

УТВЕРЖДАЮ
 Председатель
 Корпоративного
 спортивного клуба «Стрела»
 _____ О.Е. Часовникова
 « ____ » _____ 2025 г.



**КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «СТРЕЛА»
 РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ с 09.01.2025 г.**

№ п/п	Вид занятий	Место проведения	Дни недели/время занятий						Ответств
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
1	Волейбол	Спортивный зал СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова»	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	Абакумов
2	Гребля-индор	Тренажерный зал СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова»	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00		Титаренк
3	Общая физическая подготовка (смешанное передвижение, бег, гребной бассейн)	Тренажерный зал, гребной бассейн СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова», Крестовский остров	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00		Семина Ткачук I
4	Академическая гребля (гребной бассейн)	Гребной бассейн СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова»		18:00-20:00	18:00-20:00			16:00-18:00	Ткачук I