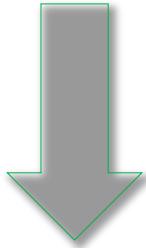


**Роль родителей в процессе  
антидопингового обеспечения спортсменов**

# Допинг



совершение одного или нескольких нарушений  
антидопинговых правил



## Виды нарушений антидопинговых правил

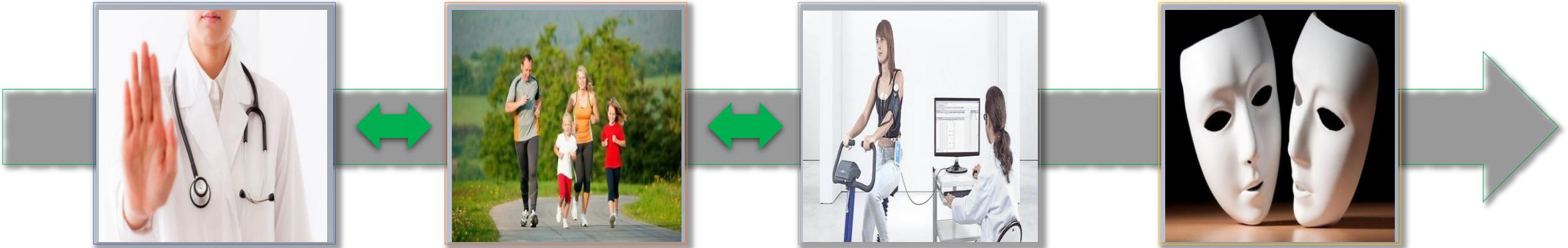
- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Запрещенное сотрудничество
- Воспрепятствование или преследование

**Принцип «строгой ответственности»:  
спортсмен отвечает за все, что  
попадает в его организм!**



## По каким критериям субстанции и методы включаются в Запрещенный список?

**При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх),  
субстанция попадает в запрещенный список**



Вред здоровью спортсмена  
(1)

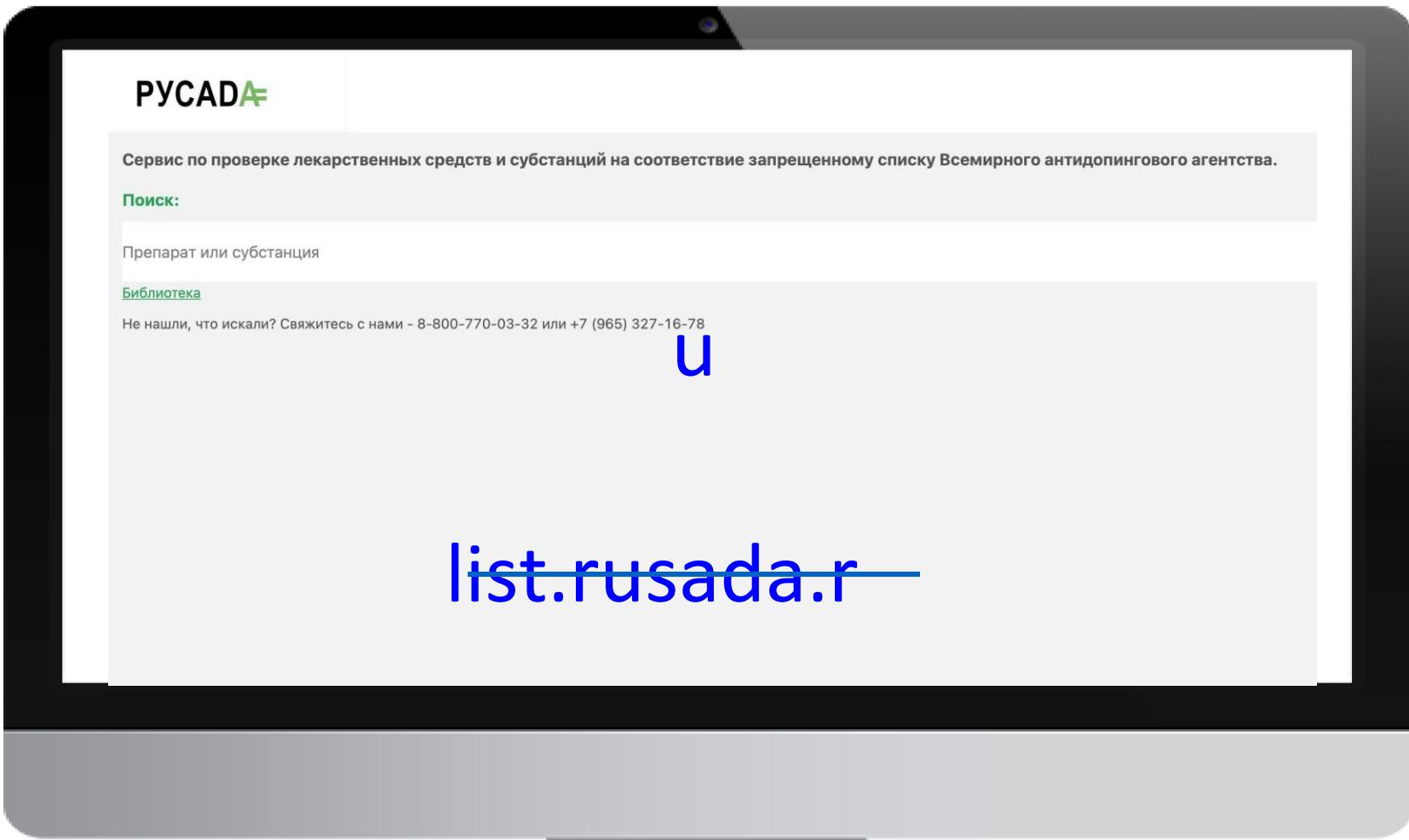
Противоречие  
духу спорта  
(2)

