



# Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры

СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова»

Допинг

Приказ Минспорта России от 24.06.2021 № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил»

**совершение одного  
или нескольких  
нарушений антидопинговых правил**



<https://rusada.ru/>

*Во сколько лет могут начать тестировать спортсменов?  
– в любом возрасте*

## **Виды нарушений антидопинговых правил**

- **1. Наличие запрещенной субстанции в пробе**
- **2. Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода**
- **3. Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы**
- **4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении**
- **5. Фальсификация или попытка фальсификации**
- **6. Обладание запрещенной субстанцией или методом**
- **7. Распространение или попытка распространения**
- **8. Назначение или попытка назначения**
- **9. Соучастие**
- **10. Запрещенное сотрудничество**
- **11. Воспрепятствование или преследование**

# Персонал спортсмена

любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский персонал, **родитель** или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке к спортивным соревнованиям и участию в них



# Персонал спортсмена

## Виды нарушений антидопинговых правил

- 5. Фальсификация или попытка фальсификации
- 6. Обладание запрещенной субстанцией или методом
- 7. Распространение или попытка распространения
- 8. Назначение или попытка назначения
- 9. Соучастие
- 10. Запрещенное сотрудничество
- 11. Воспрепятствование или преследование



## **2.2. Роль и ответственность персонала спортсмена**

### **2.2. Роль и ответственность персонала спортсмена. Персонал спортсмена обязан:**

2.2.1. Знать и соблюдать Правила.

2.2.2. Сотрудничать с РУСАДА при реализации программ тестирования спортсменов.

2.2.3. Использовать свое влияние на спортсмена, его взгляды и поведение с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.

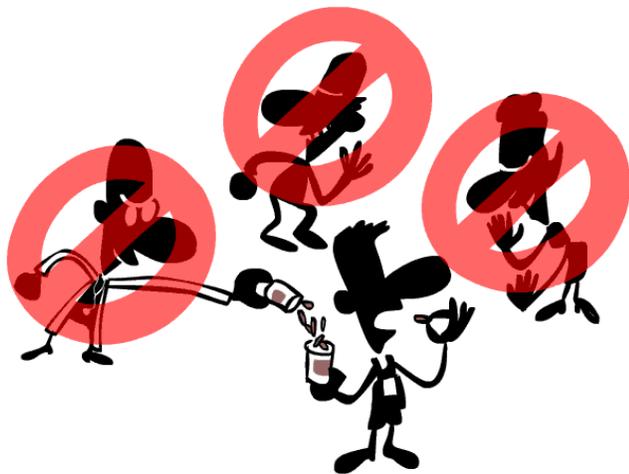
2.2.4. Информировать РУСАДА и их международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о нарушении персоналом спортсмена антидопинговых правил в течение предыдущих 10 лет.

2.2.5. Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.

2.2.6. Не использовать какие-либо запрещенные субстанции или не применять запрещенные методы без уважительной причины.

## Запрещенное сотрудничество

<https://rusada.ru/>



Спортсмены и иные лица **не должны работать** с тренерами, инструкторами, врачами или иным персоналом спортсмена, которые **отбывают дисквалификацию** в связи с нарушением антидопинговых правил, или которые были **признаны виновными** по уголовному делу или в ходе дисциплинарного расследования в отношении допинга

Нарушение данного требования может повлечь за собой **дисквалификацию сроком до 2-х лет**

## Принцип «строгой ответственности»:

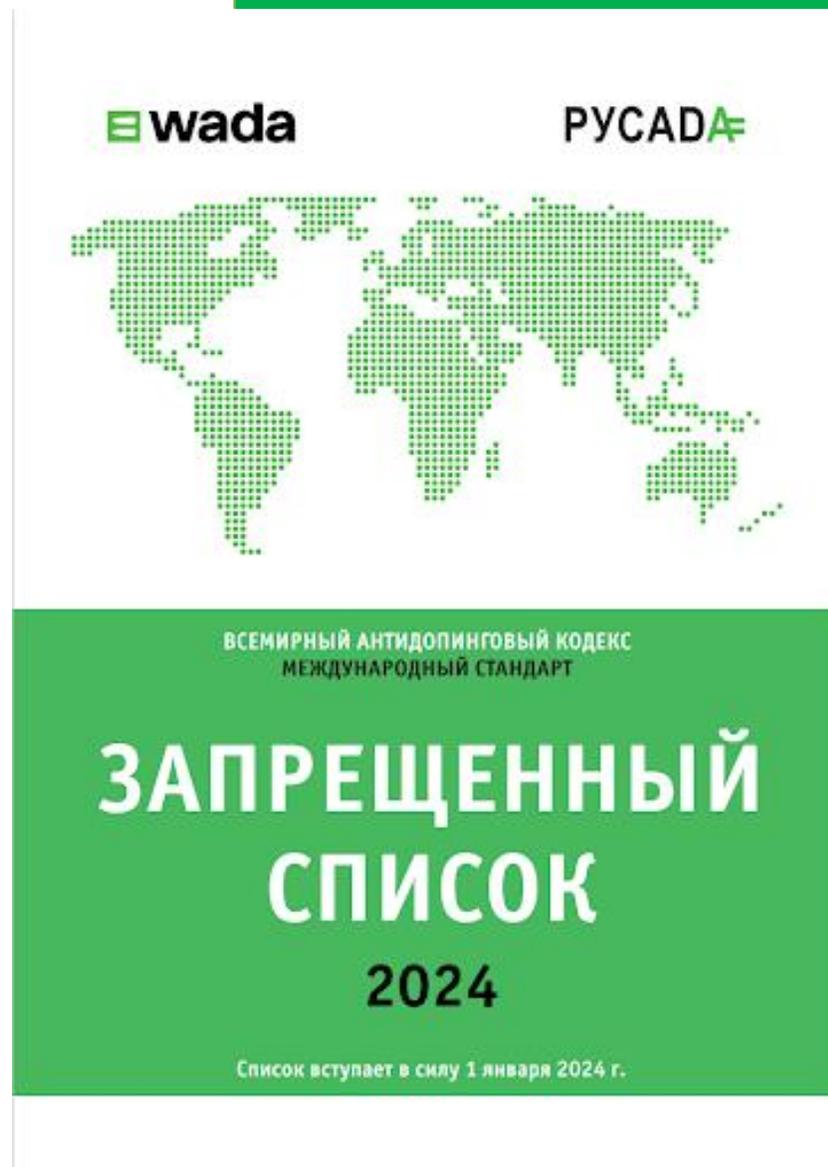
**спортсмен отвечает за все, что  
попадает в его организм!**

Запрещенный список –  
перечень запрещенных в спорте веществ и методов !  
Пересматривается **минимум 1 раз в год**

Наличие запрещенной субстанции в пробе

Основные группы субстанций:

- Субстанции и методы, запрещенные все время
- Субстанции, запрещенные только  
в соревновательный период
- Субстанции, запрещенные  
в отдельных видах спорта



<https://rusada.ru/>

## Что делать, если ваш ребенок заболел?



- ✓ Не заниматься самолечением
- ✓ Проконсультироваться с врачом

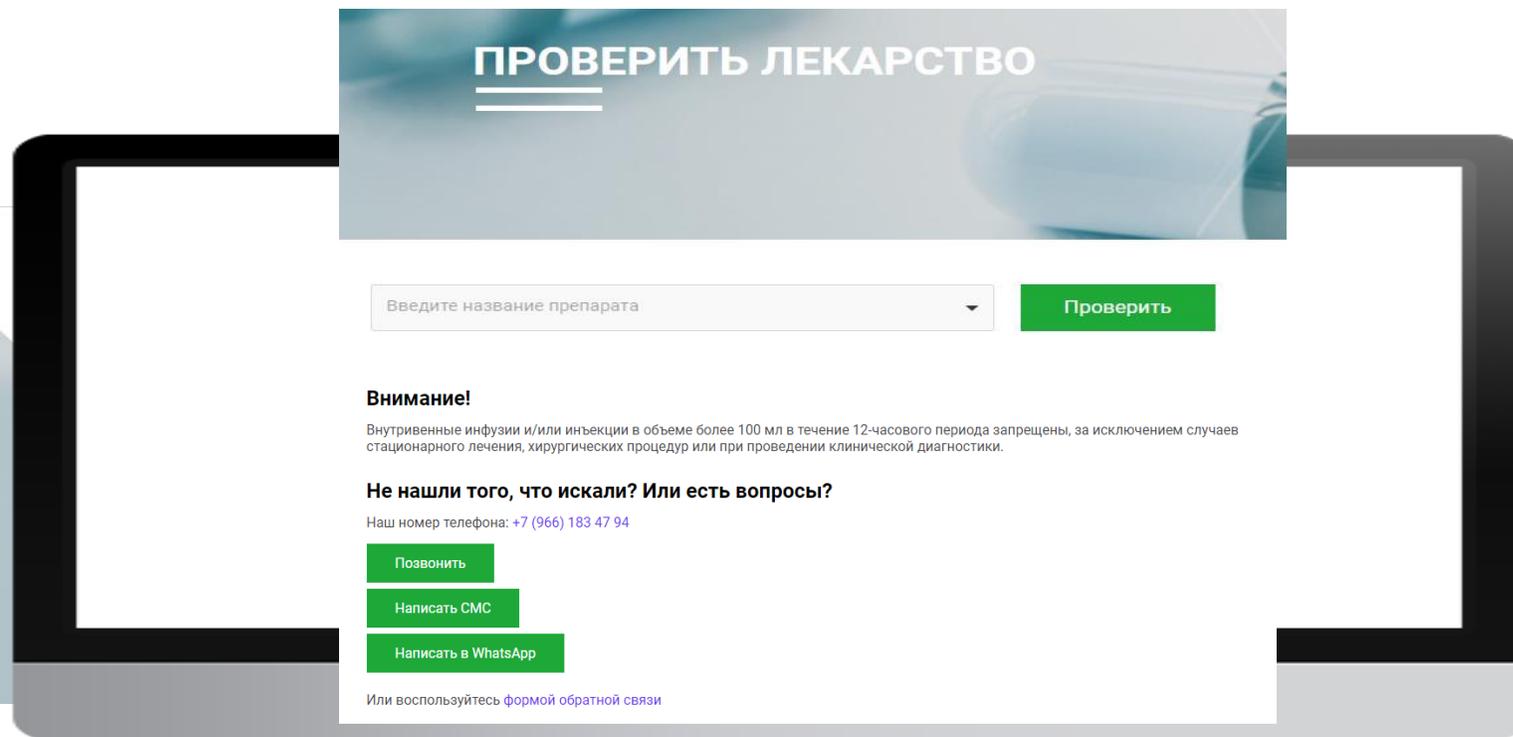
Проверить назначенные лекарственные препараты на

**[list.rusada.ru](https://list.rusada.ru)**

<https://rusada.ru/>

# Сервис для проверки препаратов

## <https://list.rusada.ru/>



**Не нашли того, что искали? Или есть вопросы?**

**Наш номер телефона: [+7 \(966\) 183 47 94](tel:+79661834794)**

**[Позвонить](#)**

**[Написать СМС](#)**

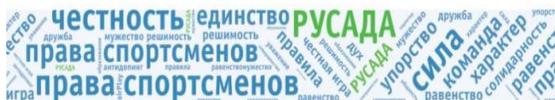
**[Написать в WhatsApp](#)**

**Или воспользуйтесь [формой обратной связи](#)**

Антидопинг –  
неотъемлемая часть  
спорта!



@RUSADA\_RUSSIA



# Последствия допинга

<https://rusada.ru/>

**Наносит вред здоровью**

**Лишает свободы выбора**

**Переносит идеологию обмана на другие сферы общественной жизни**

**РУСАДА**

**ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!**

## Спортивное питание, биологически активные добавки (БАД)

**РУСАДА не дает никаких консультаций по поводу биологически активных добавок и не рекомендует спортсменам их применение!**

1. Производитель может **не всегда указать полную/достоверную информацию о составе своего продукта**. Таким образом, порой становится очень трудно понять, содержит ли тот или иной БАД запрещенные вещества.
2. Некоторые **добавки** могут быть загрязнены запрещенными в спорте субстанциями в ходе производства.
3. Энергетические **добавки** или, так называемые, «предтрены» или «предтренировочные комплексы» **часто могут содержать запрещенные стимуляторы**. Например, метилгексанамин.
4. Некоторые **добавки**, предназначенные для увеличения энергии, объемов и силы мышц, для потери веса и усиления либидо, **могут содержать различные стимуляторы, гормоны, анаболические агенты и др.**

Обратите ваше внимание, на присутствие в составе некоторых БАД компонента с большим количеством цифр или фразу, например, «уникальная запатентованная матрица» или «запатентованная смесь» - знайте, что под этим могут быть скрыты стероиды, стимуляторы или другие запрещенные вещества.

Применение спортсменами биологически активных добавок может привести:

- к неблагоприятному результату анализа допинг-пробы;
- к негативным последствиям для здоровья.

**Не верьте рекламе, которая обещает быстрый и безопасный способ улучшить свои спортивные показатели!**

## СПОРТСМЕНЫ И БАД



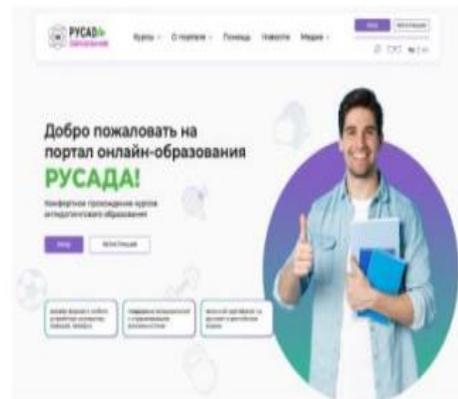
Хоккеисты 11 лет



- менее тщательная проверка продукции
- высокий риск производственной ошибки
- регулируется только Роспотребнадзором



Антидопинговые агентства не дают рекомендаций по биологически активным добавкам (БАД), включая спортивное питание!



Спортсмены получили сертификаты обманным путем и не усвоили материалы курса.

Действительно ли они не знали, что мельдоний уже 8 лет запрещен в спорте – остается вопросом.

В любом случае, оба спортсмена были дисквалифицированы на 4 года.

## РЕКОМЕНДАЦИИ



Не покупать в сомнительных магазинах



Хранить чеки



Хранить упаковку



Вести дневник питания



Указывать в протоколе допинг-контроля все, что было принято за последние 7 дней

# Деятельность РУСАДА

Антидопинг –  
неотъемлемая часть  
спорта!



@RUSADA\_RUSSIA



**РУСАДА** – организация, призванная *противодействовать допингу в спорте*  
Деятельность РУСАДА направлена *на охрану здоровья* спортсменов и защиту их *права на участие в соревнованиях, свободных от допинга*

<https://rusada.ru/>

## РУСАДА

ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

Основными *направлениями деятельности* РУСАДА являются:

- ✓ продвижение *здорового и честного спорта*
- ✓ планирование и проведения *тестирования*
- ✓ реализация *образовательных программ*
- ✓ *расследование* фактов возможных нарушений
- ✓ *обработка результатов*
- ✓ выдача *разрешений на ТИ*
- ✓ *сотрудничество* на национальном и международном уровнях



# ВОЗМОЖНЫЕ САНКЦИИ за нарушения антидопинговых правил

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	От 2 до 4 лет
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	4 года
Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	4 года
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	2 года
Фальсификация или попытка фальсификации	4 года
Обладание запрещенной субстанции или методом	4 года
Распространение или попытка распространения	От 4 до пожизненного срока
Назначение или попытка назначения	От 4 до пожизненного срока
Соучастие	От 2 до пожизненного срока
Запрещенное сотрудничество	2 года
Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	От 2 до пожизненного срока





# САНКЦИИ К ПЕРСОНАЛУ СПОРТСМЕНА

**Спортивная дисквалификация  
от 4 лет до пожизненного**

**Административная  
ответственность:  
Статья 6.18 КоАП РФ.**

Нарушение установленных  
законодательством о физической  
культуре и спорте требований о  
предотвращении допинга в  
спорте и борьбе с ним

**Дисциплинарная ответственность  
Статья 348.11 ТК РФ.** Расторжение  
трудового договора

**Уголовная ответственность**

**Статья 226.1 УК РФ.** Контрабанда

**Статья 230.1 УК РФ.** Склонение

спортсмена к использованию  
субстанций и (или) методов,  
запрещенных для использования в  
спорте

**Статья 230.2 УК РФ.** Использование  
в отношении спортсмена субстанций  
и (или) методов, запрещенных для  
использования в спорте

**Статья 234 УК РФ.** Незаконный  
оборот сильнодействующих или  
ядовитых веществ в целях сбыта

## ПРОФИЛАКТИКА ДОПИНГА

### ВЛИЯНИЕ



# ПРОФИЛАКТИКА ДОПИНГА ЧЕРЕЗ ОБРАЗОВАНИЕ

Изучите  
памятку



- ✓ Доступна на сайте РУСАДА
- ✓ в разделе Образование - Памятки



## ПАМЯТКА ПО ПРАВАМ СПОРТСМЕНОВ

Права чистых спортсменов являются основополагающей ценностью в борьбе с допингом в спорте.

Многие положения, касающиеся прав спортсменов, уже сегодня прописаны в документах, регламентирующих антидопинг в мире. Тем не менее, Всемирный антидопинговый кодекс претерпевает постоянные изменения, и уже с 2021 года вступает в силу 4-ая редакция Кодекса, которая полностью пронизана идеей защиты прав спортсменов.

Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» представляет памятку, посвященную правам спортсменов на всех этапах антидопинговых программ.

РУСАДА

РУСАДА

#РоссияБезДопинга #DopingFreeRussia

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



# Памятка по изменениям в Кодексе 2021



✓ Доступна на сайте РУСАДА в  
разделе Кодекс и МС



## КОДЕКС - 2021 ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

*Справочное руководство не заменяет терминологию Кодекса. Необходимо подчеркнуть: терминология Кодекса всегда является первоисточником. Данное руководство, таким образом, предоставляется исключительно для понимания Кодекса и ни в коем случае не является обязательным юридическим документом.*

### Общие принципы

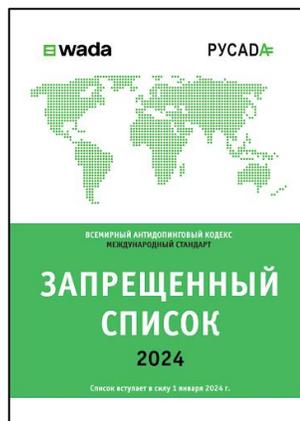
#### Общие принципы

Цель Кодекса заключается в повышении эффективности борьбы с допингом в мире путем координации основных элементов этой борьбы.

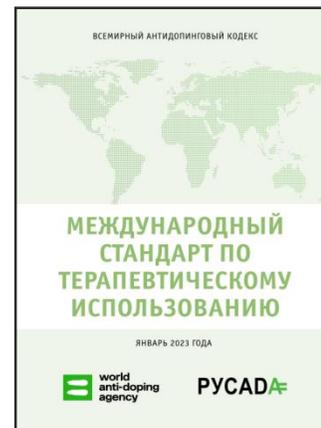
- Антидопинговые программы направлены на защиту здоровья Спортсменов и предоставление Спортсменам возможности стремиться к достижению высокого мастерства без использования Запрещенных субстанций и Методов.
- Права спортсменов, установленные Кодексом, включены в список основополагающих ценностей.
- Любой спортсмен имеет право на образование.



# ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС 2021



Запрещенный  
список



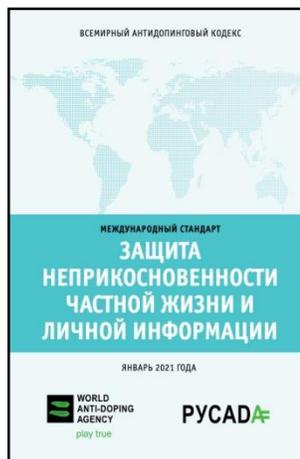
МС по  
терапевтическому  
использованию



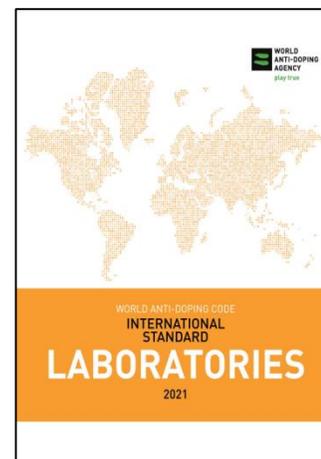
МС по тестированию  
и расследованиям



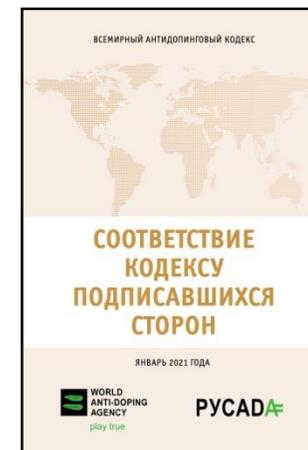
МС по обработке  
результатов



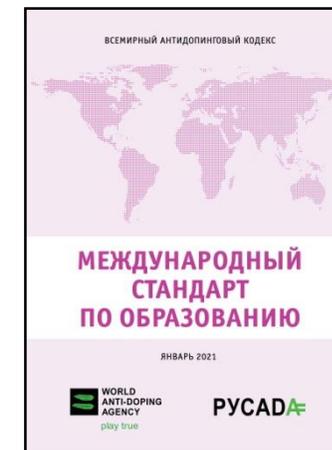
МС по сохранению  
конфиденциальности  
и информации о  
частных лицах



МС для  
лабораторий



МС по соответствию  
сторон



МС по  
образованию

## Роль родителей

✓ научите ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта



✓ формируйте позитивное отношение к спорту и тренировочному процессу



✓ **будьте примером для подражания**

✓ **грамотно расставляйте перед ребенком приоритеты**



✓ как можно больше разговаривайте с ребенком, завоейте его доверие



✓ обращайте внимание на любые изменения, происходящие с Вашим ребенком, и оперативно реагируйте на них

# Группы риска

Ребенок может начать принимать запрещенные субстанции, если он:

- недавно **поменял спортивный клуб/круг общения** и попал в новую среду
- начал выступать на **новом соревновательном уровне**
- вернулся в спорт **после травмы**
- **потерпел неудачу** на последних соревнованиях
- находится под **давлением** со стороны близких, которые ждут от него только победы
- **не уверен** в себе
- **вдохновляется спортсменом**, нарушившим антидопинговые правила
- считает, что **допинг** является **неотъемлемой частью спорта**
- **пренебрегает рисками для здоровья**, связанными с употреблением допинга



**ПОМНИТЕ!**

**Будет Ваш ребенок  
принимать  
запрещенные  
субстанции или нет,  
зависит от Вас!**



## Знаете ли Вы, что ест и пьет Ваш ребенок?

- ✓ Ваше правильное питание — пример для ребенка
- ✓ Формируйте у ребенка здоровые пищевые привычки
- ✓ Приучите ребенка читать состав продуктов
- ✓ Покажите, на что стоит обращать внимание при чтении этикеток
- ✓ Подберите ребенку подходящий рацион питания
- ✓ Планируйте рацион ребенка на день заранее
- ✓ Постарайтесь организовать питание ребенка таким образом, чтобы он не ощущал приступы голода (именно в такие моменты ребенок чаще всего прибегает к неправильным перекусам)



Важно помнить, что рынок лекарственных средств не полностью отрегулирован

НЕТ 100% гарантии того, что лекарственное средство не содержит запрещенные вещества



Лекарственное средство можно проверить на наличие запрещенных веществ на сайте **list.rusada.ru**, либо через бесплатное приложение **AD Pro**

Перед употреблением препаратов, содержащих запрещенные вещества, необходимо оценить все риски для здоровья ребенка (рекомендуется консультация со специалистом)



РУСАДА **НЕ** рекомендует употребление БАДов и спортивного питания (они не проходят специальную сертификацию и могут содержать запрещенные вещества)

## Как узнать, принимает ли ребенок запрещенные вещества?



### Симптомы употребления запрещенных веществ:

- ✓ перепады настроения
- ✓ агрессивное поведение
- ✓ резкое увеличение времени тренировок
- ✓ признаки депрессии
- ✓ потеря концентрации
- ✓ проблемы со сном
- ✓ быстрый набор веса/быстрое снижение веса



### Если человек принимает стероиды:

- ✓ следы инъекций
- ✓ быстрый набор веса
- ✓ выпадение волос
- ✓ акне
- ✓ гормональные изменения



### Стоит присмотреться, если ребенок:

- ✓ использует другие вещества, такие как алкоголь или табак
- ✓ неосмотрительно использует пищевые добавки
- ✓ доверяет непроверенным источникам информации
- ✓ часто посещает фитнес клубы (где легко можно достать стероиды)
- ✓ ставит перед собой недостижимые цели
- ✓ занимается самолечением
- ✓ увлекается литературой, рекламирующей запрещенные вещества



### Если Вы узнали, что Ваш ребенок употребляет запрещенные вещества:

- ✓ вмешайтесь, чтобы защитить здоровье Вашего ребенка и его будущее
- ✓ поговорите с ребенком и попытайтесь выяснить правду
- ✓ поговорите с врачом ребенка
- ✓ посоветуйтесь с профессионалами и попробуйте найти здоровые альтернативы для достижения спортивных результатов и для восстановления ребенка
- ✓ не сдавайтесь

## По каким критериям вещества и методы включаются в Запрещенный список?



**При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх),  
вещество попадает в запрещенный список**

Международный уровень

Рассматривает

Международная федерация

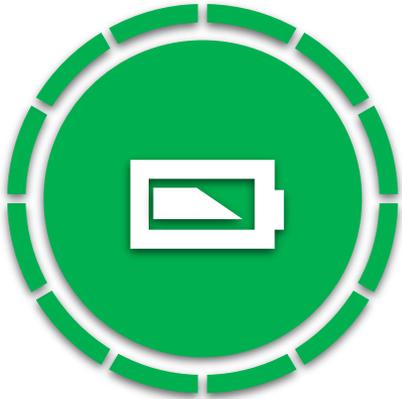


Национальный уровень

Рассматривает РУСАДА

Разрешение на терапевтическое использование необходимо получить **ДО НАЧАЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ОБЛАДАНИЯ** запрещенной субстанцией или методом

## Критерии получения разрешения на ТИ



**Запрещенная  
субстанция или  
метод необходимы  
для лечения острого  
или хронического  
заболевания**



**Отсутствие разумной  
терапевтической альтернативы**



**Терапевтическое  
использование  
запрещенной  
субстанции или метода  
крайне маловероятно  
может привести к  
дополнительному  
улучшению  
спортивного результата**



**Необходимость  
использования запрещенной  
субстанции или метода не  
является следствием  
предыдущего использования  
(без ТИ) субстанции или  
метода**

# Процедура допинг-контроля

---



# ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ ПРОХОДИТ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ!



## Уведомление спортсмена

- ✓ Заполнение бланка уведомления
- ✓ ИДК объясняет права и обязанности спортсмена
- ✓ Подпись спортсмена



## Пункт допинг контроля

- ✓ Как минимум 90 мл мочи – время не ограничено
- ✓ Сообщить о ранее используемых медикаментах
- ✓ Необходимо предъявлять разрешение на ТИ, при его наличии



## Процедура отбора пробы

- ✓ Пробы: стандартная, промежуточная, дополнительная
- ✓ Кровь

## ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

КТО ИНИЦИИРУЕТ  
ТЕСТИРОВАНИЕ?



