



Изменения в Запрещенном списке на 2025 год

*СПб ГБУ ДО СШОР
«ШВСМ по ВВС
им. Ю.С. Тюкалова»*

Запрещенный список –

перечень запрещенных в спорте субстанций и методов !

**Список обновляется минимум 1 раз в год,
вступает в силу – 1 января.**

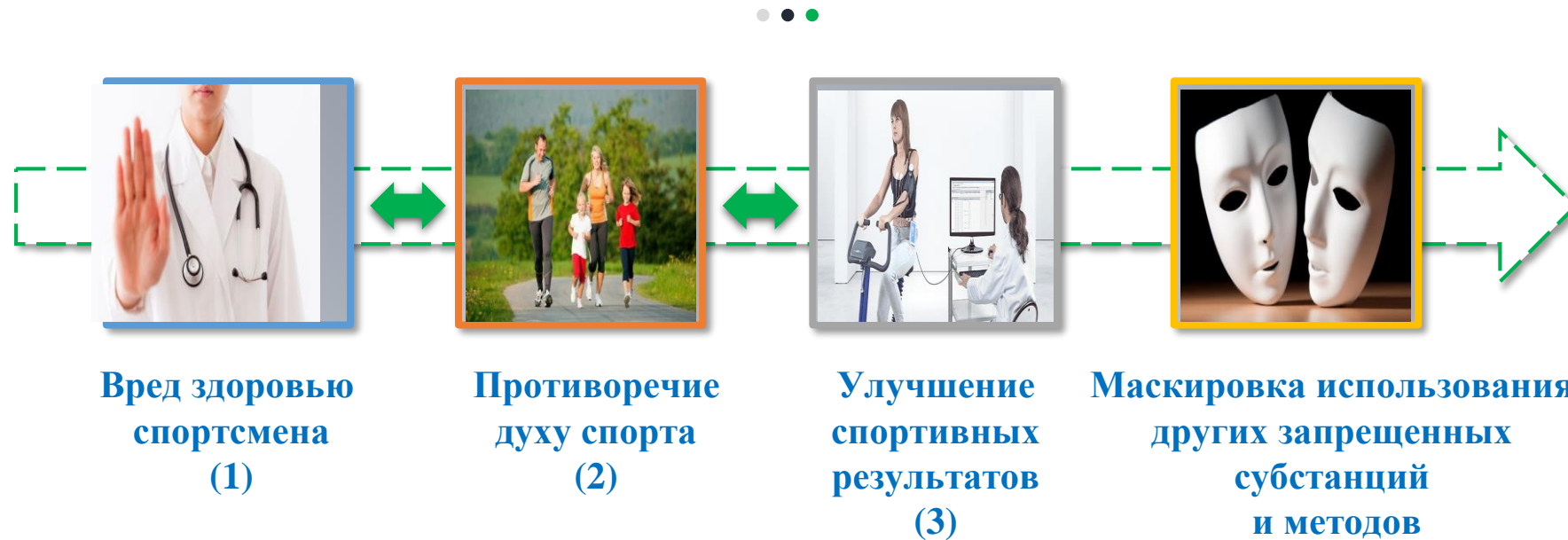
*Запрещенный список является
обязательным Международным
стандартом как часть Всемирной
антидопинговой программы*

СТРУКТУРА ЗАПРЕЩЕННОГО СПИСКА

- **Субстанции и методы, запрещенные все время -** субстанция или метод запрещены как в Соревновательный период, так и во Внесоревновательный период как это определено в Кодексе
- **Субстанции, запрещенные только в соревновательный период -** начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед Соревнованием, в котором спортсмен должен принять участие, до окончания соревнования и процесса сбора Проб
 - **Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта**



По каким критериям субстанции и методы включаются в Запрещенный список?



При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх), субстанция попадает в запрещенный список

ВАЖНО!



**субстанции – это НЕ
лекарственные препараты**

- **в состав лекарственного препарата может входить *несколько субстанций***
- **некоторые из этих субстанций могут быть запрещены для спортсмена**

Запрещенный список 2025

ФОРМОТЕРОЛ - запрещен

За исключением:

Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 36 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы

Донорство крови или компонентов крови
(например, плазмы, эритроцитов, лейкоцитов,
тромбоцитов и стволовых клеток
периферической крови):
в том числе методом афереза

не запрещено

если осуществляется в донорском центре,
аккредитованном соответствующим
регулирующим органом страны, в которой
работает

Фентанил и трамадол

**добавлены в программу мониторинга
на использования
во внесоревновательный период 2025 г.**

**Субстанции, находящиеся в
программе мониторинга не
запрещены!**

Субстанции, добавленные в Запрещенный список 2025:

- S-107 и S48168 (ARM210) (класс стабилизаторов комплекса рианодиновый рецептор-1- кальстабин);
- Элацестрант (антиэстроген);
- Митохондриальная открытая рамка считывания 12S рРНК-с (MOTS-с) (активатор АМФактивируемой протеинкиназы);
- S519 и S597 (инсулин-миметики);
- Ксипамид (диуретик);
- Мидодрин и тезофензин (стимуляторы)

Гуанфацин
(лекарственное средство «Эстулик»)

не запрещен

Бета-блокаторы не запрещены:

(в некоторых дисциплинах)

