназепам
- Элениум

4. Анитидепрессанты

- Азафен
- Амитриптилин
- Вальдоксан
- Велаксин
- Гептрал
- Деприм
- Дулоксетин
- Золофт
- Людиомил
- Паксил
- Пароксетин
- Прозак
- Седалит
- Симбалта
- Целлекс

**5. Антибиотики и другие
антибактериальные
средства**

- Авелокс
- Альфа Нормикс
- Амоксиклав
- Аугментин
- Бензилпенициллин
- Бисептол
- Вильпрофен
- Гентамицин
- Доксидиклин
- Кларитромицин
- Линкомицин
- Метронидазол
- Монурал
- Нолицин
- Полимиксин В
- Рифампицин

**6. Противодиабетические
препараты**

- Авандия
- Акарбоза
- Актос
- Амарил
- Глибенкламид
- Глимепирид
- Глюкобай
- Глюкофаж
- Диабетон МВ
- Зипрекса
- Манинил
- Метформин
- Наттеглинид
- Пиоглитазон
- Роглит
- Тражента

**7. Антидиарейные средства,
пробиотики, синбиотики**

- Аципол
- Бак-Сет Форте
- Бактисубтил
- Бифидумбактерин
- Бифиформ
- Гидрасек
- Имодиум
- Лактобактерин
- Линекс
- Лопедиум
- Лоперамид
- Максилак
- Наринз Форте
- Неоинтестопан
- Полисорб МП
- Пробиофор
- Смекта
- Уголь активированный
- Филътрум СТИ
- Хилак Форте
- Энтеродез
- Энтерол
- Энтеросгель

**ПРИМЕНЕНИЕ ИНСУЛИНА
ВСЕГДА ТРЕБУЕТ ЗАПРОСА
НА ТИ!**

8. Препараты для лечения заболеваний печени и желчевыводящих путей

- Гелабене
- Гепатосан
- Гептрал
- Калия оротат
- Тиотриазолин
- Урсофальк
- Фосфонциале
- Фосфоглив
- Холосас
- Эссенциале Н
- Эссенциале форте Н

9. Полиферментные препараты

- Креон
- Панзинорм форте
- Фестал
- Энтеросан

10. Противогрибковые средства

- Аморолфин
- Батрафен
- Вифенд
- Гинезол 7
- Гино-певарил
- Гризеофульвин
- Дифлюкан
- Кетоконазол
- Клотримазол
- Ламизил
- Леворин
- Микамин
- Микозорал
- Микостор
- Нистатин
- Орунгал
- Сертамикол
- Тантум Роза
- Тербинафин
- Травокорт
- Флуконазол

11. Средства от тошноты и головокружения

- Бетасерк
- Бонин
- Вестибо
- Домперидон
- Драмина
- Мотилак
- Мотилиум
- Скополамин
- Сибазон
- Стугерон
- Флунаризин
- Церукал
- Циннаризин

12. Средства для лечения простудных заболеваний

12.1 Противовирусные средства

- Абрева
- Амиксин
- Арбидол
- Ацикловир
- Валвир
- Валтрекс
- Виферон
- Гриппферон
- Деринат
- Иммунал
- Ингавирин
- Кагоцел
- Лавомакс
- Неовир
- Озельтамивир
- Реленза
- Ремантадин
- Тамифлю
- Тимоген
- Триазавирин
- Эргоферон

12.2 Иммуномодуляторы

- Бронхо-мунал
- Виферон
- Вобэнзим
- Главит
- Гриппферон
- Деринат
- Изопринозин
- Иммунал
- Имудон
- Интерферон
- ИРС 19
- Ликопид
- Полиоксидоний
- Флогензим
- Циклоферон
- Цитовир-3

12.3 Противоаллергические

- Аллергодил
- Димедрол
- Диазолин
- Донормил
- Зиртек
- Зодак
- Кестин
- Кларитин
- Ксизал
- Перитол
- Пипольфен
- Семпрекс
- Супрастин
- Тавегил
- Телфаст
- Фенистил
- Фенкарол
- Эриус

12.4 Жаропонижающие

- Анавимакс
- Антигриппин
- Гриппофлю
- Ибупрофен
- Нурофен
- Панадол
- Ринзасип
- Терафлю
- Фервекс

12.5 Насморк (облегчение носового дыхания)

- Авамис
- Аква Марис
- Африн
- Виброцил
- Вискс Актив
- Вискс Синекс
- Галазолин