Улучшение спортивных  
результатов  
(3)

Маскировка использования  
других  
запрещенных субстанций  
и методов

<https://rusada.ru/>

# Сервис для проверки препаратов



## Что делать, если ваш ребенок заболел?



□ Проверить назначенные лекарственные препараты на [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru)

- Не заниматься **самолечением**
- Проконсультироваться с **врачом**

## Последствия допинга



Наносит вред здоровью



Лишает свободы выбора



Переносит идеологию обмана на  
другие сферы общественной  
жизни



## Роль родителей

- научите ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта



- формируйте позитивное отношение к спорту и тренировочному процессу



□ грамотно расставляйте перед ребенком  
приоритеты

□ будьте примером для подражания



- как можно больше разговаривайте с ребенком, завоюйте его доверие



- обращайте внимание на любые изменения, происходящие с Вашим ребенком, и оперативно реагируйте на них

# Группы риска

**Ребенок может начать принимать запрещенные субстанции,  
если он:**

- недавно *поменял спортивный клуб/круг общения* и попал в новую среду
- начал выступать на *новом соревновательном уровне*
- вернулся в спорт *после травмы*
- потерпел *неудачу* на последних соревнованиях
- находится под *давлением* со стороны близких, которые ждут от него только победы
- *не уверен* в себе
- *вдохновляется спортсменом*, нарушившим антидопинговые правила
- считает, что *допинг* является *неотъемлемой частью спорта*
- *пренебрегает рисками для здоровья*, связанными с употреблением допинга

**ПОМНИТЕ!**

**Будет Ваш ребенок  
принимать  
запрещенные  
субстанции или нет,  
зависит от Вас!**



## Допинг вне профессионального спорта

Социологические исследования показывают, что **запрещенные субстанции** имеют более широкое **распространение вне спорта**

**Особый риск связан со спортивным питанием и БАДами**



## Деятельность РУСАДА

РУСАДА – организация, призванная *противодействовать допингу в спорте*

Деятельность РУСАДА направлена *на охрану здоровья* спортсменов и защиту их *права на участие в соревнованиях, свободных от допинга*



ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

Основными *направлениями деятельности* РУСАДА являются:

- продвижение *здорового и честного спорта*
- планирование и проведения *тестирования*
- реализация *образовательных программ*
- *расследование* фактов возможных нарушений
- *обработка результатов*
- выдача *разрешений на ТИ*
- *сотрудничество* на национальном и международном уровнях



# Бесплатный онлайн курс для спортсменов и их родителей

The image shows a login interface centered over a collage of sports-related photographs. The background images include a volleyball player, a tennis player, a person playing badminton, a person running, a person sitting on a beach, and a landscape with mountains. The login form is white with a green 'Вход' button and a pink 'Создать учетную запись' button.

# Памятка для родителей

...