Международная федерация лыжного спорта
и сноуборда (FIS)

(дисциплины горнолыжного спорта)

- прыжки на лыжах с трамплина,
- фристайл акробатика/хаф-пайп
- сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)

**Как узнать, есть в лекарстве
запрещенная субстанция или нет?**

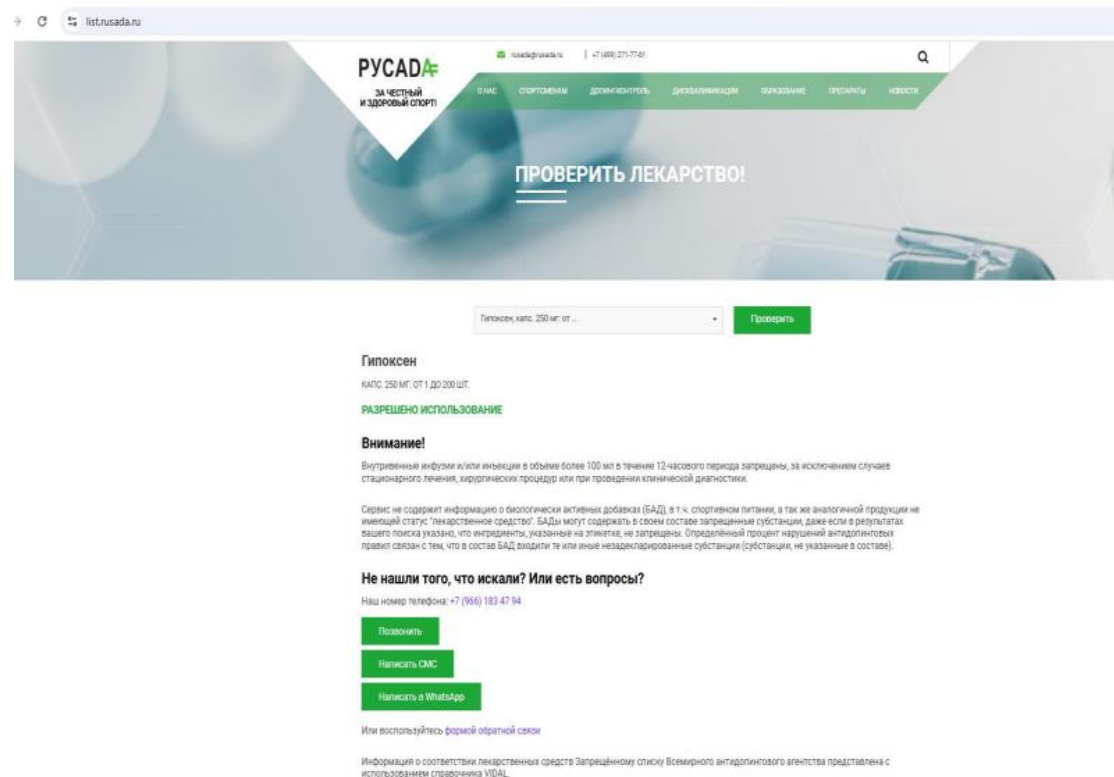


Сервис для проверки препаратов: list.rusada.ru

Сервис предоставляет информацию о лекарственных средствах на соответствие действующему запрещенному списку Всемирного антидопингового агентства.

Информация предоставляется по лекарственным средствам, содержащимся в базе данных, кроме Биологически активных добавок (БАД), не являющихся лекарственными средствами

РУСАДА оказывает консультации по номеру телефона +7 (966) 183 47 94 (звонки, смс, WhatsApp)



list.rusada.ru

РУСАДА
ЗА ЧЕСТНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ

ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО!

Гипоксен, капсул. 250 мг. от ...

Гипоксен
КАПСУЛ. 250 МГ. ОТ 1 ДО 200 ШТ.

РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Внимание!
Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода запрещены, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

Сервис не содержит информацию о биологически активных добавках (БАД), в т.ч. спортивном питании, а так же аналогичной продукции не имеющей статус 'лекарственное средство'. БАДы могут содержать в своем составе запрещенные вещества, даже если в результатах вашего поиска указано, что ингредиенты, указанные на этикетке, не запрещены. Определенный процент нарушенной антидопинговых правил связан с тем, что в составе БАД входят те или иные незадекларированные вещества (субстанции, не указанные в составе).

Не нашли того, что искали? Или есть вопросы? Или есть вопросы?
Наш номер телефона: +7 (966) 183 47 94

Позвонить
Написать СМС
Написать в WhatsApp

Или воспользуйтесь формой обратной связи

Информация о соответствии лекарственных средств Запрещенному списку Всемирного антидопингового агентства представлена с использованием справочника VIDAL.

При принятии решения о применении любого лекарственного средства в первую очередь следует руководствоваться рекомендациями врача, а также [Запрещенным списком Всемирного антидопингового агентства.](#)

!Запрещенная субстанция может иметь
несколько вариантов названия!

Метилгексанамин



- экстракт герани
- Геранамин
- Метилгексанамин
- диметилпентиламин
- Фортан
- 1,3-ДМАА
- ДМАА
- 1,3-диметиламиламин

Нандролон

- Ретаболил
- Дураболин
- Нероболит
- Тураболил
- Феноболит

**Консультация врача, обладающего
квалификацией в области антидопинга**

