

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор СПб ГБУ ДО СНОР  
 «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова»

О.Е. Часовникова

План-график  
 антидопинговых информационно-образовательных мероприятий на 2025 год  
 Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва  
 «Школа высшего спортивного мастерства по водным видам спорта имени Ю.С. Тюкалова»

№ п/п	Вид спорта, мероприятия	Тип мероприятия	Дата проведения	Целевая аудитория	Количество участников	Темы для освещения (в соответствии с МСО и ОАП**)	Место проведения	Ответственный исполнитель (ФИО лектора)
1		Актуализация информации	по мере необходимости	Обучающиеся, тренеры-преподаватели, родители		Обновление актуальной информацией на сайте и информационном стенде Учреждения, обновление методических материалов	Официальный сайт учреждения, стенды	Семина Т.Б.
2	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	онлайн-обучение на сайте РУСАДА и получение сертификата	09.01.2025 - 25.01.2025	Обучающиеся	880	Антидопинговый онлайн курс 2025. Онлайн курс "Ценности спорта" для детей 7-13 лет	онлайн формат	Обучающиеся, родители
3	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	онлайн-обучение на сайте РУСАДА и получение сертификата	09.01.2025 - 25.01.2025	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	63	Антидопинговый онлайн курс 2025	онлайн формат	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты
4	Прохождение онлайн курса	онлайн-обучение на сайте РУСАДА и получение сертификата	09.01.2025 - 25.01.2025	Медицинский персонал	6	Онлайн-курс для специалистов по спортивной медицине и медицинского персонала 2025	онлайн формат	Медицинский персонал
5	Участие в ежемесячных вебинарах РУСАДА	Вебинар	в течение года	Медицинский персонал	6	по плану РУСАДА	сайт РУСАДА	Медицинский персонал
6	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Беседа	17.02.2025- 21.02.2026	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	63	Запрещенный список. Проверка лекарственных средств на сервисе РУСАДА <a href="https://list.rusada.ru/">https://list.rusada.ru/</a>	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Семина Т.Б.
7	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Теоретическое занятие	17.02.2025- 21.02.2025	Обучающиеся	660	Запрещенный список. Проверка лекарственных средств на сервисе РУСАДА <a href="https://list.rusada.ru/">https://list.rusada.ru/</a>	наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту учебно-тренировочных занятий)	Тренеры-преподаватели
8	Теоретическое занятие	Беседа	17.02.2025- 21.02.2025	Медицинский персонал	6	Роль медицинского персонала в процессе антидопингового обеспечения. Ответственность персонала за нарушение антидопинговых правил	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Семина Т.Б.
9	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Беседа	17.03.2025- 21.03.2025	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	63	Виды нарушений антидопинговых правил, ответственность за их нарушения	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Семина Т.Б.
10	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Теоретическое занятие	17.03.2025- 21.03.2025	Обучающиеся	500	Виды нарушений антидопинговых правил, ответственность за их нарушения	наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту учебно-тренировочных занятий)	Тренеры-преподаватели отделений по видам спорта
11	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Антидопинговая викторина	17.03.2025- 21.03.2025	Обучающиеся	300	"Играй честно"	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Тренеры-преподаватели отделений по видам спорта. Семина Т.Б.