✓ Доступна на сайте РУСАДА в  
разделе Образование - Памятки



<https://rusada.ru/>





## Роль родителей в процессе антидопингового обеспечения спортсменов

# Документы

---



# ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС 2021



РУСАДА



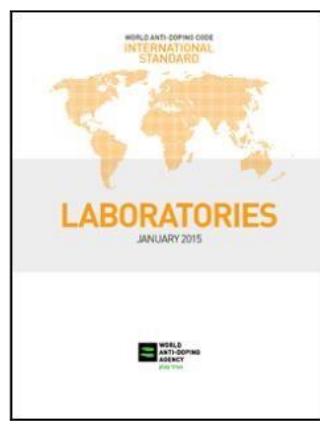
## Запрещенный список



## МС по сохранению конфиденциальности информации о частных лицах



## МС по терапевтическому использованию



## МС для лабораторий



## МС по тестированию и расследованиям



## МС по соответствию сторон



## МС по обработке результатов



## МС по образованию

# Памятка по изменениям в Кодексе 2021

• • •

✓ Доступна на сайте РУСАДА в  
разделе Кодекс и МС



## КОДЕКС - 2021 ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

*Справочное руководство не заменяет терминологию Кодекса. Необходимо подчеркнуть: терминология Кодекса всегда является первоисточником. Данное руководство, таким образом, предоставляется исключительно для понимания Кодекса и ни в коем случае не является обязательным юридическим документом.*

### Общие принципы

### Общие принципы

Цель Кодекса заключается в повышении эффективности борьбы с допингом в мире путем координации основных элементов этой борьбы.

- Антидопинговые программы направлены на защиту здоровья Спортсменов и предоставление Спортсменам возможности стремиться к достижению высокого мастерства без использования Запрещенных субстанций и Методов.
- Права спортсменов, установленные Кодексом, включены в список основополагающих ценностей.
- Любой спортсмен имеет право на образование.

## Изучите памятку

• • •

✓ Доступна на сайте РУСАДА в разделе Образование - Памятки



**ПАМЯТКА ПО ПРАВАМ СПОРТСМЕНОВ**

Права чистых спортсменов являются основополагающей ценностью в борьбе с допингом в спорте. Многие положения, касающиеся прав спортсменов, уже сегодня прописаны в документах, регламентирующих антидопинг в мире. Тем не менее, Всемирный антидопинговый кодекс претерпевает постоянные изменения, и уже с 2021 года вступает в силу 4-ая редакция Кодекса, которая полностью пронизана идеей защиты прав спортсменов. Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» представляет памятку, посвященную правам спортсменов на всех этапах антидопинговых программ.

**РУСАДА**

# Памятка для родителей

...

✓ Доступна на сайте РУСАДА в  
разделе Образование - Памятки



<https://rusada.ru/>



## Роль родителей

- научите ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта



- формируйте позитивное отношение к спорту и тренировочному процессу



□ грамотно расставляйте перед ребенком  
приоритеты

□ будьте примером для подражания



- как можно больше разговаривайте с ребенком, завоюйте его доверие



- обращайте внимание на любые изменения, происходящие с Вашим ребенком, и оперативно реагируйте на них

## Группы риска

**Ребенок может начать принимать запрещенные субстанции,  
если он:**

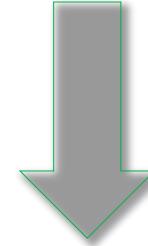
- недавно *поменял спортивный клуб/круг общения* и попал в новую среду
- начал выступать на *новом соревновательном уровне*
- вернулся в спорт *после травмы*
- потерпел *неудачу* на последних соревнованиях
- находится под *давлением* со стороны близких, которые ждут от него только победы
- *не уверен* в себе
- *вдохновляется спортсменом*, нарушившим антидопинговые правила
- считает, что *допинг* является *неотъемлемой частью спорта*
- *пренебрегает рисками для здоровья*, связанными с употреблением допинга

**ПОМНИТЕ!**

**Будет Ваш ребенок  
принимать  
запрещенные  
субстанции или нет,  
зависит от Вас!**



# Допинг



совершение одного или нескольких нарушений  
антидопинговых правил



## Виды нарушений антидопинговых правил

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Запрещенное сотрудничество
- Воспрепятствование или преследование

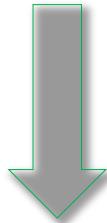
## Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа



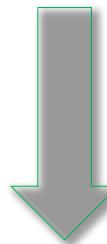
- Получение *информации* о возможном нарушении антидопинговых правил
- *Проверка* наличия действующего *разрешения на ТИ/возможных отступлений от Международных стандартов/употребления запрещенной субстанции разрешенным способом*

