


Правительство Санкт – Петербурга
Комитет по физической культуре и спорту
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва
**«ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА имени Ю. С. ТЮКАЛОВА»**

197022 г. Санкт-Петербург наб. рек. Карповки д.19 лит. А пом.811, тел. 8-921-774-71-62 FAX 8-921-789-99-62

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБУ СШОР
«ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова»


Морозова Е.Н.

«12» февраля 2021 г.

М.П.

Введено в действие Приказом
от 12.02.2021 № 0270Д

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка для спортсменов в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении спортивной школе олимпийского резерва «Школа высшего спортивного мастерства по водным видам спорта имени Ю. С. Тюкалова»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для спортсменов в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении спортивной школе олимпийского резерва «Школа высшего спортивного мастерства по водным видам спорта имени Ю. С. Тюкалова» (далее – Правила, Учреждение) разработаны в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 34.3 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденными Приказом Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999.

1.2. Настоящие правила регулируют режим организации тренировочного процесса спортсменов, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания к спортсменам в Учреждении.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения при прохождении подготовки по программам спортивной подготовки по видам спорта, по программам спортивной подготовки 2 ступени по видам спорта, а также законными представителями несовершеннолетних спортсменов.

1.4. Настоящие правила размещаются Учреждением на своих информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.5. Спортсмены и законные представители несовершеннолетних спортсменов должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров Учреждения.

1.6. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для прохождения программы спортивной подготовки, программы спортивной подготовки 2 ступени в порядке поступления в соответствии с Правилами приема, перевода на следующий год (этап) подготовки, отчисления лиц в Учреждении, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

1.7. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.8. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения и законными представителями несовершеннолетних спортсменов в рамках прохождения программ спортивной подготовки по видам спорта, программам спортивной подготовки 2 ступени по видам спорта.

1.9. Права и обязанности спортсменов определены в Положении о правах и обязанностях лиц, проходящих спортивную и спортивную подготовку 2 ступени в Учреждении.

2. РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1-го января и заканчивается 31-го декабря текущего года.

Тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

2.2. При осуществлении спортивной подготовки, спортивной подготовки 2 ступени установлены следующие этапы и периоды (в соответствии с программами спортивной подготовки и спортивной подготовки 2 ступени по видам спорта):

- 1) этап начальной подготовки – до 2 лет;
- периоды: первый год подготовки; свыше первого года подготовки;
- 2) тренировочный этап (этап спортивной специализации) – до 5 лет;
- периоды: начальной специализации – до 2-х лет; углубленной специализации – свыше 2-х лет;
- 3) этап совершенствования спортивного мастерства – до 3-х лет;
- 4) этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

2.3. Если на одном из этапов спортивной подготовки, спортивной подготовки 2 ступени результаты прохождения не соответствуют требованиям, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта, программами спортивной подготовки 2-й ступени по видам спорта, прохождение следующего этапа подготовки **не допускается**.

2.4. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам (самостоятельная работа спортсменов по индивидуальным планам);
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

Работа по индивидуальным планам проводится в соответствии с годовыми тренировочными планами с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам. Работа по индивидуальным планам в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.5. Тренировочный процесс осуществляется преимущественно с 08.00 ч. до 20.00 ч. Время начала (на более раннее) и окончания (на более позднее) тренировочных занятий может быть изменено по согласованию с администрацией Учреждения. Для спортсменов в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 ч.

Режим тренировочных занятий регулируется расписанием тренировочных занятий групп подготовки. Расписание тренировочных занятий (еженедельный график проведения занятий по группам подготовки) составляется администрацией Учреждения по представлению тренера в целях установления наиболее благоприятного режима тренировочных занятий и утверждается директором Учреждения.

Проход спортсменов на территорию Учреждения осуществляется только по пропускам с фото, удостоверяемых подписью директора и печатью Учреждения.

2.6. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором Учреждения. Тренировочный процесс может осуществляться ежедневно, включая выходные дни.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки и программ спортивной подготовки 2-й ступени рассчитывается в тренировочных часах с учетом возрастных особенностей спортсменов и этапа (периода) подготовки занимающихся не может превышать:

- этап начальной подготовки – 2 часа;

- тренировочный этап – 3 часа;
- этап совершенствования спортивного мастерства – 4 часа;
- этап высшего спортивного мастерства – 4 часа.

2.8. При проведении тренировочных мероприятий спортсмены обязаны соблюдать установленный распорядок дня.

