



Изменения в Запрещенном списке на 2025 год

*СПб ГБУ ДО СШОР
«ШВСМ по ВВС
им. Ю.С. Тюкалова»*

Запрещенный список – **перечень запрещенных в спорте субстанций и методов !** **Список обновляется минимум 1 раз в год,** **вступает в силу – 1 января.**

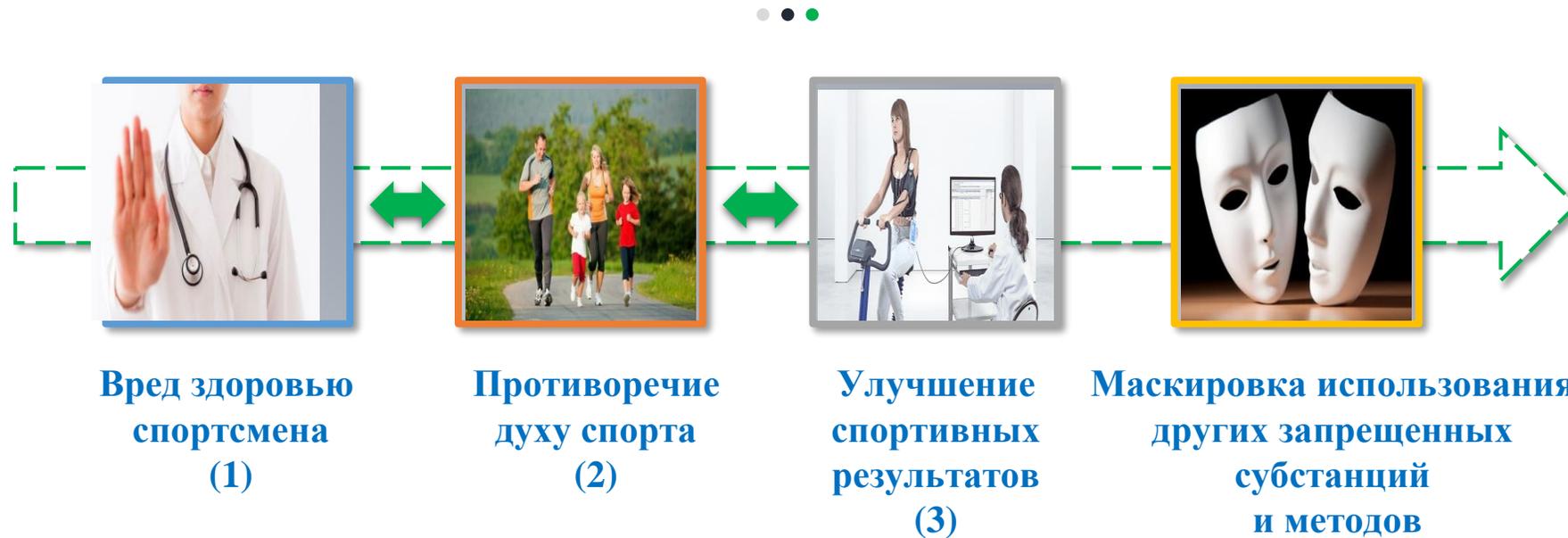
*Запрещенный список является
обязательным Международным
стандартом как часть Всемирной
антидопинговой программы*

СТРУКТУРА ЗАПРЕЩЕННОГО СПИСКА

- **Субстанции и методы, запрещенные все время -** субстанция или метод запрещены как в Соревновательный период, так и во Внесоревновательный период как это определено в Кодексе
- **Субстанции, запрещенные только в соревновательный период -** начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед Соревнованием, в котором спортсмен должен принять участие, до окончания соревнования и процесса сбора Проб
 - **Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта**



По каким критериям субстанции и методы включаются в Запрещенный список?



При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх), субстанция попадает в запрещенный список

ВАЖНО!



**субстанции – это НЕ
лекарственные препараты**

- в состав лекарственного препарата может входить *несколько субстанций*
- некоторые из этих субстанций могут быть запрещены для спортсмена

Запрещенный список 2025

ФОРМОТЕРОЛ - запрещен

За исключением:

Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 36 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы

Донорство крови или компонентов крови
(например, плазмы, эритроцитов, лейкоцитов,
тромбоцитов и стволовых клеток
периферической крови):
в том числе методом афереза

не запрещено

если осуществляется в донорском центре,
аккредитованном соответствующим
регулирующим органом страны, в которой
работает

Фентанил и трамадол

**добавлены в программу мониторинга
на использования
во внесоревновательный период 2025 г.**

**Субстанции, находящиеся в
программе мониторинга не
запрещены!**

Субстанции, добавленные в Запрещенный список 2025:

- S-107 и S48168 (ARM210) (класс стабилизаторов комплекса рианодинового рецептора-1 - кальстабин);
- Элацестрант (антиэстроген);
- Митохондриальная открытая рамка считывания 12S рРНК-с (MOTS-с) (активатор АМФ-активируемой протеинкиназы);
- S519 и S597 (инсулин-миметики);
- Ксипамид (диуретик);
- Мидодрин и тезофензин (стимуляторы)

Гуанфацин
(лекарственное средство «Эстулик»)