□ Уведомление спортсмена/НФ/МФ/ВАДА

*Возможное временное отстранение*



□ Получение информации от спортсмена



□ Предъявление обвинения в нарушении

антидопинговых правил



□ *Служение по делу*

□ *Вынесение решения*



□ *Уведомление спортсмена  
о вынесенном решении*

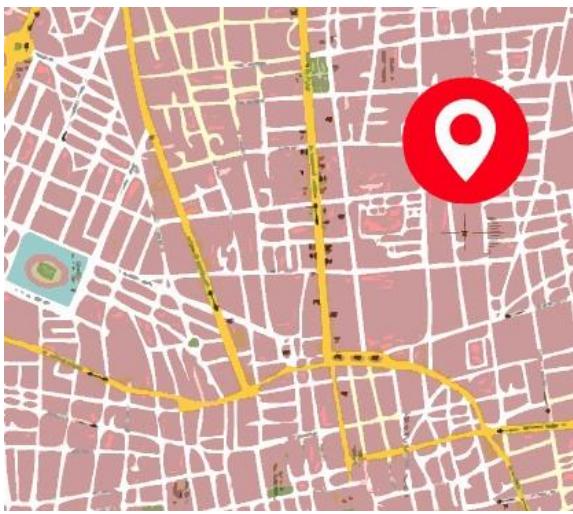


□ *Применение санкции на основании решения*



□ *Уведомление МФ и ВАДА о вынесенном  
решении*

## Процедура обработки нарушений порядка предоставлений информации о местонахождении



- **Получение протокола** неудавшейся попытки и **извещений** некорректном или несвоевременном представлении информации
- **Уведомление** спортсмена и национальной федерации **дней** на предоставление объяснений
- Рассмотрение **объяснений**

# САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ



## Спортивная дисквалификация

## Административная ответственность:

**Статья 6.18 КоАП РФ.**  
Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

## Уголовная ответственность:

- **Статья 226.1.** Контрабанда
- **Статья 234.** Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

# ВОЗМОЖНЫЕ САНКЦИИ

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	От 2* до 4 лет
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	года
Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	года*
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	года
Фальсификация или попытка фальсификации	года
Обладание запрещенной субстанцией или методом	года
Распространение или попытка распространения	От 4 до пожизненного срока
Назначение или попытка назначения	От 4 до пожизненного срока
Соучастие	От 2 до пожизненного срока
Запрещенное сотрудничество	2 года
Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	От 2 до пожизненного срока

## Персонал спортсмена

Любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, **родитель** или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке к спортивным соревнованиям и участии в них



# САНКЦИИ К ПЕРСОНАЛУ СПОРТСМЕНА

**Спортивная дисквалификация  
от 4 лет до пожизненного**

## **Административная ответственность**

Статья 6.18 КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

## **Дисциплинарная ответственность**

Статья 348.11 Расторжение трудового договора

## **Уголовная ответственность**

Статья 226.1. Контрабанда

Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

Статья 230.2. Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

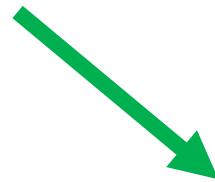
## Взаимное признание



**Дисквалификация, наложенная в  
одном виде спорта, *должна быть  
признана:***

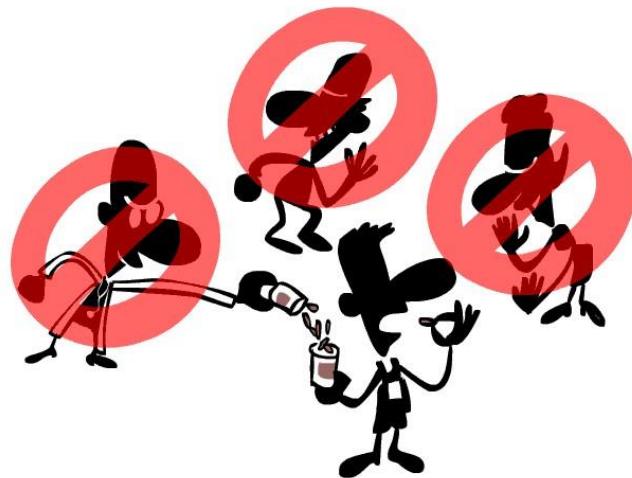


в других видах спорта



в других странах

## Запрещенное сотрудничество



Спортсмены и иные лица **не должны работать** с тренерами, инструкторами, врачами или иным персоналом спортсмена, которые **отбывают дисквалификацию** в связи с нарушением антидопинговых правил, или которые были **признаны виновными** по уголовному делу или в ходе дисциплинарного расследования в отношении допинга

