

Правительство Санкт – Петербурга
Комитет по физической культуре и спорту
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва
«ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА имени Ю. С. ТЮКАЛОВА»

197022 г. Санкт-Петербург наб. рек. Карповки д.19 лит. А пом.8Н, тел. 8-921-774-71-62 FAX 8-921-789-99-62

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБУ СПОР
«ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкарова»

Часовникова О.Е.

«2d » сентябрь 2022 г.
М.П.

Введено в действие Приказом
от 22.09.22 № 151-01

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка для занимающихся в Санкт-Петербургском государственном
бюджетном учреждении спортивной школе олимпийского резерва «Школа высшего
спортивного мастерства по водным видам спорта имени Ю. С. Тюкарова»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для занимающихся в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении спортивной школе олимпийского резерва «Школа высшего спортивного мастерства по водным видам спорта имени Ю. С. Тюкарова» (далее – Правила, Учреждение) разработаны в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 34.3 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденными Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999.

1.2. Настоящие правила регулируют режим организации тренировочного процесса занимающихся, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания к занимающемуся в Учреждении.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися. Учреждения при прохождении подготовки по программам спортивной подготовки по видам спорта, по программам спортивной подготовки 2 ступени по видам спорта гребной спорт, гребля на байдарках и каноэ, триатлон, парусный спорт, водно-моторный спорт, серфинг, спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, осваивающие тренировочные программы по видам спорта гребной спорт, водно-моторный спорт, а также законными представителями несовершеннолетних занимающихся.

1.4. Настоящие правила размещаются Учреждением на своих информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.5. Занимающиеся и законные представители несовершеннолетних занимающихся должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров Учреждения.

1.6. Занимающийся является лицом, зачисленным приказом директора в Учреждение для прохождения программы спортивной подготовки, программы спортивной подготовки 2 ступени, освоения тренировочных программ в порядке поступления в соответствии с Правилами приема, перевода на следующий год (этап) подготовки, отчисления лиц в Учреждении, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

1.7. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.8. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися Учреждения и законными представителями несовершеннолетних занимающихся в рамках прохождения программ спортивной подготовки по видам спорта, программам спортивной подготовки 2 ступени по видам спорта, осваивающих тренировочные программы.

1.9. Права и обязанности занимающихся определены в Положении о правах и обязанностях лиц, проходящих спортивную подготовку, спортивную подготовку 2 ступени, осваивающих тренировочные программы в Учреждении.

2. РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1-го января и заканчивается 31-го декабря текущего года.

Тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

2.2. При осуществлении спортивной подготовки, спортивной подготовки 2 ступени, осваивающие тренировочные программы установлены следующие этапы и периоды (в соответствии с программами спортивной подготовки, спортивной подготовки 2 ступени, тренировочные программы по видам спорта указанных в п.1.3.):

- 1) Группы физкультурно-спортивной направленности – без ограничений;
- 2) этап начальной подготовки – до 2 лет;
 - периоды: первый год подготовки; свыше первого года подготовки;
- 3) тренировочный этап (этап спортивной специализации) – до 5 лет;
 - периоды: начальной специализации – до 2-х лет; углубленной специализации – свыше 2-х лет;
- 4) этап совершенствования спортивного мастерства – до 3-х лет;
- 5) этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

2.3. Если на одном из этапов спортивной подготовки, спортивной подготовки 2 ступени результаты прохождения не соответствуют требованиям, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта, программами спортивной подготовки 2-й ступени по видам спорта, прохождение следующего этапа подготовки не допускается.

2.4. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам (самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам);
 - тренировочные мероприятия;
 - участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
 - инструкторская и судейская практика;
 - медико-восстановительные мероприятия;
 - тестирование;
 - система спортивного отбора и спортивной ориентации.

Работа по индивидуальным планам проводится в соответствии с годовыми тренировочными планами с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж, включает в себя самостоятельную работу занимающихся по индивидуальным планам. Работа по индивидуальным планам в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.5. Тренировочный процесс осуществляется преимущественно с 08.00 ч. до 20.00 ч. Время начала (на более раннее) и окончания (на более позднее) тренировочных занятий может быть изменено по согласованию с администрацией Учреждения. Для занимающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 ч.

Режим тренировочных занятий регулируется расписанием тренировочных занятий групп подготовки. Расписание тренировочных занятий (еженедельный график проведения занятий по группам

подготовки) составляется администрацией Учреждения по представлению тренера в целях установления наиболее благоприятного режима тренировочных занятий и утверждается директором Учреждения.

Проход занимающихся на территорию Учреждения осуществляется только по пропускам с фото, удостоверяемых подписью директора и печатью Учреждения.

