

Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по физической культуре и спорту
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва
«ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА имени Ю. С. ТЮКАЛОВА»
197110, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Чкаловское, наб. Гребного канала, д.10, стр.1

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС
им. Ю.С. Тюкалова»
от 15.11. 2024 г.
Протокол № 12

УТВЕРЖДЕНО

Директор СПб ГБУ ДО СШОР
«ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова»
Часовникова О.Е.
« 19 » 11 2024 г.
м.п.
Введено в действие Приказом
от 19.11.24 № 297-02

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся в Санкт-Петербургском государственном
бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе
олимпийского резерва «Школа высшего спортивного мастерства по водным видам
спорта имени Ю.С. Тюкалова»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Школа высшего спортивного мастерства по водным видам спорта имени Ю.С.Тюкалова» (далее – Положение) (далее – Учреждение) разработано в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми актами, в том числе:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 635 «Об утверждении особенностей организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 14.11.2024 № 1147-р «Об утверждении особенностей организации подготовки спортивного

в Санкт-Петербурге для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее - Особенности организации подготовки спортивного резерва);

- Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 31.08.2023 № 682-р «О внесении изменения в распоряжение Комитета по физической культуре и спорту от 01.11.2017 № 478-р».

- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий и организацию учебно-тренировочного процесса по реализуемым дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Программы спортивной подготовки), в том числе особенностями организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (далее – общеразвивающие программы).

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе Программами спортивной подготовки и общеразвивающими программами, включающими в себя:

- годовой учебно-тренировочный план,
- календарный план воспитательной работы;
- план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планы инструкторской и судейской практики;
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств).

А также регулируется расписаниями занятий, индивидуальными планами спортивной подготовки.

1.4. При принятии Положения учтено мнение Совета обучающихся Учреждения и Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по Программам спортивной подготовки проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 01 января и заканчивается 31 декабря.

Сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса по Программам спортивной подготовки с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий и подготовительного периода по виду спорта, в которых планируется участие обучающиеся, определяется Учреждением.

Сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса по общеразвивающим программам на спортивно-оздоровительном этапе устанавливается Учреждением в соответствии с общеразвивающей программой, утвержденной Учреждением.

2.3. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется Программами спортивной подготовки и общеразвивающими программами.

2.5. Учебно-тренировочный процесс по Программам спортивной подготовки проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.6. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке

осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.7. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

2.8. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.9. При комплектовании учебно-тренировочных групп по Программам спортивной подготовки Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих Программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп с учетом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности:

- на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства;

- с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в федеральном стандарте спортивной подготовке по соответствующему виду спорта.

2.10. В целях оптимизации учебно-тренировочного процесса Учреждение может объединить в одну учебно-тренировочную группу обучающихся с разных этапов спортивной подготовки и годов обучения (далее – объединенные группы) при соблюдении следующих условий:

- разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- соблюдение единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- соблюдение требований техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий.

В объединенных группах учебно-тренировочные занятия с обучающимися проводятся в одно время с учетом требований, предусмотренных федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, для соответствующего этапа спортивной подготовки, при этом журналы учета проведения и посещения учебно-тренировочных занятий (далее – журнал) ведутся отдельно на каждый этап спортивной подготовки с учетом объема учебно-тренировочной нагрузки в неделю соответствующего этапа.

Возможно ведение одного журнала на разные этапы спортивной подготовки при условии, что объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю и соотношение видов подготовки на этих этапах полностью совпадает или журнал позволяет отразить учебный план и объем учебно-тренировочной нагрузки каждого этапа подготовки.

2.11. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.12. Комплектование групп по общеразвивающим программам, а также планирование учебно-тренировочных занятий (по объему и интенсивности учебно-тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития.

2.13. Порядок формирования групп по уровням определяется Учреждением самостоятельно в соответствии с базовыми требованиями, утвержденными Комитетом по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.

2.14. В целях оптимизации учебно-тренировочного процесса Учреждение может объединить в одну учебно-тренировочную группу обучающихся с разных этапов спортивной подготовки, уровней подготовки и годов обучения при соблюдении следующих условий:

- допускается объединение в одну учебно-тренировочную группу этапа начальной подготовки и базового уровня подготовки спортивно-оздоровительного этапа равнозначных годов обучения;
- допускается объединение в одну учебно-тренировочную группу этапа учебно-тренировочного и продвинутого уровня подготовки спортивно-оздоровительного этапа равнозначных годов обучения;
- допускается объединение в одну учебно-тренировочную группу этапов ССМ, ВСМ и продвинутого уровня подготовки спортивно-оздоровительного этапа;
- соблюдение единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- соблюдение требований техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий.

3. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

3.1. Начало учебно-тренировочных занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 для обучающихся от 9 до 15 лет. Для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходиться на учебно-тренировочные занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В расписании учебно-тренировочных занятий (далее – расписание) указывается недельный график проведения занятий по учебно-тренировочным группам, утвержденный Учреждением на учебно-тренировочный год (спортивный сезон) и согласованный с педагогическим советом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха обучающихся.

При составлении расписания продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

Расписание утверждается Учреждением и размещается на информационных стендах и официальном сайте Учреждения.

3.3. Количество и продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю по общеразвивающим программам и календарный учебный график формируется с учетом базовых требований, утвержденных Комитетом по физической культуре и спорту.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программ спортивной подготовки и общеразвивающих программ устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

- на базовом уровне подготовки – двух часов;
- на продвинутом уровне подготовки – трех часов;
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий по Программам спортивной подготовки не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Возможно введение перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося в настоящем пункте.

3.5. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися Программ спортивной подготовки Учреждением осуществляется организация учебно-тренировочных мероприятий

(сборов), в том числе в каникулярные периоды, в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения.

Виды и предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий в зависимости от этапов подготовки определяется Программой спортивной подготовки по виду спорта Учреждения в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

В период проведения учебно-тренировочного мероприятия продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не должна превышать установленного федеральным стандартом спортивной подготовки, при этом недельная учебно-тренировочная нагрузка увеличивается с таким расчетом, чтобы общий объем годового учебно-тренировочного плана был выполнен полностью.

3.6. Специальные учебно-тренировочные мероприятия, за исключением просмотровых учебно-тренировочных мероприятий, проводятся в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта для всего контингента обучающихся Учреждения.

3.7. Для обеспечения эффективности подготовки по общеразвивающим программам, могут организовываться учебно-тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса в рамках каникулярных периодов, в том числе с привлечением дополнительных мер социальной поддержки в сфере организации отдыха детей и молодежи и их оздоровления.

3.8. Комплектование групп по спортивным дисциплинам видов адаптивного спорта осуществляется с учетом степени ограничения функциональных возможностей обучающихся, необходимых для занятий определенной дисциплиной (группами спортивных дисциплин) вида адаптивного спорта (далее – функциональные группы).

Отнесение обучающихся по спортивным дисциплинам (группам спортивных дисциплин) спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата к 1-й, 2-й и 3-й функциональным группам осуществляется в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА».

3.9. Промежуточная аттестация проводится Учреждением не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по оценке соответствия обучающихся требованиям к результатам прохождения на каждом из этапов спортивной подготовки.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.



4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Составил:

Заместитель директора по учебно-спортивной работе:

Согласовано:

Начальник юридического сектора:

