



# ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС, ЕГО ПОЛОЖЕНИЯ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ СТАНДАРТЫ

*СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС  
им. Ю.С. Тюкалова»*

# ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ  
**КОДЕКС**  
2021



РУСАДА

- Единогласно принят в Копенгагене в 2003 году на II Всемирной конференции по борьбе с допингом в спорте. Вступил в силу **01 января 2004 года**.  
*Впоследствии в него три раза вносились изменения:*
  - в первый раз с вступлением в силу с 1 января 2009 года,
  - во второй раз - с 1 января 2015 года,
  - в третий раз - с 1 апреля 2018 года (поправки о соответствии).*Новая редакция Всемирного антидопингового кодекса вступила в силу 1 января 2021 года.*
- Международные спортивные федерации, национальные олимпийские комитеты, Международный олимпийский и Паралимпийский комитеты приняли Кодекс перед Олимпиадой в Афинах 2004 года.
- *Антидопинговые правила ВАДА являются обязательными* к выполнению всеми спортсменами мира.

*Вместе с Кодексом ВАДА разработаны Международные стандарты, содержащие технические и процедурные положения*

# ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС – основополагающий и универсальный документ.

ПОЛОЖЕНИЯ КОДЕКСА ВАДА – ОСНОВА ДЛЯ ПРАВИЛ,

КОТОРЫЕ РАЗРАБАТЫВАЮТСЯ ПОДПИСАНТАМИ КОДЕКСА:

- НАЦИОНАЛЬНЫЕ АНТИДОПИНГОВЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ И ПАРАЛИМПИЙСКИЕ КОМИТЕТЫ
- МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОЛИМПИЙСКИЙ И ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТЫ,
- МЕЖДУНАРОДНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ
- ОРГАНИЗАТОРЫ КРУПНЫХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) –

С 2001 года штаб-квартира находится в канадском Монреале.



Здание ВАДА в городе Монреаль, расположенное по адресу: Stock Exchange Tower, 800 Place Victoria Suite 1700, P.O. Box 120, Montreal, Quebec, H4Z 8B7, Canada

+ 4 региональных офиса: Азия - Токио (Япония), Африка – Кейптаун (ЮАР), Европа – Лозанна (Швейцария), Южная Америка – Монтевидео (Уругвай)

**Кодекс - основополагающий  
и универсальный документ, на котором  
основывается Всемирная антидопинговая  
программа в спорте**

Ее основными компонентами являются:

1-й уровень: Кодекс

2-й уровень: Международные стандарты и  
Технические документы

3-й уровень: Модели лучших практик и  
Руководства

# ФУНДАМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА

## **Антидопинговые программы:**

- основаны на неотъемлемых **ценностях спорта**.

Эту неотъемлемую ценность часто называют «**духом спорта**» - этическое стремление к достижению человеком высокого мастерства благодаря совершенствованию природных талантов каждого спортсмена.

- направлены **на защиту здоровья спортсменов** и предоставление спортсменам возможности стремиться к **достижению высокого мастерства без использования Запрещенных субстанций и методов**.

- направлены на поддержание **целостности спорта** в части уважения к правилам, соперникам, честной борьбе, равным условиям и ценности чистого спорта для мира.

# Национальная антидопинговая организация в России – Российское антидопинговое агентство РУСАДА (РАА «РУСАДА»)

- Положения Правил соответствуют положениям:
- Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО 2005;
  - Всемирного антидопингового кодекса 2021 года;
  - Международных стандартов ВАДА

## Спортсмены и Персонал спортсмена обязаны знать и соблюдать **Общероссийские антидопинговые правила!!!**

*(Персонал спортсмена - любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке к спортивным соревнованиям и участию в них)*

### Участники всемирной антидопинговой системы

#### ФУНКЦИИ НАЦИОНАЛЬНЫХ АНТИДОПИНГОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ:

- внедрение антидопинговых правил;
- продвижение и внедрение антидопингового образования;
- планирование и отбор проб;
- проведение исследований;
- проведение обработки результатов (включая слушания)

на национальном уровне.

## Приказ Минспорта России от 24.06.2021 № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил»



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)

### ПРИКАЗ

«24» июня 2021 г.

№ 464

#### Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил

В соответствии с пунктом 1 части 9 статьи 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242) приказываю:

1. На основании положений Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой Генеральной конференцией ЮНЕСКО на 33-й сессии в городе Париже 19 октября 2005 г. (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 24, ст. 2835) и ратифицированной Федеральным законом от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 1 (1 ч.), ст. 3) и в соответствии с пунктом 1 части 9 статьи 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242) утвердить Общероссийские антидопинговые правила, разработанные Общероссийской антидопинговой организацией.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр

О.В. Матыцин

# Памятка по изменениям в Кодексе 2021



✓ Доступна на сайте РУСАДА в  
разделе Кодекс и МС



## КОДЕКС - 2021 ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

*Справочное руководство не заменяет терминологию Кодекса. Необходимо подчеркнуть: терминология Кодекса всегда является первоисточником. Данное руководство, таким образом, предоставляется исключительно для понимания Кодекса и ни в коем случае не является обязательным юридическим документом.*

### Общие принципы

#### Общие принципы

Цель Кодекса заключается в повышении эффективности борьбы с допингом в мире путем координации основных элементов этой борьбы.

- Антидопинговые программы направлены на защиту здоровья Спортсменов и предоставление Спортсменам возможности стремиться к достижению высокого мастерства без использования Запрещенных субстанций и Методов.
- Права спортсменок, установленные Кодексом, включены в список основополагающих ценностей.
- Любой спортсмен имеет право на образование.

<https://rusada.ru/>

# Общие принципы

Цель Кодекса заключается в повышении эффективности борьбы с допингом в мире путем координации основных элементов этой борьбы.