2.9. Совершеннолетние спортсмены и законные представители несовершеннолетних спортсменов при получении новых документов, удостоверяющих личность (свидетельство о рождении, паспорт) спортсмена, либо при внесении в них изменений обязаны в трехдневный срок предоставить документы в спортивный отдел Учреждения.

3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Фактическое посещение спортсменом тренировочного занятия подтверждается подписью тренера в журнале учета групповых занятий.

3.2. Пропуск тренировочных занятий без уважительных причин не допускается.

При неявке спортсмена на тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам, спортсмен и (или) его законный представитель обязаны в трехдневный срок поставить об этом в известность тренера или администрацию Учреждения, представить тренеру медицинскую справку или записку от родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена о причине отсутствия на занятиях.

3.3. Посещение тренировочных занятий и соревнований спортсменам разрешается только при наличии медицинского допуска к тренировочным занятиям и соревнованиям.

3.4. Посещение тренировочных занятий и соревнований спортсменам разрешается только при наличии спортивной экипировки (одежды и обуви), соответствующей виду спорта и условиям проведения занятия.

3.5. Спортсмен должен приходить в Учреждение за 10 – 15 минут до начала тренировочного занятия.

3.6. Спортсменам запрещается использовать различные виды фармакологических допинговых препаратов и методов допинга, а также запрещается контактировать с лицами, предлагающими и способствующими использованию таких препаратов и методов.

3.7. За сохранность ценных вещей, оставленных в раздевалках (документов, наличных денег, банковских карт, мобильных телефонов и иных ценных вещей) на время проведения тренировочных занятий и соревнований, администрация Учреждения ответственности не несет. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение.

3.8. Запрещено без разрешения тренеров уходить из Учреждения и с его территории во время проведения тренировочных занятий.

3.9. Спортсмены должны проявлять уважение к старшим, спортсмены и тренер обращаются друг к другу уважительно.

3.10. Спортсмены обязаны бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю, имуществу Учреждения.

3.11. Спортсмены обязаны подчиняться требованиям работников Учреждения.

3.12. Спортсменам запрещается:

- без разрешения администрации Учреждения выносить оборудование и спортивный инвентарь из Учреждения и его территории;

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, его основные части, колюще-режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые и огнеопасные вещества, взрывные устройства и другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье участников тренировочного процесса и других людей;

- приносить, передавать и употреблять алкогольную и спиртосодержащую продукцию; табачные изделия; наркотические средства, психотропные вещества и их аналоги, иные потенциально опасные психоактивные и одурманивающие вещества; ядовитые, отравляющие, токсичные, опасные химические и биологические вещества, а также различные виды фармакологических допинговых препаратов;

- курить в Учреждении и на его территории;

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание и вымогательство;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.п.;

- играть в азартные игры (карты и т.п.);
- загрязнять или засорять помещения Учреждения;
- посещать тренировки без спортивной формы и сменной обуви;
- употреблять в речи нецензурную лексику, использовать неприличные жесты;
- нарушать правила техники безопасности на занятиях.

4. ПРАВИЛА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

4.1. Ответственность за жизнь и здоровье спортсменов до, во время и после проведения тренировочных занятий, до выхода из Учреждения, полностью возлагается на тренера, проводящего тренировочное занятие.

4.2. Спортсмен обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности при проведении тренировочных занятий и соревнований по соответствующему виду спорта.

4.3. Спортсмен к началу занятия должен быть переодет в соответствии с местом проведения занятия и погодным условиям.

4.4. Во время занятия запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю тренировочного занятия и требованиям тренера.

4.5. Если во время занятий спортсмену необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен попросить разрешения у тренера, проводящего тренировочное занятие.

4.6. В других случаях спортсмен вправе покинуть занятия только после того, как тренер объявит об окончании занятия.

4.7. В случае ухудшения самочувствия спортсмен обязан уведомить об этом тренера.

5. МЕРЫ ПОощРЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

5.1. За высокие спортивные результаты и достижения в спорте, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для спортсменов устанавливаются следующие меры поощрения: объявление благодарности, награждение грамотой, награждение памятным подарком, направление благодарственного письма родителям (законным представителям) несовершеннолетнего спортсмена. Поощрение спортсменов осуществляется администрацией Учреждения.

5.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения, регулирующих процесс спортивной подготовки и спортивной подготовки 2-й ступени, к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия: меры воспитательного характера, дисциплинарные взыскания.

5.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на воспитание у спортсменов добросовестного отношения к тренировочному процессу и соблюдению дисциплины, разъяснение недопустимости нарушения Правил, осознание спортсменами совершенных им действий.