2.6. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором Учреждения. Тренировочный процесс может осуществляться ежедневно, включая выходные дни.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки и программ спортивной подготовки 2-й ступени рассчитывается в тренировочных часах с учетом возрастных особенностей занимающихся и этапа (периода) подготовки занимающихся не может превышать:

- группа физкультурно-спортивной направленности – 2 часа;
- этап начальной подготовки – 2 часа;
- тренировочный этап – 3 часа;
- этап совершенствования спортивного мастерства – 4 часа;
- этап высшего спортивного мастерства – 4 часа.

2.8. При проведении тренировочных мероприятий занимающиеся обязаны соблюдать установленный распорядок дня.

2.9. Совершеннолетние занимающиеся и законные представители несовершеннолетних занимающихся при получении новых документов, удостоверяющих личность (свидетельство о рождении, паспорт) занимающийся, либо при внесении в них изменений обязаны в трехдневный срок предоставить документы в спортивный отдел Учреждения.

3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОГРАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Фактическое посещение занимающимися тренировочного занятия подтверждается подписью тренера в журнале учета групповых занятий.

3.2. Пропуск тренировочных занятий без уважительных причин не допускается.

При неявке занимающихся на тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам, занимающийся и (или) его законный представитель обязаны в трехдневный срок поставить об этом в известность тренера или администрацию Учреждения, представить тренеру медицинскую справку или записку от родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося о причине отсутствия на занятиях.

3.3. Посещение тренировочных занятий и соревнований занимающимися разрешается только при наличии медицинского допуска к тренировочным занятиям и соревнованиям.

3.4. Посещение тренировочных занятий и соревнований занимающимися разрешается только при наличии спортивной экипировки (одежды и обуви), соответствующей виду спорта и условиям проведения занятия.

3.5. Занимающийся должен приходить в Учреждение за 10 – 15 минут до начала тренировочного занятия.

3.6. Занимающимся запрещается использовать различные виды фармакологических допинговых препаратов и методов допинга, а также запрещается контактировать с лицами, предлагающими и способствующими использованию таких препаратов и методов.

3.7. За сохранность ценных вещей, оставленных в раздевалках (документов, наличных денег, банковских карт, мобильных телефонов и иных ценных вещей) на время проведения тренировочных занятий и соревнований, администрация Учреждения ответственности не несет. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение

3.8. Запрещено без разрешения тренеров уходить из Учреждения и с его территории во время проведения тренировочных занятий.

3.9. Занимающиеся должны проявлять уважение к старшим, занимающиеся и тренер обращаются друг к другу уважительно.

3.10. Занимающиеся обязаны бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю, имуществу Учреждения.

3.11. Занимающиеся обязаны подчиняться требованиям работников Учреждения.

3.12. Занимающимся запрещается:

- без разрешения администрации Учреждения выносить оборудование и спортивный инвентарь из Учреждения и его территории;
- не рекомендуется размещать какую-либо информацию или изображения в социальных сетях, компрометирующие Учреждение или порочащие его;
- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, его основные части, колюще-режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые и огнеопасные вещества, взрывные устройства и другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье участников тренировочного процесса и других людей;
- приносить, передавать и употреблять алкогольную и спиртосодержащую продукцию; табачные изделия; наркотические средства, психотропные вещества и их аналоги, иные потенциально опасные психоактивные и одурманивающие вещества; ядовитые, отравляющие, токсичные, опасные химические и биологические вещества, а также различные виды фармакологических допинговых препаратов;
- курить в Учреждении и на его территории;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание и вымогательство;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.п.;
- играть в азартные игры (карты и т.п.);
- загрязнять или засорять помещения Учреждения;
- посещать тренировки без спортивной формы и сменной обуви;
- употреблять в речи нецензурную лексику, использовать неприличные жесты;
- нарушать правила техники безопасности на занятиях.

4. ПРАВИЛА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

4.1. Ответственность за жизнь и здоровье занимающихся до, во время и после проведения тренировочных занятий, до выхода из Учреждения, полностью возлагается на тренера, проводящего тренировочное занятие.

4.2. Занимающийся обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности при проведении тренировочных занятий и соревнований по соответствующему виду спорта.

4.3. Занимающийся к началу занятия должен быть переодет в соответствии с местом проведения занятия и погодным условиям.

4.4. Во время занятия запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю тренировочного занятия и требованиям тренера.

4.5. Если во время занятий занимающемуся необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен попросить разрешения у тренера, проводящего тренировочное занятие.

4.6. В других случаях занимающийся вправе покинуть занятия только после того, как тренер объявит об окончании занятия.

4.7. В случае ухудшения самочувствия занимающийся обязан уведомить об этом тренера.

5. МЕРЫ ПООЩРЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

5.1. За высокие спортивные результаты и достижения в спорте, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для занимающихся устанавливаются следующие меры поощрения: объявление благодарности, награждение грамотой, награждение памятным подарком, направление благодарственного письма родителям (законным представителям) несовершеннолетнего занимающегося. Поощрение занимающихся осуществляется администрацией Учреждения.

5.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения, регулирующих процесс спортивной подготовки, спортивной подготовки 2-й ступени, осваивающих тренировочные программы к занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия: меры воспитательного характера, дисциплинарные взыскания.