- Антидопинговые программы направлены на защиту здоровья Спортсменов и предоставление Спортсменам возможности стремиться к достижению высокого мастерства без использования Запрещенных субстанций и Методов.
- Права спортсменов, установленные Кодексом, включены в список основополагающих ценностей.
- Любой спортсмен имеет право на образование.



## Цели Всемирного антидопингового Кодекса и Всемирной антидопинговой программы:

- *защищать фундаментальное право спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга,* и таким образом пропагандировать здоровье, справедливость и равенство для всех Спортсменов в мире;
- *обеспечивать создание согласованных, скоординированных и эффективных антидопинговых программ* как на международном, так и на национальном уровнях в отношении профилактики допинга, включая следующее:

**Образование** – процесс обучения, направленный на

**привитие ценностей и формирование поведения, соответствующего спортивному духу,**

**а также на предотвращение умышленного и неумышленного допинга.**

**Дух спорта** - это прославление человеческого духа, тела и разума. Он является сущностью олимпийского движения и отражается в ценностях, которые мы находим в самом спорте и через участие в нем.

**Дух спорта выражается в честной игре.**

**Допинг в корне противоречит духу спорта**

**Определение допинга - ст.1. - допинг - совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил в статьях 2.1–2.11 Всемирного антидопингового Кодекса**

**Статья 2.1-2.11 Всемирного антидопингового кодекса**

**2.1. Наличие**

запрещенной субстанции, ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена;

**2.2. Использование** или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или метода;

**2.3. Уклонение, отказ или неявка** на процедуру сдачи проб;

**2.4. Нарушение** спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении

**Относятся только к СПОРТСМЕНУ**

**Относятся к СПОРТСМЕНУ и ПЕРСОНАЛУ спортсмена**

**2.5. Фальсификация** или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица;

**2.6. Обладание запрещенной субстанцией** или запрещенным методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена;

**2.7. Распространение** или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом;

**2.8. Назначение** или попытка назначения любому спортсмену субстанции или метода, запрещенного в соответствующий период (соревновательный или внесоревновательный);

**2.9 Соучастие** или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица (*в том числе психологическое или физическое воздействие*)

**2.10. Запрещенное сотрудничество** со стороны спортсмена или иного лица (*не требуется обязательное уведомления о статусе дисквалификации*)

**2.11. Действия** спортсмена или иного лица, направленные на **воспрепятствование или преследование** за предоставление информации уполномоченным органам

# ВОЗМОЖНЫЕ САНКЦИИ

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	От 2 до 4 лет
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	От 2 до 4 лет
Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	4 года
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	2 года
Фальсификация или попытка фальсификации	4 года
Обладание запрещенной субстанции или методом	От 2 до 4 лет
Распространение или попытка распространения	от 4 до пожизненного срока
Назначение или попытка назначения	от 4 до пожизненного срока
Соучастие	от 2 до пожизненного срока
Запрещенное сотрудничество	2 года
Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	от 2 до пожизненного срока

# КОДЕКС 2021

- Новая **статья 2.11** в защиту лиц, сообщающих о нарушениях антидопинговых правил и несоответствий Кодексу
- Санкции за нарушение **условий временного отстранения**
- Увеличение срока спортивной дисквалификации по статье 2.9 **«Соучастие» 2 - 4 года -> 2 – пожизненная дисквалификация**
- Дополнительные **санкции за предоставление ложных документов или дачу ложных показаний** в процессе обработки результатов и слушаний
- Гибкость при вынесении санкций несовершеннолетним спортсменам

# КОДЕКС 2021

- Введение новой категории спортсменов: «спортсмены-любители»
- Изменение определения «соревновательный период»
- Ст. 10.11 - необходимость механизмов перераспределения конфискованных призовых в пользу чистых спортсменов
- Постоянный и беспрепятственный доступ ВАДА к пробам и базам данных – собственности ВАДА (ст. 6.8)
- Дополнения к ст. 22 – обязанностям правительств стран-участников Конвенции ЮНЕСКО (касательно препятствия доступу ВАДА к пробам и базам лабораторий и информации, имеющейся у Подписантов Кодекса)

В соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом – антидопинговые правила, как и правила соревнований, являются спортивными правилами, по которым проводятся соревнования.

**Спортсмены, персонал спортсмена** принимают эти правила как **условие участия в соревнованиях и обязаны их соблюдать!**

За незнание антидопинговых правил спортсмен и персонал спортсмена несут личную ответственность!

## **Последствия нарушений антидопинговых правил**

могут включать **аннулирование результатов**, наложение **санкции**, **обязательное опубликование** нарушения спортсмена, а также возможны **финансовые последствия**. Санкции, применяемые к спортсмену за нарушение антидопинговых правил, зависят от вида нарушения, класса запрещенных субстанций, обнаруженных в пробе, а также того, впервые ли совершенно это нарушение.

# Санкции к персоналу спортсмена

**Спортивная  
дисквалификация на срок  
от 4 лет до пожизненной**

**Санкции по трудовому  
законодательству:  
Расторжение трудового  
договора**



## **Уголовная ответственность:**

- Статья 234 УК РФ
- Статья 226.1 УК РФ
- Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
- Статья 230.2 Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

## **Административная ответственность:**

Статья 6.18 КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним.

