



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 83595

от 22 сентября 2025 г.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«14» августа 2025 г.

г. Москва

№

651

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «водно-моторный спорт»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «водно-моторный спорт».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 09.11.2022 № 960 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «водно-моторный спорт» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16.12.2022, регистрационный № 71602).

3. Настоящий приказ вступает в силу с 01.01.2026.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 651

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
«водно-моторный спорт»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «водно-моторный спорт») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «водно-моторный спорт» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «водно-моторный спорт» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «водно-моторный спорт» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «водно-моторный спорт» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «водно-моторный спорт» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «водно-моторный спорт» (приложение № 9 к ФССП).

2.5. Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки, установленные таблицей № 2 (приложения №№ 6 – 9 к ФССП) для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру «ПОДА» (далее – спортивная дисциплина «ПОДА»), считаются выполненными при их выполнении не менее чем на 30%.

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «водно-моторный спорт»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «водно-моторный спорт»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «водно-моторный спорт»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «водно-моторный спорт»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях начиная с первого года для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «мотолодка FF», начиная со второго года для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «мотолодка СН-175», «аквабайк - ски дивижин», «аквабайк - фристайл 800»;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивной дисциплины «ПОДА»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивной дисциплины «ПОДА»;
укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «водно-моторный спорт»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «водно-моторный спорт»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивной дисциплины «ПОДА»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивной дисциплины «ПОДА»;
укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивной дисциплины «ПОДА»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивной дисциплины «ПОДА»;
сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «водно-моторный спорт»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивной дисциплины

«ПОДА»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивной дисциплины «ПОДА»;
сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «водно-моторный спорт»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «водно-моторный спорт» «мотолодка СН-175 (4 гонки x 7,5 миль)» (далее – «мотолодка СН-175»), «мотолодка FF - скоростное маневрирование («Д», 1-5 класс)» и «мотолодка FF - слалом («Д», 1-5 класс)» (далее – «мотолодка FF»), «мотолодка JT-250 (4 гонки x 7,5 миль)» (далее – «мотолодка JT-250»), «мотолодка GT-15 (4 гонки x 7,5 миль)» (далее – «мотолодка GT-15»), «мотолодка GT-30 (4 гонки x 7,5 миль)» и «мотолодка GT-30 (гонка 10 миль)» (далее – «мотолодка GT-30»), «мотолодка С-350 (4 гонки x 7,5 миль)», «мотолодка С-500 (4 гонки x 7,5 миль)», «мотолодка С-500 (гонка 10 миль)», «мотолодка Т-550 (4 гонки x 7,5 миль)», «мотолодка Т-550 (гонка 10 миль)», «мотолодка F4S (4 гонки x 7,5 миль)», «мотолодка F4S (гонка 10 миль)», «мотолодка Р-750», «мотолодка PR1», «мотолодка PR2», «мотолодка PR3», «мотолодка PR4» (далее – «мотолодка»), «доска с водометом GP1» (далее – «доска с водометом»), «ПОДА», а также по спортивным дисциплинам, содержащим в своем наименовании слова «скутер», «глиссер», «аквабайк», основаны на особенностях вида спорта «водно-моторный спорт» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «водно-моторный спорт», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «водно-моторный спорт» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для обучающихся, проходящих спортивную подготовку по спортивной дисциплине «ПОДА», проводятся занятия, направленные на физическую реабилитацию, абилитацию и социальную адаптацию, с учетом индивидуальных особенностей и ограничений в состоянии здоровья таких обучающихся.

Распределение обучающихся на функциональные группы для занятий спортивной дисциплиной «ПОДА» проводится организацией, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, самостоятельно.

10. Для спортивной дисциплины «ПОДА» спортивная подготовка проводится также с учетом групп, к которым относятся обучающиеся с поражением опорно-двигательного аппарата (далее – ОДА) в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий спортивной дисциплиной «ПОДА». Функциональные группы лиц, проходящих спортивную

подготовку по спортивной дисциплине «ПОДА» вида спорта «водно-моторный спорт», приведены в приложении № 10 к ФССП.

На спортивную подготовку по спортивной дисциплине «ПОДА» допускается зачисление лиц, у которых отсутствует инвалидность, но присутствуют стойкие функциональные нарушения ОДА, позволяющие отнести их к соответствующим функциональным группам, и (или) которые прошли спортивно-функциональную классификацию и им присвоен соответствующий спортивный класс всероссийского или международного статуса.

Для спортивной дисциплины «ПОДА» в случае недостаточного для формирования учебно-тренировочной группы количества обучающихся на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) и (или) тренерско-преподавательского состава допускается объединение лиц разных функциональных групп с учетом специфики спортивной дисциплины «ПОДА», возрастных, гендерных и функциональных особенностей.

11. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

12. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «водно-моторный спорт».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

13. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

14. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

14.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹ (далее – Приказ № 952н), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029 (далее – Приказ № 362н), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028 (далее – Приказ № 237н), профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 25.09.2024 № 506н (зарегистрирован Минюстом России 25.10.2024, регистрационный № 79922), действует до 01.03.2031 (далее – Приказ № 506н), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее – ЕКСД).

Для спортивной дисциплины «ПОДА» уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным Приказом № 952н, профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), действует до 01.03.2028, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным Приказом № 362н, профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным Приказом № 237н, профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда России от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68449), действует до 01.09.2028 (далее – Приказ № 191н), профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным Приказом № 506н, или ЕКСД.

14.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «водно-моторный спорт», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания

техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

В целях обеспечения проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях обучающихся с поражением ОДА могут привлекаться сопровождающие инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних, соответствующие требованиям, установленным профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным Приказом № 191н.

15. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

- наличие игрового зала;
- наличие тренировочного зала;
- наличие эллинга (помещения) для работы с корпусами, двигателями и оборудованием гоночных судов;
- наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 11 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 12 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

16. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

16.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

16.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

16.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«водно-моторный спорт»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 651

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц,
проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц,
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной
подготовки**

Таблица № 1

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость групп (человек)
Для спортивных дисциплин «мотолодка СН-175», «мотолодка FF», «аквабайк»			
Этап начальной подготовки	2	7	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	9	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1
Для спортивных дисциплин «мотолодка JT-250», «мотолодка GT-15»			
Этап начальной подготовки	2	8	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1
Для спортивной дисциплины «мотолодка GT-30»			
Этап начальной подготовки	2	12	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-4	14	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1
Для спортивной дисциплины «доска с водометом»			

Этап начальной подготовки	2	13	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-4	15	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1
Для спортивных дисциплин «мотолодка», «скутер», «глиссер»			
Этап начальной подготовки	2	14	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-4	16	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Функциональные группы	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	11	III	4
			II	3
			I	1
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	III	3
			II	2
			I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17	III	2
			II	1
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	III	1
			II	
			I	

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«водно-моторный спорт»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 657

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин вида спорта «водно-моторный спорт» (за исключением спортивной дисциплины «ПОДА»)						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-10	12-16	18-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-520	624-832	936-1248	1248-1664
Для спортивной дисциплины «ПОДА»						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-10	12-14	14-18	18-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-520	624-728	728-936	936-1248

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«водно-моторный спорт»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 651

Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«водно-моторный спорт»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 657

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет			
Для спортивных дисциплин «мотолодка СН-175», «мотолодка FF», «аквабайк»						
Контрольные	1	1	2	2	2	1
Отборочные	-	1	1	2	2	1
Основные	-	1	2	2	2	2
Для спортивных дисциплин «мотолодка JT-250», «мотолодка GT-15», «мотолодка GT-30», «доска с водометом», «мотолодка», «скутер», «глизсер»						
Контрольные	1	1	2	2	2	1
Отборочные	-	-	1	2	2	1
Основные	-	-	2	2	2	2
Для спортивной дисциплины «ПОДА»						
Контрольные	1	1	2	2	2	2
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	1	1	1	1

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«водно-моторный спорт»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 651

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
				До года	Свыше года		
Для спортивных дисциплин вида спорта «водно-моторный спорт» (за исключением спортивной дисциплины «ПОДА»)							
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-31	22-27	16-20	14-18	12-16	10-16
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-16	15-17	16-18	16-18	14-18	14-18
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0-2	2-4	3-5	4-6	5-7
4.	Техническая подготовка (%)	38-46	40-48	40-50	42-54	42-56	44-60
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12-14	12-14	10-12	10-12	8-12	6-12
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-2	1-2	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	1-2	2-4	2-4	4-6	4-6

Для спортивной дисциплины «ПОДА»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	32-39	26-35	20-30	18-26
2.	Специальная физическая подготовка (%)	10-16	10-17	12-18	14-20
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	2-4	2-5
4.	Техническая подготовка (%)	38-45	40-49	42-52	44-52
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12-14	12-14	10-12	10-12
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-2	0-2	0-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-6	4-8	4-10

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«водно-моторный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 651

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«водно-моторный спорт»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «мотолодка СН-175», «мотолодка FF», «аквабайк»						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			9,6	10,1	7,1	7,3
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			6	4	10	6
1.3.	Смешанное передвижение на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			-	-	7.21	7.45
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			95	87	110	105
1.6.	Метание теннисного мяча в вертикальную цель диаметром 1 м на высоте 1 м, дистанция – 6 м, дается 5 попыток	количество попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «мотолодка JT-250», «мотолодка GT-15»						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,8	7,0
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	5	11	7
2.3.	Смешанное передвижение на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			7.21	7.45	7.00	7.20
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5