5.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на воспитание у занимающихся добросовестного

отношения к тренировочному процессу и соблюдению дисциплины, разъяснение недопустимости нарушения Правил, осознание занимающимся совершенных им действий.

5.4. К занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: **замечание, выговор и отчисление** из Учреждения. При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного поступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен, а также мнение советов лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку 2-й ступени, советов законных представителей несовершеннолетних занимающихся.

5.5. До применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение должно затребовать от занимающихся письменное объяснение. Если по истечении 5 (пяти) календарных дней указанное объяснение занимающегося не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение занимающегося от представления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.6. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни занимающегося, а также времени, необходимого на учет мнения совета занимающихся, родителей, но не более семи дней со дня предоставления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения в комиссию по регулированию споров между участниками спортивных отношений в Учреждении (далее – Комиссия).

В случае признания занимающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка Комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

Отчисление занимающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, занимающийся имеет не менее 2-х дисциплинарных взысканий в текущем году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения. Отчисление несовершеннолетнего занимающегося, как меры дисциплинарного взыскания, не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

Дисциплинарное взыскание на основании решения Комиссии объявляется приказом директора Учреждения.

С приказом занимающийся и его законные представители знакомятся под роспись в течение 5 (пяти) календарных дней со дня издания, не считая времени отсутствия занимающегося в Учреждении. Отказ занимающегося, его законных представителей ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого занимающегося, его законных представителей, ходатайству Совета родителей.

5.7. Основанием для отчисления занимающегося по инициативе Учреждения является нарушение занимающим Правил внутреннего распорядка для занимающихся в Учреждении: **однократного грубого или неоднократного нарушения занимающегося Правил. При этом неоднократным считается нарушение Правил, если к занимающемуся ранее в течение года применялась мера дисциплинарного взыскания.**

5.8. К грубым нарушениям Правил относятся:

- неявка или самовольное покидание мероприятий (без разрешения тренера или руководства Учреждения), проводимых Учреждением в рамках программы спортивной подготовки или спортивной подготовки 2-й ступени (тренировочные занятия, спортивные мероприятия, тренировочные сборы, контрольные тестирования и т.п.);

- участие в спортивных мероприятиях, непредусмотренных реализацией программой спортивной подготовки, программой спортивной подготовки 2-й ступени по виду спорта (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации и Санкт-Петербурга) либо участие в спортивных мероприятиях в составе команд других спортивных организаций без разрешения руководства Учреждения;

- пропуск более 80 % тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;

- несоблюдение требований врачебного контроля, в том числе, не прохождение в установленном порядке углубленных медицинских и комплексных обследований;

- установление применения занимающим допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;

- совершение противоправных действий и нарушение общественного порядка на территории Учреждения или спортсооружений в период тренировочных и спортивных мероприятий, а также в транспорте и в гостиничных комплексах в период выездных тренировочных мероприятий и соревнований;

- появление в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, распространение и немедицинское употребление наркотических средств, распространение и употребление допинговых препаратов;

- несоблюдение техники безопасности, мер пожарной безопасности, в том числе хранение и распространение ядовитых, радиоактивных, взрывоопасных веществ и элементов, которые могут создать угрозу здоровью или жизни занимающихся, сотрудников Учреждения и спортивных сооружений, болельщиков и зрителей;

- несоблюдение санитарно-эпидемиологических норм и норм гигиены;

- порча помещений, мебели, спортивного оборудования\ и инвентаря, спортивной формы и иного имущества Учреждения;

- нарушение дисциплины во время тренировочного процесса;

- нарушение спортивной этики;

- проявление неуважения к чести и достоинству тренера, других работников Учреждения и занимающихся, в том числе, оскорбительные и неуважительные действия и высказывания в отношении тренеров, занимающихся, сотрудников и посетителей Учреждения, как со стороны занимающегося, так и со стороны его законных представителей;

- другие случаи, установленные законодательством Российской Федерации.

5.9. Не допускается отчисление занимающегося в период болезни, прохождения лечения, временного отсутствия по иным уважительным причинам в случае своевременного уведомления занимающегося, либо его законным представителем тренера или администрацию Учреждения.

Уважительными причинами для пропуска тренировочных занятий являются:

- состояние здоровья (болезнь, травма и т.п.) с предоставлением медицинской справки, подтверждающей данный факт;

- семейные обстоятельства при условии предоставления их письменного объяснения (не более 80 % занятий);

- участие в мероприятиях учреждения образования, в котором занимающийся получает образование, при условии предоставления подтверждающего документа из такого учреждения образования.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение действуют на территории Учреждения и распространяются на все мероприятия, проводимые Учреждением на базе других учреждений и организаций.

Составил:

Заместитель директора по спортивной работе: Ткачук Ю.И., М.Н.,
Согласовано:

Юридический сектор:

Кошелюба О.П., М.Н.