# КОДЕКС И АКТУАЛЬНЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СТАНДАРТЫ (МС)



1. Запрещенный Список (2024)



2. МС по тестированию и расследованиям (2023)



3. МС по терапевтическому использованию (2023)



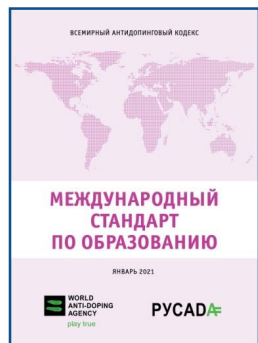
4. МС по обработке результатов (2023)



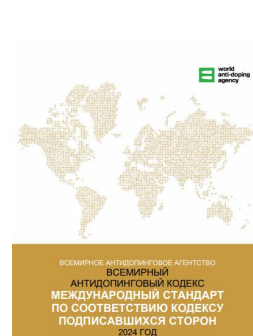
ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ  
**КОДЕКС**  
2021



RUSADA



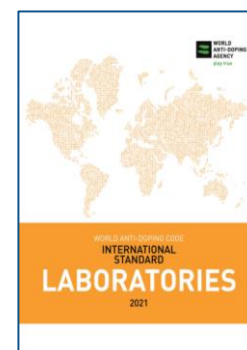
5. МС по образованию (2021)



6. МС по соответствию кодексу подписавшихся сторон (2024)



7. МС защита неприкосновенности частной жизни и личной информации (2021)



8. МС для лабораторий (2021)



**Международные стандарты** для различных технических и операционных областей **антидопинговых программ** разрабатывались и будут разрабатываться после консультаций с Подписавшимися сторонами и правительствами и утверждаться ВАДА.

Международные стандарты созданы с целью гармонизации деятельности Антидопинговых организаций, ответственных за конкретные технические и операционные компоненты антидопинговых программ.

**Строгое соблюдение Международных стандартов обязательно для обеспечения соответствия Кодексу.**

Международные стандарты могут **периодически пересматриваться** **Исполнительным комитетом ВАДА** после разумных консультаций с Подписавшимися сторонами, правительствами и другими соответствующими заинтересованными сторонами.

Международные стандарты и все изменения в них **публикуются на сайте ВАДА** и вступают в силу в срок, указанный в **Международном стандарте** или пересмотренном документе

# 1. ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

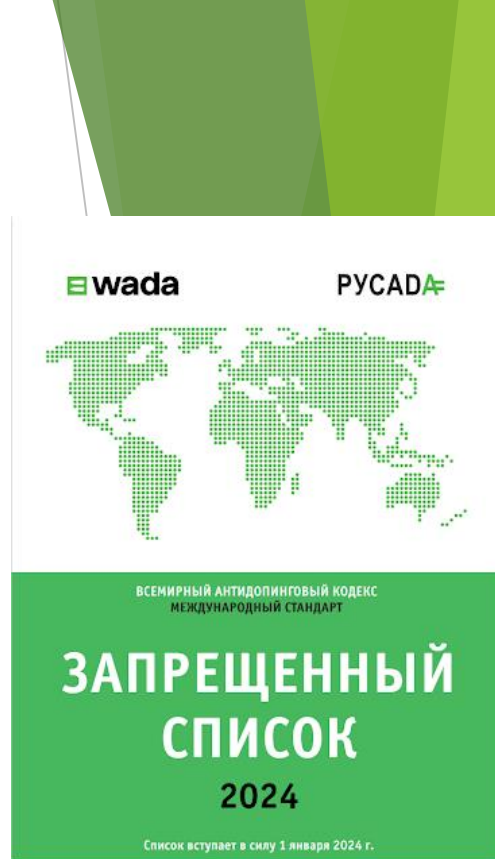
Запрещенный список является обязательным Международным стандартом как часть Всемирной антидопинговой программы.

**Запрещенный список –**  
перечень запрещенных в спорте веществ  
и методов !

Список обновляется **минимум 1 раз в год,**  
**вступает в силу – 1 января.**

Наличие запрещенной субстанции в пробе  
Основные группы субстанций:

- **Субстанции и методы, запрещенные все время - субстанция или метод запрещены как в Соревновательный период, так и во Внесоревновательный период как это определено в Кодексе**
- **Субстанции, запрещенные только в соревновательный период - начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед Соревнованием, в котором спортсмен должен принять участие, до окончания соревнования и процесса сбора Проб**
- **Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта**



# По каким критериям субстанции и методы включаются в Запрещенный список?

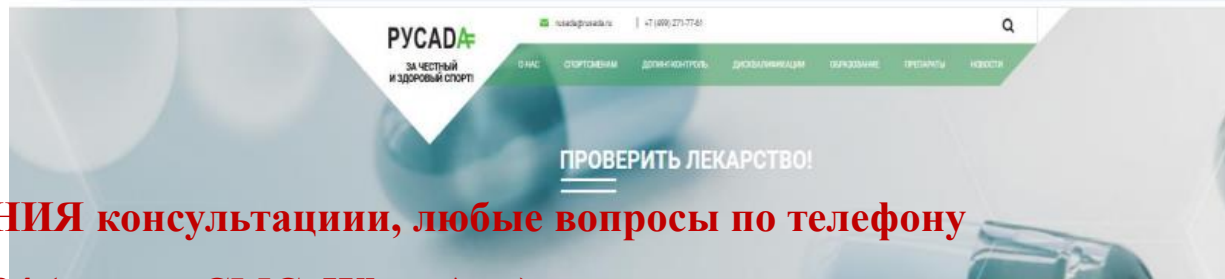


**При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх), субстанция попадает в запрещенный список**

# Сервис для проверки препаратов: [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru)

- Сервис предоставляет информацию о лекарственных средствах на соответствие действующему запрещенному списку Всемирного антидопингового агентства.
- Сервис не несет ответственности за любые несоответствия и возможные последствия.
- При принятии решения о применении любого лекарственного средства в первую очередь следует руководствоваться рекомендациями врача, а также Запрещенным списком Всемирного антидопингового агентства

**Включает в себя все лекарственные которые зарегистрированы в РФ, кроме Биологически активных добавок (БАД), не являющихся лекарственными средствами.**



**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ консультации, любые вопросы по телефону  
+7(966) 183-47-94 (звонок, СМС, WhatsApp)**

Антидопинговые агентства не дают рекомендаций по биологическим активным добавкам и спортивному питанию!!