- Долфин
- Ксилен
- Ксилометазолин

- Маример
- Називин
- Назол
- Назонекс
- Нафтизин
- Нокспрей
- Отривин
- Ринопронт
- Ринорус
- Санорин
- Салин
- Синупрет
- Фликсоназе

12.6 Кашель

- Амбробене
- Амброксол
- АЦЦ
- Бромгексин
- Бронхорус
- Геломиртол Форте
- Карбоцистеин
- Лазолван
- Либексин
- Мукалтин
- Омнитус
- Флуимуцил

**НЕ ПУТАТЬ С
РИНОФЛУИМУЦИЛОМ!
РИНОФЛУИМУЦИЛ
СОДЕРЖИТ ЗАПРЕЩЕННУЮ
СУБСТАНЦИЮ!**

12.7 Боль в горле

- Анти-Ангин Формула
- Гексорал
- Граммидин Нео
- Диоксидин
- Ингалипт
- Йокс
- Каметон
- Лизобакт
- Мирамистин
- Себидин
- Стопангин
- Стрепсилс
- Стрепсилс плюс
- Тантум Верде
- Фарингосепт

13. Противовоспалительные и обезболивающие

- Адвил
- Аркоксиа
- Артрозилен
- Аспирин
- Аэртал
- Баралгин М
- Вольтарен
- Диклофенак
- Ибуклин
- Ибупрофен
- Кетанов
- Кетонал
- Кеторол
- Ксефокам
- Мовалис
- Мотрин
- Найз
- Нимесил
- Нимесулид
- Нобедолак
- Новиган
- Но-шпа
- Нурофен
- Парацетамол
- Пенталгин
- Пироксикам
- Риназа
- Салофальк
- Седалгин-Нео
- Спазган
- Спазмалгон
- Флексен
- Целебрекс
- Цитрамон П

14. Препараты для лечения астмы

- Аколлат
- Атровент
- Интал
- Ипратропиум Аэронатив
- Ксолар
- Монтелукаст
- 4 бета-2-агониста разрешены для применения без запрета на ТИ, если они используются в форме ингаляций при соблюдении следующих условий:
- Сальбутамол (максимум 1600 мкг в течение 24-х часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12-ти часов)
- Формотерол (максимум 54 мкг в течение 24-х часов)

Ингаляционные препараты, содержащие стероиды, и комбинированные препараты для лечения астмы:

- Беклазон Эко
- Ингакорт
- Комбивент
- Насобек
- Пульмикорт
- Релвар Эллипта
- Серетид
- Симбикорт турбухаллер
- Тевакомб
- Фликсотид
- Форадил Комби
- Фостер

15. Гиполипидемические средства

- Аторвастатин
- Зокор
- Кардиостатин
- Лескол Форте
- Ливазо
- Липамид
- Липанор
- Липантил
- Ловастатин
- Омакор
- Репата
- Симвастатин
- Трайкор

20. Слабительные

- Бисакодил
- Гутталакс
- Дульколак
- Дюфалак
- Изафенин
- Норгалакс
- Микролак
- Мукофальк
- Транзилег
- Форлак
- Фортранс
- Экс-Лакс
- Препараты сенны (Сенадексин, Пурсенид, Тисасен, Сенадекс, Сенаде, Глаксенна)

19. Средства для лечения заболеваний глаза

- Альбуцид
- Визин
- Видисик
- Вита-Йодурол
- Квинакс
- Макситрол
- Окомистин
- Оксиметазолин
- Окуметил
- Опатанол
- Софрадекс
- Сперсаллерг
- Тобрекс
- Фенилэфрин-оптик
- Эмоксипин

18. Контрацептивы

- Демулен
- Депо-провера
- Джес
- Диане-35
- Жанин
- Лактинет
- Логест
- Марвелон
- Мерсилон
- Микрогинон
- Мирена
- НоваРинг
- Новинет
- Норколут
- Регулон
- Ригевидон
- Силест
- Силует
- Три-регол
- Триквилар
- Фемоден
- Цикло-Прогина
- Ярина

16. Средства для лечения заболеваний уха

- Анауран
- Гаразон
- Кандибиотик
- Левомицетин
- Нормакс
- Отинум
- Отофа
- Полидекса
- Софрадекс
- Фугентин
- Ципромед

17. Синдром гиперактивности и дефицита внимания

- Страттера
- Эстулик

Разрешено применение во внесоревновательный период:

Свечи:

- Гепатромбин Г
- Ультралпрокт
- Релиф ультра

Мази:

- Ауробин
- Гепатромбин Г
- Постеризан форте
- Проктоседил

22. Средства для лечения геморроя

Свечи:

- Натальсид
- Нео-Анузол
- Постеризан
- Проктозан
- Прокто-гливенол
- Релиф Адванс

Мази:

- Безорнил
- Гепариновая мазь
- Левомеколь
- Релиф
- Троксевазин

21. Медикаменты для лечения сердечно-сосудистых заболеваний

- Моно Мак
- Моноприл
- Неотон
- Нитроглицерин
- Нитросорбид
- Норваск
- Рибоксин
- Эликвис
- Эналаприл
- Элтацин

16.