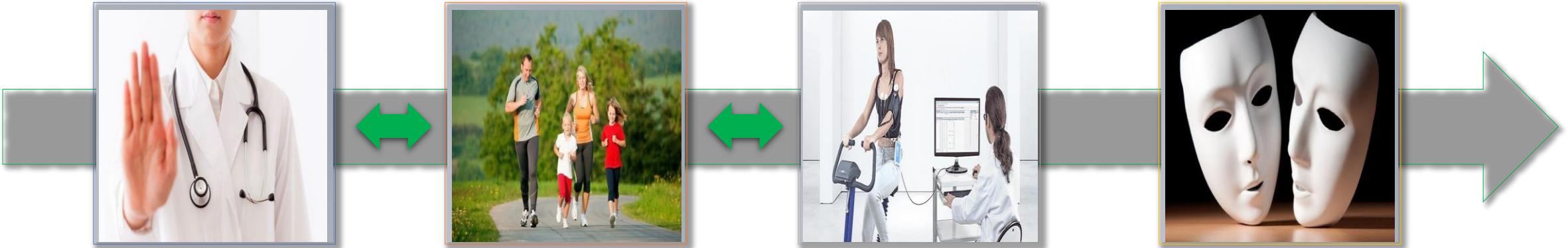
Нарушение данного требования может повлечь за собой **дисквалификацию сроком до 2-х лет**

**Принцип «строгой ответственности»:  
спортсмен отвечает за все, что  
попадает в его организм!**



## По каким критериям субстанции и методы включаются в Запрещенный список?

**При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх),  
субстанция попадает в запрещенный список**



Вред здоровью спортсмена  
(1)

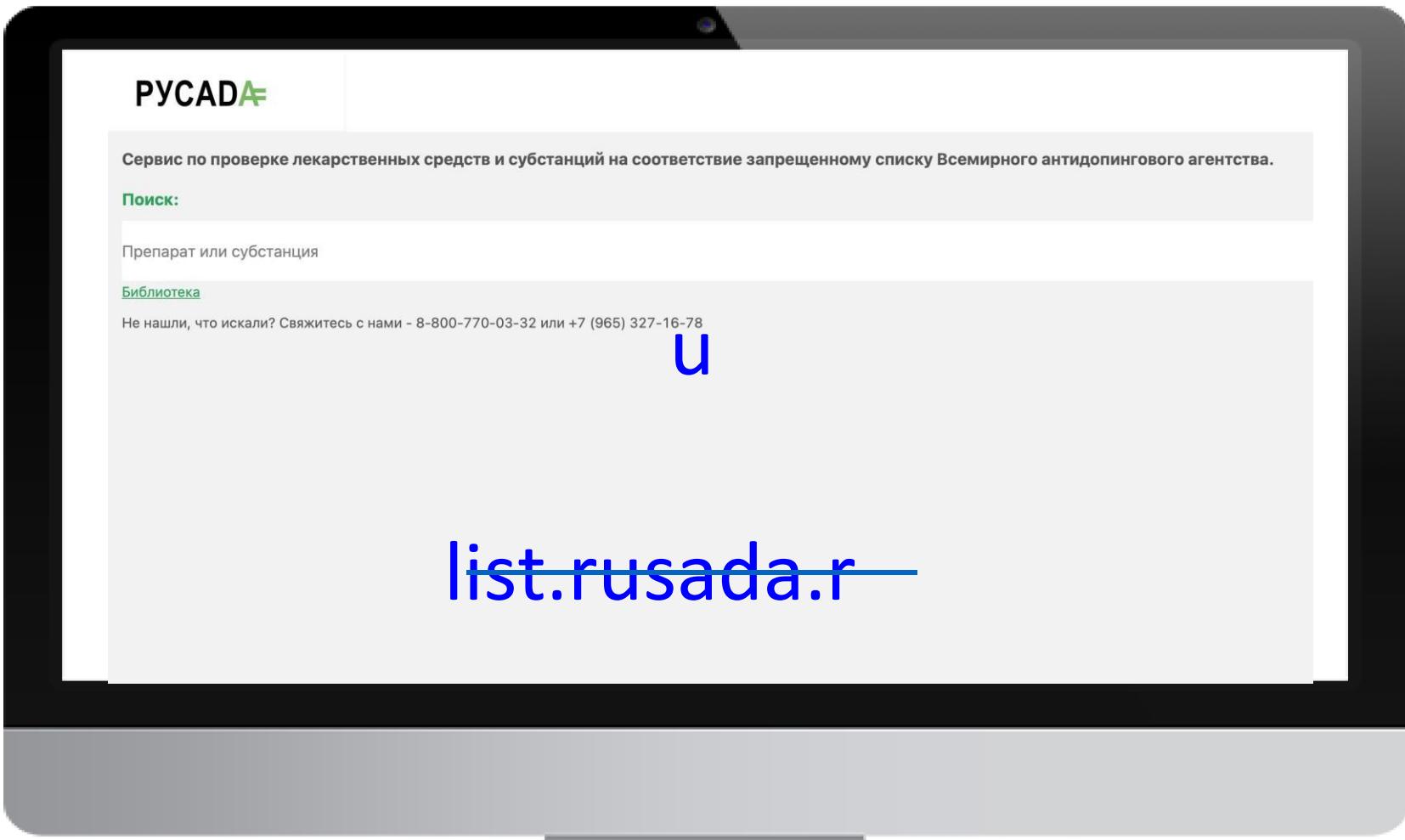
Противоречие  
духу спорта  
(2)