## Гипоксен

капс. 250 мг, от 1 до 200 шт.

**РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

### Внимание!

Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода запрещены, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

Сервис не содержит информацию о биологически активных добавках (БАД), в т.ч. спортивном питании, а также аналогичной продукции не имеющей статус 'лекарственное средство'. БАДы могут содержать в своем составе запрещенные вещества, даже если в результатах вашего поиска указано, что ингредиенты, указанные на этикетке, не запрещены. Определенный процент нарушенной антидопинговых правил связан с тем, что в состав БАД входит те или иные незадекларированные вещества (вещества, не указанные в составе).

### Не нашли того, что искали? Или есть вопросы?

Наш номер телефона: +7 (966) 183 47 94

Позвонить

Написать СМС

Написать в WhatsApp


Или воспользуйтесь формой обратной связи

Информация о соответствии лекарственных средств Запрещённому списку Всемирного антидопингового агентства представлена с использованием словечка VIDAL.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ	Пояснения по лекарственным средствам	СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД	Пояснения по лекарственным средствам	СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА	Пояснения по лекарственным средствам
<p><b>S0</b></p> <p><b>Неодобренные субстанции</b></p>	<p>Особые субстанции (не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей)</p>	<p><b>S6</b></p> <p><b>Стимуляторы</b></p>	<p>S6.A: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:</p> <p>S6.B: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям: <i>используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа</i> <b>(НИКЕТАМИД, СИБУТРАМИН, ЭПИНЕФРИН И ДР)</b></p>	<p><b>P1</b></p> <p><b>Бета-блокаторы</b></p> <p>Запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период в выделенных видах спорта(*).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Автоспорт (FIA)</li> <li>• Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)</li> <li>• Дартс (WDF)</li> <li>• Гольф (IGF)</li> </ul>	<p>Особые субстанции <i>используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.</i></p>
<p><b>S1</b></p> <p><b>Анаболические агенты</b></p>	<p>Особые субстанции <i>используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин как пример</i> <b>(ОСТАРИН, КЛЕНБУТЕРОЛ и др.)</b></p>	<p><b>S7</b></p> <p><b>Наркотики</b></p>	<p><i>Особые субстанции используются для лечения, например, болевого синдрома, в частности в результате травм опорно-двигательного аппарата:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• бупренорфин;</li> <li>• декстроморамид;</li> <li>• диаморфин (героин);</li> <li>• гидроморфон; • метадон;</li> <li>• морфин; • никоморфин;</li> <li>• оксикодон; • оксиморфон;</li> <li>• пентазоцин; • петидин;</li> <li>• трамадол; • фентанил и его производные.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мини-гольф (WMF)</li> <li>• Подводное плавание (CMAS)* во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням</li> <li>• Стрельба (ISSF, IPC)*</li> <li>• Стрельба из лука (WA)*</li> </ul>	
<p><b>S2</b></p> <p><b>Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики</b></p>	<p>Особые субстанции <i>используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста</i> <b>(ГОРМОН РОСТА, ЭПО, КОБАЛЬТ, КСЕНОН, и др.)</b> <i>Кобальт может быть в витаминных комплексах!!!</i></p>	<p><b>S8</b></p> <p><b>Каннабиноиды</b></p>	<p><i>Особые субстанции</i> тетрагидроканнабинол (ТГК)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса</li> <li>• Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)</li> <li>• Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК</li> </ul>		

<p><b>S3</b> <b>Бета-2-агонисты</b></p>	<p>Особые субстанции используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний</p> <p>(ХИГЕНАМИН – «ТИНОСПОРА РЕБРИСТАЯ» ФЕНОТЕРОЛ и др.,</p>	<p><b>S9</b> <b>Глюкокортикоиды</b></p>	<p>Особые субстанции используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.</p> <p>Все глюкокортикоиды запрещены при введении любым инъекционным, пероральным, в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным) или ректальным способом.</p> <p>(в препарате указан период полувыведения, при допинг контроле препарат выявляется)</p>		
<p><b>S4</b> <b>Гормоны и модуляторы метаболизма</b></p>	<p>Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 относятся к Особым субстанциям. Субстанции в классах S4.3 и S4.4 не относятся к Особым субстанциям.</p> <p>используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников</p> <p>(МЕЛЬДОНИЙ, ТРИМЕТАЗИДИН, КЛОМИФЕН, ИНСУЛИН и др.)</p>				
<p><b>S5</b> <b>Диуретики и маскирующие агенты</b></p>	<p>Особые субстанции используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии</p> <p>(МАННИТОЛ, АЛЬБУМИН, ДЕКСТАРН и др.)</p>				

<b>М1-М2-М3</b> <b>Запрещенные Методы</b>	Особые субстанции				
<b>М1. Манипуляции с кровью и ее компонентами</b>	<p><b>(ЛЮБЫЕ ФОРМЫ ВНУТРИСОСУДИСТЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ С КРОВЬЮ И ДР.)</b></p> <p><i>(Донорство крови или компонентов крови, в том числе методом афереза, <b>не запрещено</b>, если осуществляется в донорском центре, аккредитованном соответствующим регулирующим органом страны, в которой работает)</i></p>				
<b>М2. Химические и физические манипуляции</b>	<p><b>М2.1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.</b>  <i>(лазерное облучение крови запрещено, плазмаферез запрещен)</i>  <i>Особый метод</i></p> <p><b>М2.2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.</b>  <b>(ЗАПРЕЩЕНЫ ДАЖЕ ЕСЛИ ВВОДИТСЯ НЕ ЗАПРЕЩЕННАЯ СУБСТАНЦИЯ!!</b>  <b>Дневной стационар не является стационарным лечением!!</b></p>				
<b>М3. Генный и клеточный допинг</b>	<p><b>М3.1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут <b>изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму.</b> Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.</b></p> <p><b>М3.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.</b></p>				