12	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Беседа	07.04.2025- 11.04.2026	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	63	Спортивное питание, биологически активные добавки (БАД), риски использования пищевых добавок	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Семина Т.Б.
13	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Теоретическое занятие	07.04.2025- 11.04.2026	Обучающиеся	600	Спортивное питание, биологически активные добавки (БАД), риски использования пищевых добавок	наб. Гребного канала, д.10, стр. 1 (по месту учебно-тренировочных занятий)	Тренеры-преподаватели отделений по видам спорта
14	Родительское собрание	Беседа	март-апрель	Родители	300	Роль родителей в формировании антидопинговой культуры у обучающихся	наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту учебно-тренировочных занятий)	Тренеры-преподаватели отделений по видам спорта, Семина Т.Б.
15	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Теоретическое занятие, веселые старты	14.04.2025- 18.04.2025	Обучающиеся	300	Ценности спорта. Честная игра.	наб. Гребного канала, д.10, стр 1 (по месту учебно-тренировочных занятий)	Тренеры-преподаватели отделений по видам спорта
16	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Беседа	12.05.2025- 16.05.2025	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	63	Последствия применения допинга для физического и психического здоровья спортсмена. Санкции за использование допинга в спорте.	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Семина Т.Б.
17	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА	Теоретическое занятие	12.05.2025- 16.05.2025	Обучающиеся	600	Последствия применения допинга для физического и психического здоровья спортсмена. Санкции за использование допинга в спорте.	наб. Гребного канала, д.10, стр. 1 (по месту учебно-тренировочных занятий)	Тренеры-преподаватели отделений по видам спорта
18	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА	Беседа	14.07.2025- 18.07.2025	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	220	Процедура допинг-контроля, включая анализ мочи, крови и биологический паспорт спортсмена. Обработка результатов.	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Семина Т.Б.
19	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг	Теоретическое занятие	14.07.2025- 18.07.2025	Обучающиеся групп ССМ и ВСМ	220	Процедура допинг-контроля, включая анализ мочи, крови и биологический паспорт спортсмена. Обработка результатов.	наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту учебно-тренировочных занятий)	Тренеры-преподаватели отделений по видам спорта
20	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Беседа	13.09.2025- 15.09.2025	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	220	Подача запроса на на терапевтическое использование.	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Семина Т.Б.
21	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг	Теоретическое занятие	13.09.2025- 15.09.2025	Обучающиеся групп ССМ и ВСМ	220	Подача запроса на на терапевтическое использование.	наб. Гребного канала, д.10, стр. 1 (по месту учебно-тренировочных занятий)	Тренеры-преподаватели отделений по видам спорта
22	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Беседа	16.10.2025- 20.10.2025	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	63	Виды пулов тестирования. Основы работы в системе АДАМС, порядок предоставления информации о местонахождении в системе АДАМС	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Семина Т.Б.
23	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг	Теоретическое занятие	16.10.2025- 20.10.2026	Обучающиеся групп ССМ и ВСМ	220	Виды пулов тестирования. Основы работы в системе АДАМС, порядок предоставления информации о местонахождении в системе АДАМС	наб. Гребного канала, д.10, стр 1 (по месту учебно-тренировочных занятий)	Тренеры-преподаватели отделений по видам спорта

24	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Беседа, инструктаж	14.11.2025- 18.11.2025	Тренеры- преподаватели, инструкторы- методисты	63	Антидопинговое законодательство.	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Семина Т.Б.
25	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Теоретическое занятие	14.11.2025- 18.11.2026	Обучающиеся	600	Важные вопросы о допинге. Последствия применения допинга для здоровья.	наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту учебно- тренировочных занятий)	Тренеры- преподаватели отделений по видам спорта
27	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Беседа	08.12.2025- 12.12.2025	Тренеры- преподаватели, инструкторы- методисты		Изменения в Запрещенном списке на 2026 год	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Семина Т.Б.
28	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Теоретическое занятие	08.12.2025- 12.12.2025	Обучающиеся	880	Изменения в Запрещенном списке на 2026 год. Ознакомление обучающихся с общероссийскими антидопинговыми правилами, по соответствующим видам спорта	наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту учебно- тренировочных занятий)	Тренеры- преподаватели отделений по видам спорта
29	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Беседа	в течение года, по мере необходимости	Тренеры- преподаватели		Проведение первичного инструктажа тренеров-преподавателей по антидопинговому законодательству при поступлении на работу	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Семина Т.Б.
30	Гребной спорт Гребля на байдарках и каноэ Триатлон Парусный спорт Водно-моторный спорт Спорт лиц с поражением ОДА Серфинг Гребной слалом	Проведение педагогических советов (тренерских советов по видам спорта)	В соответствии с планом работы	Тренеры- преподаватели, инструкторы- методисты	63	Актуальные вопросы по антидопингу	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Семина Т.Б.
31		Раздача наглядного материала по антидопингу	в течение года	Обучающиеся, тренеры- преподаватели, родители	500	Памятка РУСАДА	наб. Гребного канала, д.10, стр.1	Семина Т.Б.

Ответственный за организацию работы по  
противодействию допингу в спорте и борьбе с ним



Семина Т.Б.

Контакты специалиста: телефон +79522095543  
адрес электронной почты: [seminatanya@yandex.ru](mailto:seminatanya@yandex.ru)