**Национальное  
антидопинговое агентство**



**Международная федерация  
по виду спорта**

# Права и обязанности спортсменов

## Процедура прохождения допинг-контроля

### 1. Уведомление спортсмена



### Право на:

- представителя и переводчика
- получение дополнительной информации о процедуре допинг-контроля
- получение отсрочки по уважительной причине от немедленной явки на процедуру допинг-контроля
- модификацию процедуры допинг-контроля (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с ограниченными возможностями)

### Обязанности:

- оставаться в поле зрения шаперона/ИДК с момента уведомления и до окончания процедуры
- предоставить документ, удостоверяющий личность спортсмена
- немедленно явиться на пункт допинг-контроля
- знать и соблюдать требования процедуры допинг-контроля

# Процедура прохождения допинг-контроля

2. Прибытие на пункт и  
заполнение протокола допинг-  
контроля



3. Выбор мочеприемника



4. Сдача пробы мочи



7. Упаковка пробы



6. Розлив пробы



5. Проверка комплекта для  
упаковки пробы



# Процедура прохождения допинг-контроля

8. Проверка плотности мочи



9. Заполнение протокола допинг-контроля



10. Завершение заполнения протокола допинг-контроля



## ★ → Промежуточная проба



# ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ РУСАДА



1 **Уведомление спортсмена о необходимости сдать пробу**



2 **Регистрация на пункте допинг-контроля**



3 **Выбор мочеприменки (емкости для сдачи пробы)**



4 **Сдача пробы**



5 **Выбор комплекта для хранения пробы**



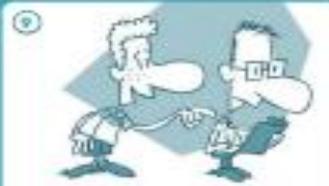
6 **Разделение пробы по флаконам «А» и «В»**



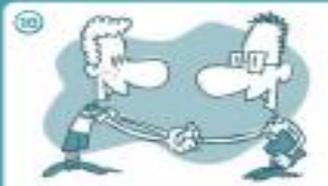
7 **Пломбирование пробы**



8 **Проверка удельной плотности**



9 **Заполнение протокола допинг-контроля и проверка внесенных данных**



10 **Окончание процедуры допинг-контроля**

Во время процедуры допинг-контроля спортсмен имеет следующие права:

- право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля (ИДК)
- право на переводчика
- право на получение дополнительных разъяснений по процедуре
- право сдать пробу в присутствии ИДК одного пола
- право фиксировать замечание в протоколе допинг-контроля
- право выбрать оборудование для сдачи пробы: мочеприменки и комплекты для хранения из нескольких предложенных
- право получить копию протокола допинг-контроля
- право на модификацию процедуры, предусмотренные для спортсменов с ограниченными физическими возможностями и для несовершеннолетних спортсменов
- право на отсрочку от сдачи пробы.

По согласованию с ИДК отсрочка может быть предоставлена в случае, если спортсмену необходимо:

- закончить тренировку,
- переодеться,
- взять документы,
- принять участие в церемонии награждения,
- принять участие в пресс-конференции,
- получить срочную медицинскую помощь,
- принять участие в дальнейших стартах.

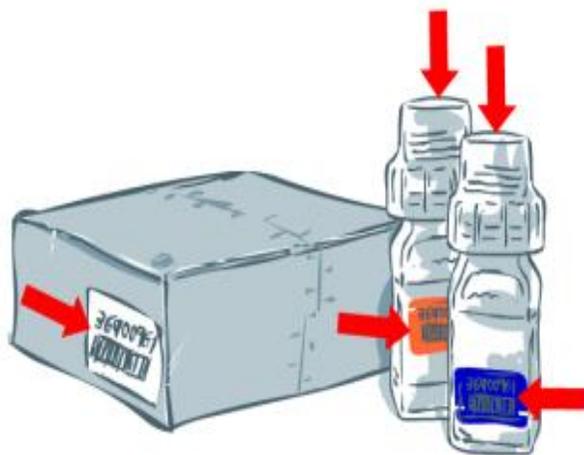
Во время процедуры допинг-контроля спортсмен обязан:

- незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля после получения уведомления и оставаться в поле зрения ИДК/сопровождающего до окончания процедуры
- предъявить документ, удостоверяющий личность
- выполнить все требования, связанные с процедурой допинг-контроля
- проверить правильность заполнения протокола и наличие подписей

## Это важно помнить!



- После уведомления спортсмен находится в поле зрения ИДК
- Выбирая комплекты для сдачи и упаковки проб необходимо удостовериться в целостности наборов
  - Все номера на комплекте должны совпадать
- Отбор пробы осуществляется непосредственно под наблюдением ИДК
  - Все замечания, комментарии, отклонения во время процедуры следует записывать в протокол допинг-контроля.
- В конце процедуры копии всех заполняемых протоколов выдаются спортсмену.