## 2. МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ ПО ТЕСТИРОВАНИЮ И РАССЛЕДОВАНИЯМ (2023)

### Устанавливает:

1. **обязательные стандарты планирования распределения тестов (включая сбор и использование информации о местонахождении спортсменов)**,
2. **уведомления спортсменов**, подготовки и **проведения процедуры отбора проб**, обеспечения безопасности/послетестового администрирования проб и документации, а также **транспортировки проб в лаборатории** для их последующего анализа.
3. **обязательные стандарты для эффективного и результативного сбора, оценки и использования антидопинговой оперативной информации**, а также эффективного и действенного проведения **расследований возможных нарушений антидопинговых правил**.



## Краткий обзор основных изменений МСТР 2021 г. в МСТР 2023 г.

**Пробы «сухой капли» крови.** разработать Технический документ устанавливающий процедуры по сбору СКК, с целью последующего включения таких процедур в МСТР при его очередном пересмотре

В настоящее время сбор проб СКК не является обязательным, однако, в том случае, если АДО хотят осуществлять сбор данного типа проб, то требования к оборудованию и процедуре по сбору, хранению и транспортировке проб, включённые в МСТР, являются обязательными.

Местонахождение спортсменов - статья 2.4 Кодекса - понятие применяется только к **спортсменам из Регистрируемого пула тестирования**, а не к спортсменам из иного пула тестирования.

- **Спортивный пол** - во время процедуры отбора пробы спортивный пол спортсмена должен быть указан в соответствующей документации.

- **Несовершеннолетние спортсмены** - важность защиты несовершеннолетних спортсменов. появилось требование о том, чтобы минимум два сотрудника по сбору проб были назначены на процедуру сбора проб с участием несовершеннолетнего спортсмена, и в момент нахождения несовершеннолетнего спортсмена на пункте допинг-контроля, на нем всегда должны присутствовать два сотрудника, осуществляющих сбор проб.

- Рекомендуется, чтобы несовершеннолетний **спортсмен имел представителя**, который бы присутствовал с ним во время процедуры отбора проб, а персоналу по сбору проб необходимо прилагать разумные усилия, чтобы помочь спортсмену найти его.

- Если представитель не может быть найден, то **второй сотрудник по сбору проб будет сопровождать спортсмена до тех пор, пока представитель не будет найден или пока спортсмен не прибудет на пункт допинг-контроля.**

- Требование о наличии представителя спортсмена и признание теста недействительным в том случае, если представитель не может быть найден, по-прежнему остаётся необязательным.

- **Сбор венозной крови** - После внедрения проб СКК в качестве нового типа проб, слово «венозный» было добавлено с целью отразить разницу между отбором крови путём венепункции, которая в настоящее время используется в рамках программы биологических паспортов спортсменов, а также для выявления ряда запрещённых веществ, и капиллярным сбором СКК.

- **Показатель стабильности крови – Биологический паспорт спортсмена.** Изменения были внесены в диапазон оценки показателей стабильности крови для обеспечения гарантии поступления проб венозной крови для биологического паспорта спортсмена в лаборатории, аккредитованные ВАДА, в пригодном для анализа состоянии.



### **3. МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ ПО ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (2023)**

**Документы регламентирующие лечение спортсменов!!**

- 1. Актуальный запрещенный список**
- 2. МС по терапевтическому использованию**
- 3. Международные и национальные рекомендации по диагностике и лечению**

**Разрешение на терапевтическое использование необходимо получить  
ДО НАЧАЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ОБЛАДАНИЯ запрещенной  
субстанцией или методом**

## Критерии получения разрешения на ТИ



Запрещенная  
субстанция или  
метод необходимы  
для лечения острого  
или хронического  
заболевания



Отсутствие разумной  
терапевтической альтернативы



Терапевтическое  
использование  
запрещенной  
субстанции или метода  
крайне маловероятно  
может привести к  
дополнительному  
улучшению  
спортивного результата



Необходимость  
использования запрещенной  
субстанции или метода не  
является следствием  
предыдущего использования  
(без ТИ) субстанции или  
метода



## 4. МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ ПО ОБРАБОТКЕ РЕЗУЛЬТАТОВ (2023)

Постаналитический этап, получение результатов тестов осуществляется в соответствии с Международным стандартом по Обработке результатов

Результаты анализа пробы «А» должны быть предоставлены в антидопинговую организацию в течение 10 рабочих дней после поступления пробы в лабораторию

1. Получение информации о возможном нарушении антидопинговых правил

*Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа*

2. Проверка наличия действующего разрешения на ТИ/возможных отступлений от Международных стандартов/ употребления запрещенной субстанции разрешенным способом

3. Уведомление спортсмена/НФ/МФ / ВАДА Возможное временное отстранение

4. Получение информации от спортсмена

5. Предъявление обвинения в нарушении антидопинговых правил

*Слушание по делу  
Вынесение решения*

1. Уведомление спортсмена о вынесенном решении
2. Применение санкции на основании решения
3. Уведомление МФ и ВАДА о вынесенном решении

*Процедура обработки нарушения порядка предоставления информации о местонахождении*

1. Получение протокола неудавшейся попытки или сведений о некорректном или несвоевременном предоставлении информации
2. Уведомление спортсмена и национальной федерации -14 дней на предоставление объяснений