5.4. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: **замечание, выговор и отчисление** из Учреждения. При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного поступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен, а также мнение советов лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку 2-й ступени, советов законных представителей несовершеннолетних спортсменов.

5.5. До применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение должно затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении 5 (пяти) календарных дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение спортсмена от представления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.6. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, а также времени, необходимого на учет мнения совета спортсменов, родителей, но не более семи дней со дня предоставления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения в комиссию по урегулированию споров между участниками спортивных отношений в Учреждении (далее – Комиссия).

В случае признания спортсмена виновным в совершении дисциплинарного проступка Комиссией выносятся решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее 2-х дисциплинарных взысканий в текущем году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена, как меры дисциплинарного взыскания, не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

Дисциплинарное взыскание на основании решения Комиссии объявляется приказом директора Учреждения.

С приказом спортсмен и его законные представители знакомятся под роспись в течение 5 (пяти) календарных дней со дня издания, не считая времени отсутствия спортсмена в Учреждении. Отказ спортсмена, его законных представителей ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его законных представителей, ходатайству Совета родителей.

5.7. Основанием для отчисления спортсмена по инициативе Учреждения является нарушение спортсменом Правил внутреннего распорядка для спортсменов в Учреждении: ***однократного грубого или неоднократного нарушения спортсменом Правил. При этом неоднократным считается нарушение Правил, если к спортсмену ранее в течение года применялась мера дисциплинарного взыскания.***

5.8. ***К грубым нарушениям*** Правил относятся:

- неявка или самовольное покидание мероприятий (без разрешения тренера или руководства Учреждения), проводимых Учреждением в рамках программы спортивной подготовки или спортивной подготовки 2-й ступени (тренировочные занятия, спортивные мероприятия, тренировочные сборы, контрольные тестирования и т.п.);

- участие в спортивных мероприятиях, непредусмотренных реализуемой программой спортивной подготовки, программой спортивной подготовки 2-й ступени по виду спорта (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации и Санкт-Петербурга) либо участие в спортивных мероприятиях в составе команд других спортивных организаций без разрешения руководства Учреждения;

- пропуск более 40 % тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;

- несоблюдение требований врачебного контроля, в том числе, не прохождение в установленном порядке углубленных медицинских и комплексных обследований;

- установление применения спортсменами допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;

- совершение противоправных действий и нарушение общественного порядка на территории Учреждения или спортсооружений в период тренировочных и спортивных мероприятий, а также в транспорте и в гостиничных комплексах в период выездных тренировочных мероприятий и соревнований;

- появление в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, распространение и немедицинское употребление наркотических средств, распространение и употребление допинговых препаратов;

- несоблюдение техники безопасности, мер пожарной безопасности, в том числе хранение и распространение ядовитых, радиоактивных, взрывоопасных веществ и элементов, которые могут

создать угрозу здоровью или жизни спортсменов, сотрудников Учреждения и спортивных сооружений, болельщиков и зрителей;

- несоблюдение санитарно-эпидемиологических норм и норм гигиены;
- порча помещений, мебели, спортивного оборудования\ и инвентаря, спортивной формы и иного имущества Учреждения;
- нарушение дисциплины во время тренировочного процесса;
- нарушение спортивной этики;
- проявление неуважения к чести и достоинству тренера, других работников Учреждения и спортсменов, в том числе, оскорбительные и неуважительные действия и высказывания в отношении тренеров, спортсменов, сотрудников и посетителей Учреждения, как со стороны спортсмена, так и со стороны его законных представителей;
- другие случаи, установленные законодательством Российской Федерации.

5.9. Не допускается отчисление спортсмена в период болезни, прохождения лечения, временного отсутствия по иным уважительным причинам в случае своевременного уведомления спортсменом, либо его законным представителем тренера или администрацию Учреждения.

Уважительными причинами для пропуска тренировочных занятий являются:

- состояние здоровья (болезнь, травма и т.п.) с предоставлением медицинской справки, подтверждающей данный факт;
- семейные обстоятельства при условии предоставления их письменного объяснения (не более 40 % занятий);
- участие в мероприятиях учреждения образования, в котором спортсмен получает образование, при условии предоставления подтверждающего документа из такого учреждения образования.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие Правила действуют на территории Учреждения и распространяются на все мероприятия, проводимые Учреждением на базе других учреждений и организаций.

Составил:

Начальник Спортивного отдела: Ткачук Ю.И. 11/10

Согласовано:

Юрисконсульт:

Гарина-Белая С.Ю. 11/10