## Уважительные причины для отсрочки

- ✓ оказание срочной медицинской помощи



- ✓ окончание тренировочного процесса



✓ переодевание в более комфортную одежду

✓ участие в дальнейших стартах



✓ **забрать/найти документ, удостоверяющий его личность**



✓ **поиск представителя и/или переводчика**

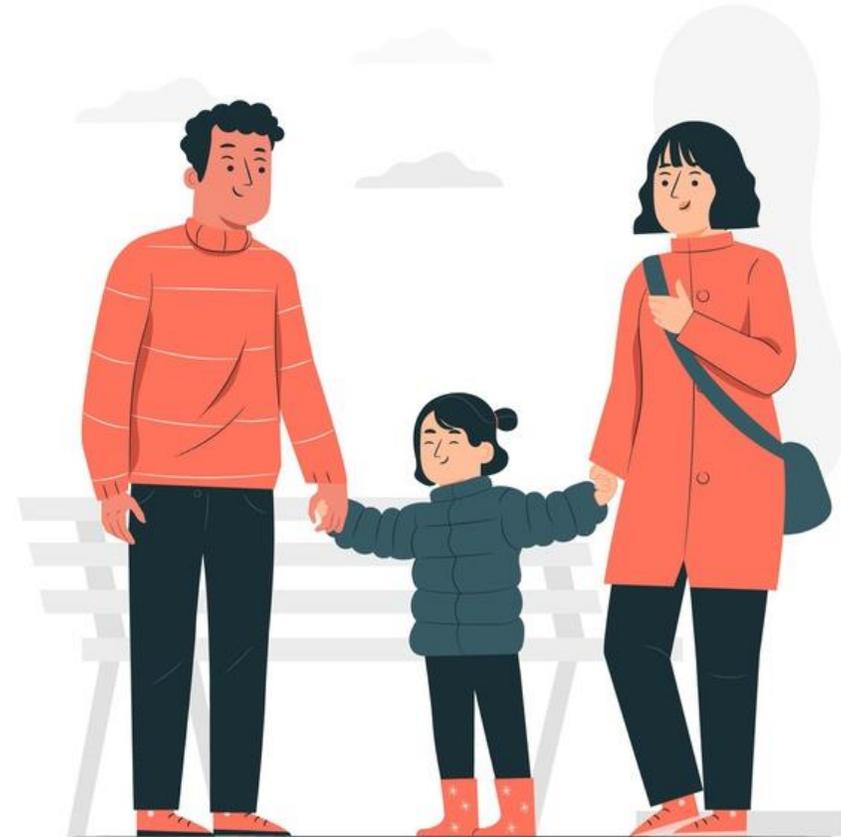


✓ участие в церемонии награждения

✓ участие в пресс-конференции  
после соревнований

## Модификации для несовершеннолетних спортсменов

**Возможность  
присутствия  
представителя в  
течение всей процедуры  
отбора проб!**



# Пулы тестирования

---

## Спортсмен должен предоставлять информацию о местонахождении если он входит в:

### Спортсмен

## 1. Национальный пул тестирования

**РУСАДА**  
 Ассоциация Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»  
 (РАА «РУСАДА»)  
 ул.Беговая, д.8А, г.Москва, 125284  
 тел. (495) 788-40-60  
 e-mail: rusada@rusada.ru  
 http://www.rusada.ru  
 ОКЗЮ 94442118, ОГРН 1087789062118  
 ИНН 7702378887, КПП 77-081081

26 03 2018 № ЮА-777

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**УВЕДОМЛЕНИЕ**

Уведомляем Вас, что, в соответствии со статьей 5.6.1. Общероссийских антидопинговых правил, Вы включены в Национальный регистрируемый пул тестирования РАА «РУСАДА».

Обращаем Ваше внимание, что Вы будете оставаться в Национальном регистрируемом пуле тестирования до тех пор, пока Вам не будет сообщено об исключении из него. В случае Вашего ухода из спорта, Вы будете исключены из Национального регистрируемого пула тестирования только после получения РАА «РУСАДА» письменного уведомления. После завершения сезона соревнований в спорте, по состоянию на 31.03.2018, Федерация лыжных видов спорта России уведомит Вас о включении в пул тестирования РАА «РУСАДА» на следующий сезон.

Вам необходимо заполнить, подписать и выслать в РАА «РУСАДА» (деловой корреспонденции) регистрационную форму, а также предоставить информацию о местонахождении в системе «ADAMS» на текущий квартал.

Требование о предоставлении информации о местонахождении в соответствии с Приложением 1 Международного стандарта по тестированию и расследованиям Вы обязаны предоставлять информацию о местонахождении в течение каждого квартала на три месяца следующего квартала. Критерии времени подачи информации о местонахождении для каждого из кварталов: 25.03, 25.06, 25.09 и 25.12.

Целью предоставления информации о местонахождении является уведомление РАА «РУСАДА» адресованного пула тестирования для адресованного уведомления.

Вы должны предоставить следующую информацию:

1. Длительное время (60-ти минутный интервал) по крайней мере в период с 5:00 до 23:00, включая выходные, в течение которого Вы зарегистрировано будете находиться в указанном месте и будете доступны для тестирования;
2. Полный адрес, включая адрес местонахождения или проживания, как можно более подробно, на как можно более длительный период;
3. Адрес и координаты проживания, проживания, проживания, как можно более подробно, на как можно более длительный период;
4. Подробно идентифицируйте (укажите, почтовый адрес, адрес электронной почты, номер);
5. Иную информацию по требованию РАА «РУСАДА».

Обращаем Ваше внимание на то, что Вы должны своевременно обновлять информацию о местонахождении в системе, если у Вас произошли изменения в расписании, месте проведения соревнований. В соответствии с пунктом 5.9.1 все адреса должны быть полными и точными.

Если выживаете на то, что Вы должны своевременно обновлять информацию в системе, если у Вас произошли изменения в расписании, месте. В соответствии с пунктом 5.9.1 все адреса должны быть полными и точными.

Важно отметить, что информация о местонахождении должна предоставляться через систему «ADAMS». В случае возникновения вопросов по предоставлению информации, пожалуйста, обращайтесь к специалистам РАА «РУСАДА» по телефону (495) 788-40-60.

Мы благодарим Вас за сотрудничество.

С уважением,  
 Генеральный директор Ю.А. Гаур

Ирина Викторовна Мухоморова  
 Тел. (495) 788-40-60 (133)

## 2. Пул тестирования международной федерации

**FEDERATION INTERNATIONALE DE LUGE DE COURSE**  
 INTERNATIONAL LUGE FEDERATION  
 5071 Salsbury Way, Scotts

**Russian Luge Federation**  
 c/o Ms. [Redacted]  
 Lufthilfsstrasse naberschwajga 8  
 119091 Moscow  
 RUSSIAN FEDERATION

via Email to: [Redacted]@rusluge.ru

May 21, 2014  
 cbsa

**2014/2015 Registered Testing Pool of the FIL**

Dear Ms. [Redacted],

We would like to inform you that you will be a member of the 2014/2015 International Registered Testing Pool of the FIL. The 2014/2015 FIL Registered Testing Pool is valid from April 1, 2014 till including March 31, 2015.

Each year, the Registered Testing Pool of the FIL is reviewed according to the Overall World Cup standing of the previous season. The President of the FIL decided to change the number of members of the International Registered Testing Pool. Now, the testing pool includes the 20 best men, 15 best women and 10 best doubles according to the Overall World Cup Standing.

Should you retire from the sport of luge, we kindly ask you to send an official notification to the FIL office.

As athlete of the 2014/2015 Registered Testing Pool you are obliged to be available for doping controls at all times and have to provide your up-to-date whereabouts information. We recommend that you submit your whereabouts information by the 15<sup>th</sup> of the last month before the beginning of the new quarter. At the latest, the whereabouts must be provided by the last day before the beginning of the new quarter. If the whereabouts are not submitted by the last day before the new quarter, official warning proceedings against you will be initiated without any previous notification.