*Процедура обработки нарушения порядка предоставления информации о местонахождении*

Рассмотрение объяснений, принятие решения - 14 дней

Информирование спортсмена и национальной федерации о вынесенном решении

Пересмотр в административном порядке - 14 дней

Вынесение решения после пересмотра, внесение информации в АДАМС - 14 дней

**! Любое сочетание трех пропущенных тестов /случаев непредоставления информации может влечь дисквалификацию сроком до 2 лет**

## Что такое обработка результатов?

### Определение в Кодексе 2021

«процесс, охватывающий период начиная от уведомления в соответствии со статьей 5 Международного стандарта по обработке результатов, или, в некоторых случаях (например, атипичный результат анализа, биологический паспорт спортсмена, нарушение правил доступности), когда такое предварительное уведомление четко предусмотрено статьей 5 Международного стандарта по обработке результатов, через предъявление обвинений и до вынесения окончательного решения, включая окончание процесса проведения слушаний в первой инстанции или апелляционной инстанции (в том случае, если была подана апелляция)».

# *Концепция Международного стандарта по обработке результатов (МСОР)*

**Цель** – установление основных задач антидопинговых организаций в отношении обработки результатов

- Устанавливает общие принципы
- Устанавливает минимальные, но обязательные требования
- Минимальные требования конкретизированы более детальными комментариями
- Дополняет предусмотренные Кодексом и Техническими документами требования к обработке результатов



## **Что сохранилось в Кодексе 2021?**

### **Ответственность за проведение обработки результатов (статья 7.1)**

- Юрисдикция и применимые правила процедуры;
- Механизм разрешения споров;
- Роль ВАДА

### **Основные принципы, касающиеся**

- Временного отстранения (статья 7.4)
- Решений, принятых в ходе проведения обработки результатов (статья 7.5 и 7.6)
- Справедливого разбирательства, отказа от слушаний и уведомления о вынесенном решении (статья 8)
- Порядка обжалования (статья 13)

### **Предоставление антидопинговой информации в АДАМС о**

- Нарушении правил доступности спортсменов для тестирования (статья 7.1.6)
- Решениях, принимаемых в результате обработки результатов (статья 14.5)

# Содержание МСОР

## **Статья 4 - Основные принципы**

- **Принцип конфиденциальности/публичного обнародования информации** все процессы и процедуры, связанные с обработкой результатов носят конфиденциальный характер, если иное не предусмотрено статьей 14 Кодекса

- **Принцип своевременности**

- 6 месяцев на обработку результатов;

- Предоставление объяснений в короткие сроки;

- 20 дней с момента предъявления обвинений на признание нарушения/принятие последствий или направление запроса на проведение слушаний;

- 2 месяца на вынесение решения

## **Статья 5 - Предварительное рассмотрение и уведомление**

## **Статья 6 - Временное отстранение**

## **Статья 7 - Предъявление обвинений в нарушении антидопинговых правил**

## **Статья 8 - Слушание дела**

## **Статья 9 - Вынесение решений**

## **Статья 10 - Обжалование**

## **Статья 11 - Нарушение запрета на участие в период дисквалификации**

**Приложения (были перемещены из Международного стандарта по тестированию и расследованиям):**

**• Приложение А – Рассмотрение возможного случая невыполнения требований процедуры допинг-контроля**

**Приложение В – Обработка результатов возможного случая нарушения правил доступности спортсмена для тестирования**

– «непредоставление информации будет считаться совершенным (i) в том случае, если спортсмен своевременно не предоставил полную информацию на предстоящий квартал, в первый день этого квартала, и (ii) в том случае, если становится известно о недостоверности любой информации, представленной спортсменом (не зависимо от того, была ли представлена данная информация заблаговременно до начала предстоящего квартала или путем внесения в нее изменений), в первую дату, когда может быть доказано, что данная информация является неточной» (пункт В.1.3)

**• Приложение С – Требования к обработке результатов и процедурам работы с биологическим паспортом спортсмена**

## **Основные положения и изменения**

### **Двухступенчатый процесс уведомления (статьи 5 и 7 МСОР)**

#### ***I. Предварительное уведомление о***

- Неблагоприятном результате анализа/возможном нарушении соответствующих антидопинговых правил
- Фактических обстоятельствах дела и имеющихся доказательствах
- Правах спортсмена/иного лица (на вскрытие пробы Б, получение лабораторного пакета документов, предоставление объяснений, оказание существенного содействия и добровольное принятие временного отстранения);
- Гибкость в отношении даты и времени проведения анализа пробы Б;

#### **II. Уведомление о предъявлении обвинений**

- Указание на нарушенное антидопинговое правило;
- Краткое изложение соответствующих фактов;
- Последствия;
- Права спортсмена/иного лица (признать нарушение и согласиться с последствиями, опровергнуть предъявленные обвинения, направить запрос на проведение слушаний, оказание существенного содействия)
- Информация о временном отстранении в соответствии со статьей 6;
- **Особое внимание к существенному содействию и статье 10.8**

**Кодекса (Признание и Соглашение о урегулированию спора)**

# Процедура рассмотрения (обжалования) дела (статьи 8 и 10 МСОР)

## Основные принципы

- *Справедливого и беспристрастного разбирательства*
  - право на представителя (8.8.d);
  - право представлять заявления и доказательства (8.8.d);
  - право опрашивать свидетелей (8.8.d);
  - право подать запрос на проведение открытых слушаний (8.8.e);
- *Доступности (статья 8.8.b)*
- *Рассмотрения дела в разумные сроки (8.8.c)*

## Комитет

- *Функциональная независимость/Институциональная независимость (апелляционная инстанция);*
- *Выбор из широкого пула членов Комитета;*
- *Наличие соответствующего опыта;*
- *Наличие хотя бы 1 члена, имеющего юридический опыт;*
- *Декларация о беспристрастности/неразглашении;*
- *Предоставление необходимых ресурсов;*