Улучшение спортивных  
результатов  
(3)

Маскировка использования  
других  
запрещенных субстанций  
и методов

<https://rusada.ru/>

# Сервис для проверки препаратов



# Разрешение на ТИ

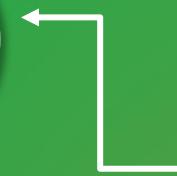
---

## ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Международный уровень

Рассматривает

Международная федерация



Национальный уровень

Рассматривает РУСАДА

Разрешение на терапевтическое использование необходимо  
получить ДО НАЧАЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ОБЛАДАНИЯ  
запрещенной субстанцией или методом

rusada@rusada.ru | +7 (499) 271-77-61

RU / EN

РУСАДА

ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

О НАС СПОРТСМЕНАМ ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ ДИСКВАЛИФИКАЦИИ ОБРАЗОВАНИЕ ПРЕПАРАТЫ НОВОСТИ

ТИ

ГЛАВНАЯ / ПРЕПАРАТЫ / ТИ



PDF

Бланк запроса на терапевтическое использование 2021

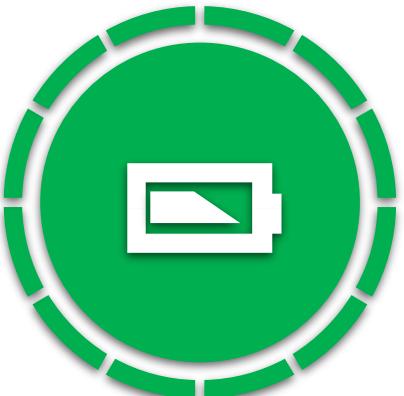
СКАЧАТЬ  


PDF

Международный стандарт по терапевтическому использованию 2021

СКАЧАТЬ  


# Критерии получения разрешения на ТИ



Запрещенная  
субстанция или  
метод необходимы  
для лечения острого  
или хронического  
заболевания



Отсутствие разумной  
терапевтической альтернативы



Терапевтическое  
использование  
запрещенной  
субстанции или метода  
крайне маловероятно  
может привести к  
дополнительному  
улучшению  
спортивного результата



Необходимость  
использования запрещенной  
субстанции или метода не  
является следствием  
предыдущего использования  
(без ТИ) субстанции или  
метода

# Процедура допинг-контроля

---



# ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ ПРОХОДИТ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ!



## Уведомление спортсмена

- ✓ Заполнение бланка уведомления
- ✓ ИДК объясняет права и обязанности спортсмена
- ✓ Подпись спортсмена



## Пункт допинг контроля

- ✓ При наличии разрешения на ТИ, необходимо внести данную информацию в протокол допинг-контроля



## Процедура отбора пробы

- ✓ Тип пробы: моча, моча + кровь
- ✓ Тип тестирования: внесоревновательное, соревновательное
- ✓ Пробы: стандартная, промежуточная, дополнительная

## ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

КТО ТЕСТИРУЕТ?