- Анауран
- Гаразон
- Кандибиотик
- Левомицетин
- Нормакс
- Отинум
- Отофа
- Полидекса
- Софрадекс
- Фугентин
- Ципромед

17. Синдром гиперактивности и дефицита внимания

- Страттера
- Эстулик

Разрешено применение во внесоревновательный период:

Свечи:

- Гепатромбин Г
- Ультралпрокт
- Релиф ультра

Мази:

- Ауробин
- Гепатромбин Г
- Постеризан форте
- Проктоседил

22. Средства для лечения геморроя

Свечи:

- Натальсид
- Нео-Анузол
- Постеризан
- Проктозан
- Прокто-гливенол
- Релиф Адванс

Мази:

- Безорнил
- Гепариновая мазь
- Левомеколь
- Релиф
- Троксевазин

21. Медикаменты для лечения сердечно-сосудистых заболеваний

- Моно Мак
- Моноприл
- Неотон
- Нитроглицерин
- Нитросорбид
- Норваск
- Рибоксин
- Эликвис
- Эналаприл
- Элтацин

**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕКТАЛЬНОГО ПРИМЕНЕНИЯ,
СОДЕРЖАЩИЕ ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ, ЗАПРЕЩЕНЫ В ПЕРИОД
СОРЕВНОВАНИЙ (ТРЕБУЕТСЯ ЗАПРОС НА ТИ).**

23. Седативные и снотворные
- Анданте
 - Афобазол
 - Гипноген
 - Глицин
 - Дифенгидрамина гидрохлорид
 - Донормил
 - Домрикум
 - Домиплант
 - Золпидем
 - Ивадал
 - Имован
 - Лорафен
 - Мелаксен
 - Мидазолам
 - Негрустин
 - Ново-Пассит
 - Персен
 - Реланиум

24. Психостимуляторы и ноотропные препараты

- Винпопролил
- Глицин
- Глиатилин
- Диваза
- Семакс
- Ноопепт
- Танакан
- Энерион

25. Прочие препараты для лечения заболеваний нервной системы

- Гипоксен
- Мексидол
- Мексидол
- Тиогамма
- Цитоплавин

26. Миорелаксанты

- Ардуан
- Баклосан
- Дитилин
- Мидокалм
- Сирдалуд
- Тизалуд
- Тизанидин
- Тизанил

ВАЖНО ЗНАТЬ:

спортсмен должен указать в протоколе допинг-контроля все медикаменты и БАД, которые он принимал за последние 7 дней.

27. Препараты, содержащие глюкокортикоиды

Все препараты, содержащие глюкокортикоиды, разрешены для местного применения (кроме ректального применения в соревновательный период).

В соревновательный период

МОЖНО:

- вагинально

местно:

- мази/гели/растворы
- капли глазные/назальные/ушные
- шампуни, лосьоны
- ингаляционно
- внутрисуставно/околосуставно

НЕЛЬЗЯ:

- перорально (внутрь)
- внутривенно
- внутримышечно
- ректально

29. Мази, не упомянутые в других разделах списка

Противомикробные, антисептические:

- Левомеколь
- Банеоцин
- Бепантен плюс
- Целестодерм В с гарамидином
- Элидел

Дерматопротекторы:

- Витамин Ф 99
- Радевит

Стимуляторы репарации тканей:

- Пантенол
- Солкосерил
- Местнораздражающее средство:
- Капсикам

28. Вагинальные препараты (противовоспалительные, антибактериальные, противогрибковые)

- Ацилакт
- Бетадин
- Бифидумбактерин
- Виферон
- Вольтарен
- Гексикон
- Гинезол 7
- Депантол
- Диклофенак
- Залаин
- Индометацин
- Итраконазол
- Кетоконазол
- Клион
- Клион-Д 100
- Клотримазол

- Ливарол
- Ломексин
- Макмирор комплекс
- Метронидазол
- Мирена
- Нистатин
- Осарбон
- Палин
- Пимафуцин
- Полижинакс
- Трихопол
- Фламакс
- Флуомизин