## **Функциональная независимость**

*«означает, что 1) члены комитетов, сотрудники, члены комиссии, консультанты и официальные лица антидопинговой организации, ответственные за проведение обработки результатов, или ее аффилированные лица (например, члены федераций или конфедераций), так же как и любое лицо, вовлеченное в проведение расследования и предварительное рассмотрение дела, не могут быть назначены членами и/или сотрудниками (в той мере, в которой данный сотрудник вовлечен в процесс обсуждения и/или принятия решения) Комитета, проводящего слушания, Антидопинговой организации, ответственной за проведение обработки результатов и 2) Комитет, проводящий слушания, должен быть в состоянии проводить слушания и принимать решение без вмешательства со стороны Антидопинговой организации или любой третьей стороны». (статья 8.6 МСОР и Определение из Кодекса 2021)*

## **Институциональная независимость**

*«Комитеты, проводящие слушания в порядке апелляционного рассмотрения, должны обладать полной институциональной независимостью от антидопинговой организации, ответственной за проведение обработки результатов. Поэтому, они не должны, каким-либо образом, находиться под руководством, быть связаны или подчиняться антидопинговой организации, ответственной за проведение обработки результатов» (Определение из Кодекса 2021)*

## **Вынесение решений (статья 9 МСОР)**

- должно быть вынесено в течение 2 месяцев после проведения очных слушаний или после предоставления письменных материалов по делу;
- Оговорка о минимальном содержании
  - Юрисдикционная основа и применимые правила;
  - Фактические обстоятельства дела;
  - Обоснование нарушения антидопинговых правил;
  - Применимые последствия;
  - Порядок и сроки обжалования;
- Уведомление о вынесенном решении (статус в период дисквалификации, праве на оказание существенного содействия и т.д.)

## **Нарушение запрета на участие в период дисквалификации (статья 11 МСОР)**

- Обработка результатов должна осуществляться в соответствии с принципами, закрепленными в МСОР



## 5. МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ (2021)

### Компоненты образовательной программы



Программы, основанные на ценностях



Повышение осведомленности



Информирование, обеспечение доступности достоверной информации



Антидопинговое обучение



Программа поддержки имплементации Кодекса 2021  
Руководство для  
Международного стандарта  
по образованию (МСО)



МС по образованию является обязательным для применения международным стандартом, разработанным в рамках Всемирной антидопинговой программы.

Общая руководящая цель стандарта - в поддержке сохранения спортивного духа в соответствии с изложенным в Кодексе, и в содействии созданию честной спортивной среды.

Основополагающим принципом стандарта является то, что спортсмен должен получить первый опыт противодействия применению допинга посредством образования, а не Допинг-контроля



# ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Специалист по антидопинговому обеспечению совместно с ответственными лицами в учреждениях спортивной подготовки осуществляют интеграцию в образовательный план РАА «РУСАДА»

- Создание образовательных пулов
- Образовательные план + его обоснование
- Сотрудничество в реализации образовательных программ
- Постоянный мониторинг реализации образовательных программ

Обязательные образовательные программы для:

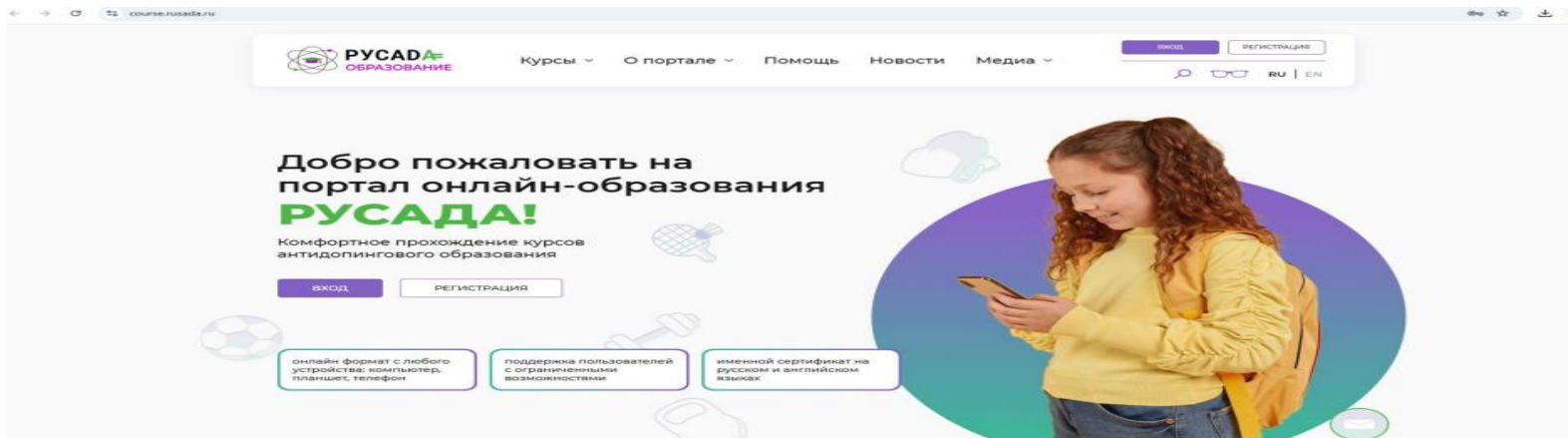
- Спортсменов из Регистрируемого пула тестирования
- Спортсменов, которые возвращаются после применения санкций

**В соответствии со статьей 34.3. Федерального закона  
№ 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской  
Федерации»**

**Организация, осуществляющая спортивную подготовку,  
обязана:**

- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта



**Портал онлайн-образования РУСАДА** - платформа, на которой любой пользователь может ознакомиться с ключевыми аспектами антидопинговой деятельности в спорте и получить доступ к информационно-образовательным материалам Российского антидопингового агентства «РУСАДА».