Международная федерация  
по виду спорта



**Национальное  
антидопинговое агентство**

# Права и обязанности спортсменов



## Право на:

- представителя и переводчика
- получение дополнительной информации о процедуре допинг-контроля
- получение отсрочки по уважительной причине от немедленной явки на процедуру допинг-контроля
- модификацию процедуры допинг-контроля (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с ограниченными возможностями)

## Обязанности:

- оставаться в поле зрения шаперона/ИДК с момента уведомления и до окончания процедуры
  - предоставить документ, удостоверяющий личность спортсмена
- немедленно явиться на пункт допинг-контроля
  - знать и соблюдать требования процедуры допинг-контроля

## Уважительные причины для отсрочки

- оказание срочной медицинской помощи



- окончание тренировочного процесса



□ переодевание в более комфортную одежду

□ участие в дальнейших стартах



- забрать/найти документ,  
удостоверяющий его личность



- поиск представителя и/или переводчика



- участие в церемонии награждения

□ участие в церемонии награждения



## Модификации для несовершеннолетних спортсменов

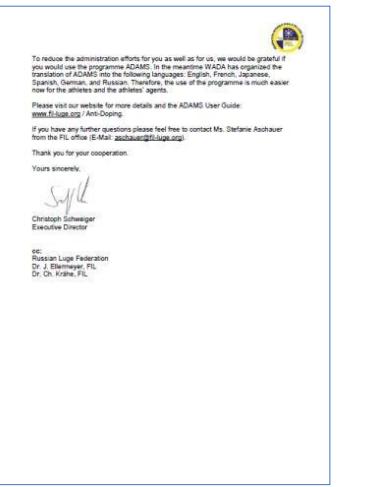
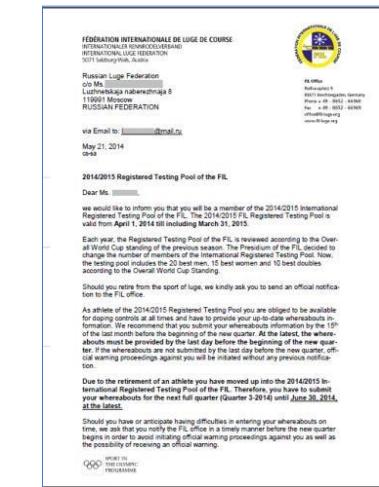
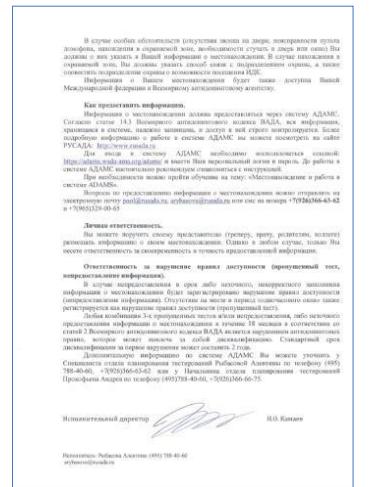
**Возможность присутствия  
представителя в течение  
всей процедуры отбора  
проб!**



# Пулы тестирования

---

# СПОРТСМЕН ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ИНФОРМАЦИЮ, ЕСЛИ:



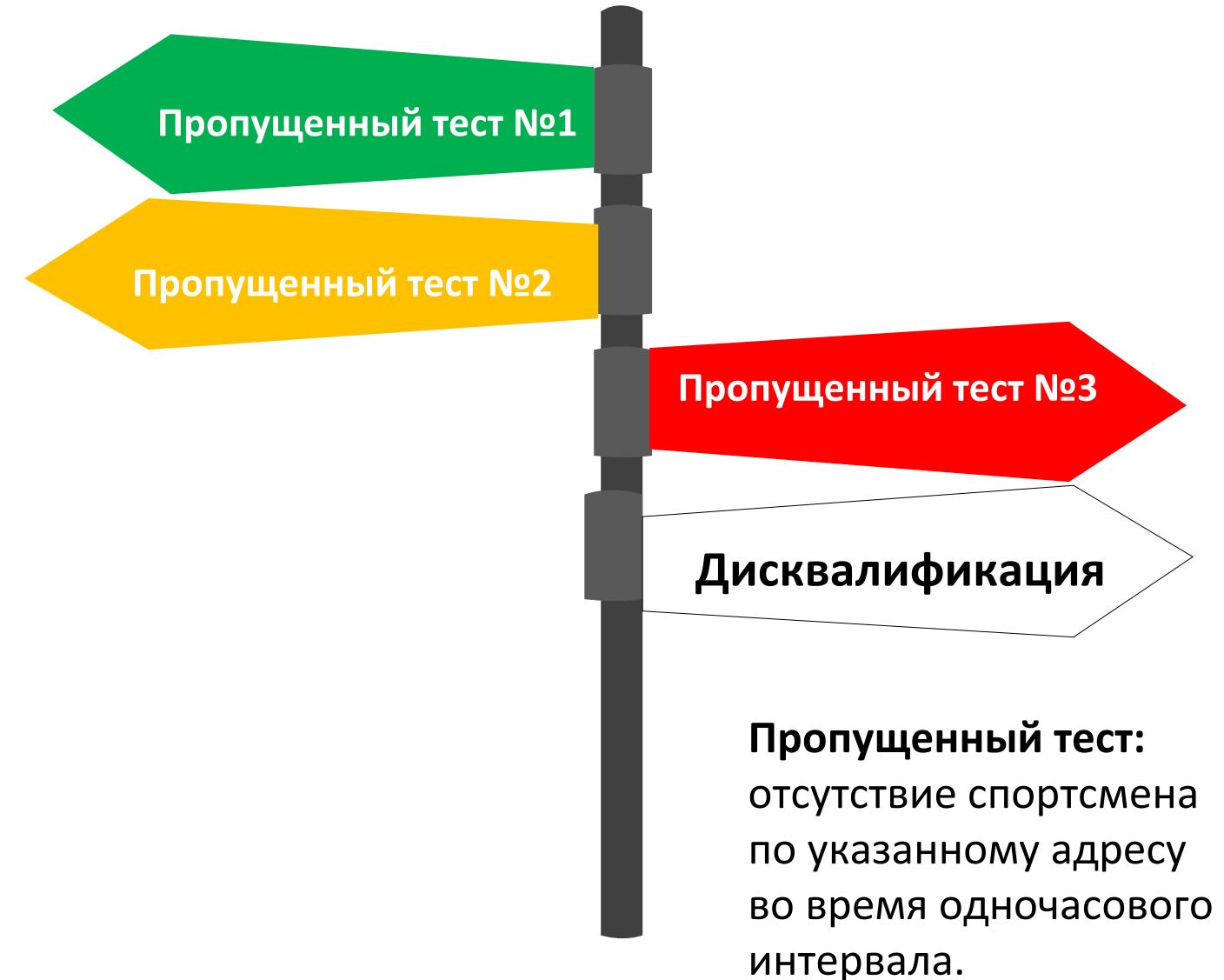
любое сочетание трех нарушений порядка предоставления информации (предоставление информации (пропущенный тест) в течение **месяцев** является нарушением антидопинговых правил и может привести к **12** дисквалификации.

#### **Предоставление информации:**

спортсмен не предоставляет сведения о местонахождении вовремя;

спортсмен не указывает одн часовой интервал абсолютной доступности;

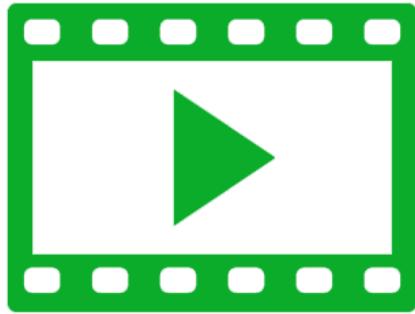
спортсмен неточно и некорректно указывает информацию.





## Пошаговая видео-инструкция

<https://www.youtube.com/watch?v=silOSPU2qAA&fbclid=IwAR0XWzJLcOOGdCjyfVQHgkPmBxGKUoF0YRzvZuXWzJLcOOGdCjyfVQHgkPmBxGKUoF0YRzvZ>



# Остались вопросы ?



Вебинары для пультов тестирования

[edu@rusada.ru](mailto:edu@rusada.ru)





# Бесплатный онлайн курс для спортсменов и их родителей

The image shows a login interface centered over a collage of sports-related photographs. The background images include a volleyball player, a tennis player, a person playing badminton, a person running, a person sitting on a beach, and a landscape with mountains. The login form is white with a green 'Вход' button and a pink 'Создать учетную запись' button.