Due to the retirement of an athlete you have moved up into the 2014/2015 International Registered Testing Pool of the FIL. Therefore, you have to submit your whereabouts for the next full quarter (Quarter 3-2014) until June 30, 2014, at the latest.

Should you have or anticipate having difficulties in entering your whereabouts on time, we ask that you notify the FIL office in a timely manner before the new quarter begins in order to avoid initiating official warning proceedings against you as well as the possibility of receiving an official warning.

WORLD IN THE OLYMPIC PROGRAMME

To reduce the administration efforts for you you would use the programme ADAMS in translation of ADAMS into the following languages: Spanish, German, and Russian. Therefore, now for the athletes and the athletes' agent.

Please visit our website for more details at [www.filuge.org/Anti-Doping](http://www.filuge.org/Anti-Doping).

If you have any further questions please feel free to contact the FIL office (E-Mail: [secretary@filuge.org](mailto:secretary@filuge.org)).

Thank you for your cooperation.

Yours sincerely,  
 Christoph Schwager  
 Executive Director

РУСАДА или международная спортивная федерация высылают уведомление о включении в пул в национальную спортивную федерацию на имя спортсмена

## Какие сведения необходимо предоставлять?

Спортсмены, уже включенные в пулы тестирования РУСАДА обязаны в конце каждого квартала предоставлять информацию о местонахождении в системе АДАМС на три месяца следующего квартала.

**Информация о местонахождении на квартал должна быть предоставлена, соответственно, до 15 марта на 2 квартал, до 15 июня на 3 квартал, до 15 сентября на 4 квартал и до 15 декабря на 1 квартал следующего года.**

*Для спортсменов, включенных в пулы тестирования международных федераций по видам спорта, могут устанавливаться другие сроки предоставления информации о местонахождении.*

### Необходимо предоставлять следующую информацию:

- «60-минутный интервал» по вашему выбору в период с 5:00 до 23:00 на каждый день квартала, включая выходные дни и праздники, в течение которого Вы гарантированно будете находиться по указанному Вами адресу и будете доступны для тестирования (**только для спортсменов, включенных в Национальный регистрируемый пул тестирования**);
- Для каждого дня предстоящего квартала **полный адрес фактического местонахождения в течение ночи** (категория «Текущее место жительства или место пребывания ночью»), включая выходные и праздники (адрес дома, гостиницы, спортивной базы);
- В отношении каждого дня предстоящего квартала - наименование и адрес каждого объекта, где вы будете тренироваться (категория «Место тренировки/Тренировка»), работать или выполнять иные регулярные виды деятельности, например, школы (категория «Другое»), а также указание обычного времени осуществления таких регулярных видов деятельности;  
*Обращаем внимание на то, что нужно указывать НЕ ВСЬ период соревнований, а ТОЛЬКО те дни, в которые спортсмен принимает участие/выступает, например, соревнования длятся 5 дней, но спортсмен принимает участие только в первый день – именно в этот день и нужно указывать категорию «Соревнование»;*
- График соревнований / спортивных мероприятий на предстоящий квартал, включая наименование и адрес каждого объекта, где планируется выступление в течение квартала, и запланированную дату и время выступления на данном объекте (категория «Соревнование»);
- Актуальные контактные данные в разделе "Демографический" профиля" (телефон, почтовый адрес, адрес электронной почты, и т.п.), которые, при необходимости, будут использованы РАА «РУСАДА» для отправки Вам официальных уведомлений. В случае изменения контактных данных информацию в профиле необходимо своевременно обновлять.
- Иную информацию по требованию РАА «РУСАДА».

Любое сочетание **трех нарушений порядка предоставления информации**

(непредоставление информации /пропущенный тест) в течение **12 месяцев** является нарушением антидопинговых правил и может привести к дисквалификации.

#### Непредоставление информации:

- спортсмен не предоставляет сведения о местонахождении вовремя;
- спортсмен не указывает одночасовой интервал абсолютной доступности;
- спортсмен неточно и некорректно указывает информацию.

Пропущенный тест №1

Пропущенный тест №2

Пропущенный тест №3

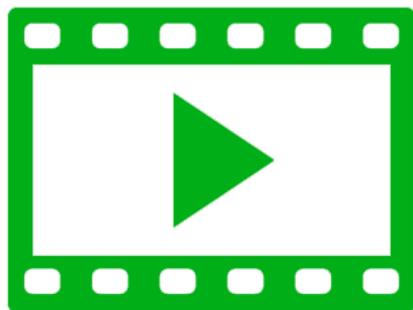
Дисквалификация

**Пропущенный тест:**  
отсутствие спортсмена по указанному адресу во время одночасового интервала.



## Пошаговая видео-инструкция

<https://www.youtube.com/watch?v=silOSPU2qAA&t>



# Остались вопросы ?



Вебинары для пулов тестирования

[edu@rusada.ru](mailto:edu@rusada.ru)

# Дисквалифицированным спортсменам

Список дисквалифицированных лиц можно найти на официальном сайте РУСАДА по адресу [rusada.ru](http://rusada.ru) во вкладке «Дисквалификации»

**Дисквалификация, наложенная в одном виде спорта, должна быть признана:**

- в других видах спорта
- в других странах

**Ограничения во время срока дисквалификации распространяются на:**

- участие в спортивных соревнованиях или иной деятельности, санкционированных или организованных какой-либо организацией, являющейся подписавшейся стороной
- участие в спортивных соревнованиях профессиональной лиги или международного/национального организатора спортивного мероприятия
- участие в любой спортивной деятельности, которая финансируется органом государственной власти и органами местного самоуправления