не запрещен

Бета-блокаторы не запрещены:

(в некоторых дисциплинах)

Международная федерация лыжного спорта
и сноуборда (FIS)

(дисциплины горнолыжного спорта)

- прыжки на лыжах с трамплина,
- фристайл акробатика/хаф-пайп
- сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)

**Как узнать, есть в лекарстве
запрещенная субстанция или нет?**

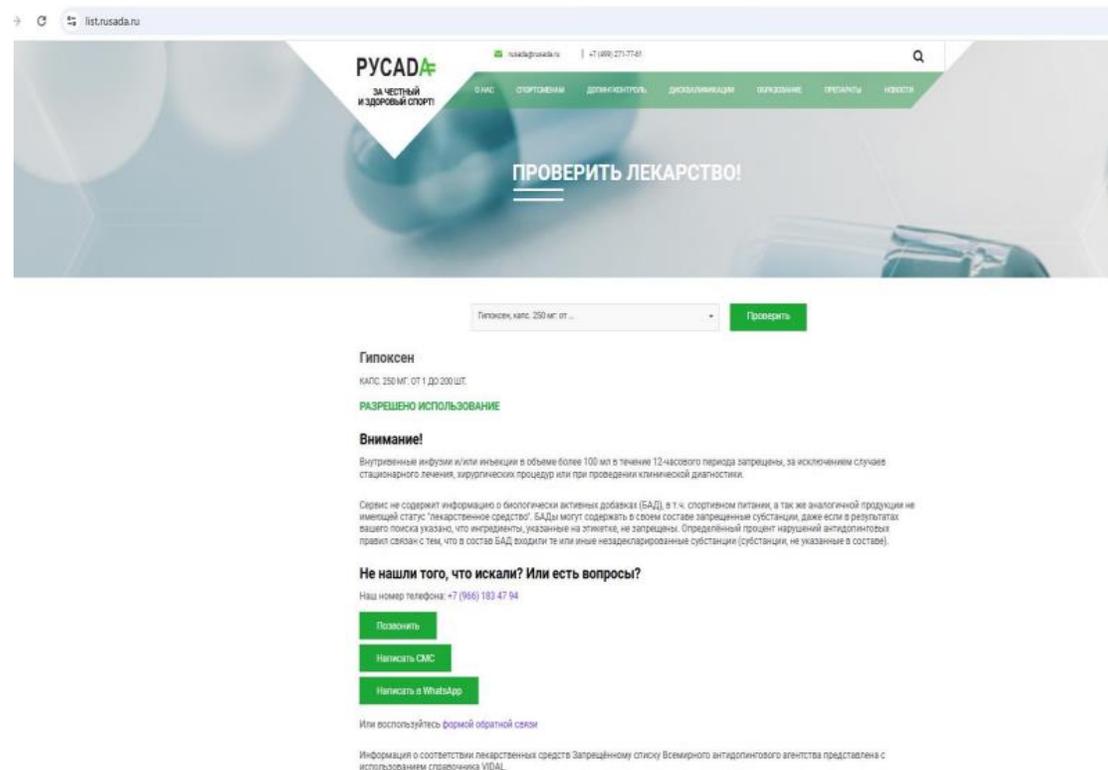


Сервис для проверки препаратов: list.rusada.ru

Сервис предоставляет информацию о лекарственных средствах на соответствие действующему запрещенному списку Всемирного антидопингового агентства.

Информация предоставляется по лекарственным средствам, содержащимся в базе данных, кроме Биологически активных добавок (БАД), не являющихся лекарственными средствами

РУСАДА оказывает консультации по номеру телефона +7 (966) 183 47 94 (звонки, смс, WhatsApp)



The screenshot shows the website interface for checking drugs. At the top, there is a search bar with the text "list.rusada.ru" and a search icon. Below the search bar, there is a navigation menu with items: "о нас", "спортсменам", "для тренеров", "дисциплинам", "возрастные группы", "пресс-релизы", "новости". The main heading is "РУСАДА" with the tagline "за честный и здоровый спорт". Below this, there is a large button that says "ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО!". A search input field contains the text "Гипоксен, капс. 250 мг. от...". Below the search bar, the results for "Гипоксен" are displayed, including the text "КАПС. 250 МГ. ОТ 1 ДО 200 ШТ." and "РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ". There is also a "Внимание!" section with a warning about intravenous infusions and injections. At the bottom, there are buttons for "Позвонить", "Написать СМС", and "Написать в WhatsApp", along with contact information: "Наш номер телефона: +7 (966) 183 47 94".

При принятии решения о применении любого лекарственного средства в первую очередь следует руководствоваться рекомендациями врача, а также [Запрещенным списком Всемирного антидопингового агентства.](#)

!Запрещенная субстанция может иметь
несколько вариантов названия!

Метилгексанамин



- экстракт герани
- Геранамин
- Метилгексанамин
- диметилпентиламин
- Фортан
- 1,3-ДМАА
- ДМАА
- 1,3-диметиламиламин

Нандролон

- Ретаболил
- Дураболин
- Нероболил
- Тураболил
- Феноболин

**Консультация врача, обладающего
квалификацией в области антидопинга**