Пользователям предоставляется **бесплатный доступ к прохождению онлайн-курсов РУСАДА для разных целевых аудиторий: спортсменов (национальных и региональных сборных команд, а также юных спортсменов), тренеров, медицинского персонала, родителей спортсменов, официальных лиц и др.** По итогам успешного прохождения курсов пользователи получают персонализированный сертификат на русском и английском языках. Сертификат о прохождении онлайн-курса действует до конца календарного года.

**Содержание онлайн-курсов соответствует действующему антидопинговому законодательству, законодательству Российской Федерации в области антидопинга, а также требованиям Международного стандарта по Образованию** Всемирного антидопингового агентства, что гарантирует качество получаемого образования.

Обращаем внимание: **для детей в возрасте от 7 до 13 лет (включительно) не требуется создание отдельной учетной записи.** Добавление учетных записей всех юных спортсменов предусмотрено через родительский профиль, который оформлен на официального представителя.

## Онлайн-курс «Антидопинг»

дает базовые представления об антидопинге рекомендован для прохождения спортсменами национальных и региональных сборных команд (лицами старше 14 лет), персоналом спортсмена и иными лицами.

The screenshot shows the user interface for the 'Anti-Doping Course 2025'. It includes a certificate section, a testing completion summary, a materials section, and a table of contents.

**СЕРТИФИКАТЫ К КУРСУ АНТИДОПИНГ КУРС 2025**  
Дата завершения курса: 08 ноября

Сертификат о прохождении курса  
**Антидопинг курс 2025**  
Язык: РУССКИЙ  
Даты действия: 01.11.2024 - 31.12.2025  
Кнопки: СКАЧАТЬ, ПРОСМОТР

**ТЕСТИРОВАНИЕ К КУРСУ**  
Успешно завершено  
100% завершено  
Количество баллов за тест: 25 БАЛЛОВ ИЗ 25  
Кнопка: ПРОЙТИ ЕЩЕ РАЗ  
Дата начала тестирования: 08 ноября  
Дата завершения тестирования: 08 ноября

**МАТЕРИАЛЫ К КУРСУ**  
08 НОЯБРЯ  
3 460 человек подтвердили свои знания  
4 979 человек успешно прошли курс  
Дата начала курса: 08 ноября  
Дата завершения курса: 08 ноября  
100% завершено

**Дополнительные материалы курса**  
Дополнительные материалы курса отсутствуют

1. Общая информация
2. Введение в антидопинговую систему
3. Виды нарушений антидопинговых правил
4. Последствия применения допинга
5. Лечение спортсменов. Применение лекарственных средств (ЭС и ТИ)
6. Пищевые добавки и спортивное питание
7. Система ADAMS и предоставление информации о местонахождении
8. Процедура допинг-контроля
9. Биологический паспорт спортсмена
10. Обработка результатов
11. «Сообщить о допинге»
12. Заключение

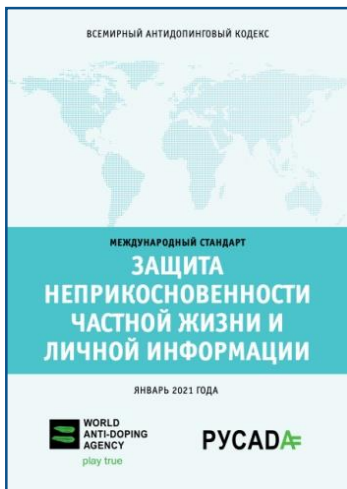
Курс «Ценности спорта» доступен для прохождения лицами 7-13 лет и продвигает ценности чистого спорта, идеи здорового образа жизни и подчеркивает важность антидопингового образования в жизни современного спортсмена.

## 6. МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ ПО СООТВЕТСТВИЮ КОДЕКСУ ПОДПИСАВШИХСЯ СТОРОН (2024)



ВСЕМИРНОЕ АНТИДОПИНГОВОЕ АГЕНТСТВО  
ВСЕМИРНЫЙ  
АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ  
ПО СООТВЕТСТВИЮ КОДЕКСУ  
ПОДПИСАВШИХСЯ СТОРОН  
2024 ГОД

- Добавлена статья 8.8 – «непрерывный контроль соответствия»
- CAS – единственная инстанция, которая вправе налагать штрафные санкции на Подписавшуюся сторону (ВАДА «предлагает» дисциплинарные меры)
- Доработка и детализация процедур в ситуации выявления несоответствия



## 7. МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ ЗАЩИТА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ЧАСТНОЙ ЖИЗНИ И ЛИЧНОЙ ИНФОРМАЦИИ (2021)

Стандарт, направленный  
на обеспечение защиты любой информации личного характера,  
обрабатываемой в связи с антидопинговой деятельностью,

Цель Международного стандарта по защите неприкосновенности частной жизни и личной информации заключается в обеспечении применения Антидопинговыми организациями надлежащих, достаточных и эффективных мер защиты Личной информации, которую они обрабатывают в ходе реализации антидопинговых программ, учитывая то, что Личная информация, собранная в рамках борьбы с допингом, может ущемлять права Лиц, принимающих участие в организованной спортивной деятельности, на неприкосновенность частной жизни.

В частности, Кодекс требует от Спортсменов предоставлять существенный объем Личной информации Антидопинговым организациям.

В связи с этим надлежащая защита Личной информации Антидопинговыми организациями при ее обработке имеет важнейшее значение для соблюдения правовых стандартов и обеспечения постоянного доверия лиц, принимающих участия в организованной спортивной деятельности