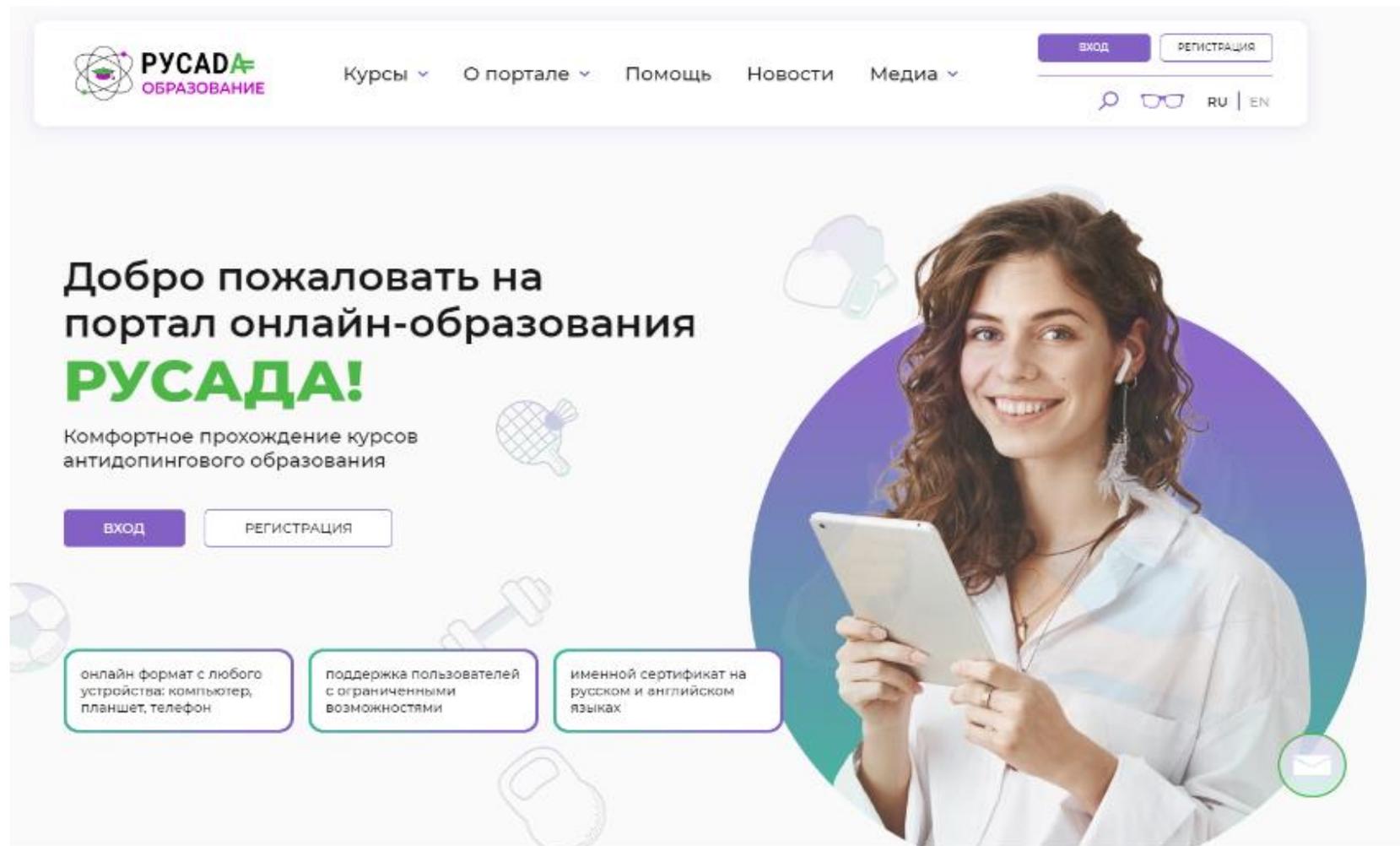
Нарушение запрета на участие во время срока дисквалификации:

- результаты участия в соревнованиях будут аннулированы
- может быть добавлен новый срок дисквалификации

**Ответственность:**

- уголовная (ст. 226.1, 230.1, 230.2, 234 УК РФ)
- дисциплинарная (ст. 348.11 ТК РФ)
- административная (ст. 6.18 КоАП РФ)

## Бесплатный онлайн курс для спортсменов и их родителей



The screenshot shows the homepage of the RUSADA online education portal. At the top left is the RUSADA logo with the text "РУСАДА ОБРАЗОВАНИЕ". To the right of the logo are navigation links: "Курсы", "О портале", "Помощь", "Новости", and "Медиа". Further right are buttons for "ВХОД" (Login) and "РЕГИСТРАЦИЯ" (Registration). Below these are search and language selection icons (RU | EN). The main heading reads "Добро пожаловать на портал онлайн-образования РУСАДА!". Below this is the text "Комфортное прохождение курсов антидопингового образования" and another set of "ВХОД" and "РЕГИСТРАЦИЯ" buttons. A large image of a smiling woman with a tablet is on the right. At the bottom, three callout boxes list features: "онлайн формат с любого устройства: компьютер, планшет, телефон", "поддержка пользователей с ограниченными возможностями", and "именной сертификат на русском и английском языках".

РУСАДА  
ОБРАЗОВАНИЕ

Курсы ▾ О портале ▾ Помощь Новости Медиа ▾

ВХОД РЕГИСТРАЦИЯ

🔍 👓 RU | EN

### Добро пожаловать на портал онлайн-образования РУСАДА!

Комфортное прохождение курсов антидопингового образования

ВХОД РЕГИСТРАЦИЯ

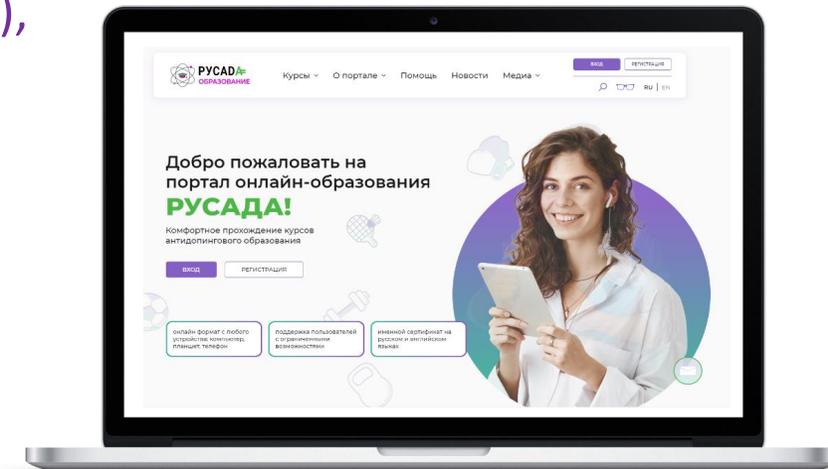
- онлайн формат с любого устройства: компьютер, планшет, телефон
- поддержка пользователей с ограниченными возможностями
- именной сертификат на русском и английском языках

Обращаем внимание: для детей в возрасте от 7 до 13 лет (включительно) не требуется создание отдельной учетной записи.

Добавление учетных записей всех юных спортсменов предусмотрено через родительский профиль, который оформлен на официального представителя.

**Онлайн-курс «Антидопинг»** дает базовые представления об антидопинге рекомендован для прохождения спортсменами национальных и региональных сборных команд (лицами старше 14 лет), персоналом спортсмена и иными лицами.

**Курс «Ценности спорта»** доступен для прохождения лицами 7-13 лет и продвигает ценности чистого спорта, идеи здорового образа жизни и подчеркивает важность антидопингового образования в жизни современного спортсмена.



# Контактная информация



[www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)

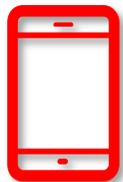
[rusada@rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru)

<https://vk.com/rusada>

[https://t.me/rusada\\_russia](https://t.me/rusada_russia)



<https://course.rusada.ru/>



**+7 (499) 271-77-61**



125284, г. Москва, Беговая ул., д.6А