2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «мотолодка GT-30», «доска с водометом»						
3.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			5,8	6,1	5,4	5,7
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			12	6	19	7
3.3.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более		не более	
			8.30	9.10	-	-
3.4.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более		не более	
			-	-	10.00	12.30
3.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+3	+4	+4	+5
3.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			147	132	170	150
4. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «мотолодка», «скутер», «глиссер»						
4.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			5,4	5,7	5,2	5,5
4.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более		не более	
			10.10	12.40	9.50	12.20
4.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			19	7	25	11
4.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+4	+5	+6	+8
4.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			167	148	175	155
5. Нормативы специальной физической подготовки						
5.1.	Плавание 25 м	мин, с	без учета времени			

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
1. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.2.	Исходное положение – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	максимальное	
1.3.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
2. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональные группы)				
2.1.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
2.2.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее	
			5	
2.3.	Исходное положение – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Плавание без учета времени	м	не менее	
			1	

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«водно-моторный спорт»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 651

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «водно-моторный спорт»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «мотолодка СН-175», «мотолодка FF», «аквабайк»				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	6,6
1.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			6.30	6.55
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			11	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «мотолодка JT-250», «мотолодка GT-15»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			5,9	6,1
2.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			5.41	6.12
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132

3. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «мотолодка GT-30», «доска с водометом»			
3.1.	Бег на 60 м	с	не более
			9,1
3.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более
			9.27
3.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			25
3.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее
			+6
3.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			193
4. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «мотолодка», «скутер», «глиссер»			
4.1.	Бег на 60 м	с	не более
			8,4
4.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более
			-
4.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более
			14.10
4.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			32
4.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее
			+8
4.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			213
5. Нормативы специальной физической подготовки			
5.1.	Плавание 50 м	мин, с	без учета времени
6. Уровень спортивной квалификации			
Для спортивных дисциплин «мотолодка СН-175», «мотолодка FF», «аквабайк»			
6.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
6.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	
Для спортивных дисциплин «мотолодка JT-250», «мотолодка GT-15», «мотолодка GT-30», «доска с водометом», «мотолодка», «скутер», «глиссер»			
6.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается	
6.4.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский	

		спортивный разряд», «третий спортивный разряд»
6.5.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
1. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Бег на колясках 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.2.	Исходное положение – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			2	
1.3.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
2. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональные группы)				
2.1.	Бег 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.2.	Исходное положение – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			5	
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Плавание без учета времени	м	не менее	
			4	
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
4.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«водно-моторный спорт»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 651

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования
спортивного мастерства по виду спорта «водно-моторный спорт»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «мотолодка СН-175», «мотолодка FF», «аквабайк», «мотолодка JT-250», «мотолодка GT-15»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.55
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «мотолодка GT-30», «доска с водометом», «мотолодка», «скутер», «глиссер»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,2
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
2.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16

2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Плавание 50 м	мин, с	без учета времени	
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
1. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
1.2.	Исходное положение – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			6	
1.3.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное	
2. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональные группы)				
2.1.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее	
			12	
2.2.	Исходное положение – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			8	
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Плавание без учета времени	м	не менее	
			10	
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«водно-моторный спорт»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 651

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные
звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «водно-моторный спорт»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «мотолодка СН-175», «аквабайк», «мотолодка JT-250», «мотолодка GT-15», «мотолодка GT-30», «доска с водометом», «мотолодка», «скутер», «глиссер»				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
1.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «мотолодка», «скутер», «глиссер»				
2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.40
2.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16

2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			233	188
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Плавание 50 м	мин, с	без учета времени	
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
1. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
1.2.	Исходное положение – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			8	
1.3.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 3 кг	количество раз	максимальное	
2. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональные группы)				
2.1.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 3 кг	количество раз	не менее	
			12	
2.2.	Исходное положение – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			10	
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Плавание без учета времени	м	не менее	
			12	
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта» или спортивное звание «мастер спорта России»			

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «водно-моторный спорт»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 651

**Функциональные группы лиц, проходящих спортивную подготовку
по спортивной дисциплине «ПОДА» вида спорта «водно-моторный спорт»**

Функциональные группы	Степень ограничения функциональных возможностей	Класс, присваиваемый по результатам классификации больших моторных функций
I	Функциональные возможности ограничены значительно, лица, проходящие спортивную подготовку, постоянно пользуются для передвижения коляской или подобными техническими средствами и нуждаются в посторонней помощи во время учебно-тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	«Уровень V»
II	Функциональные возможности ограничены умеренно, лица, проходящие спортивную подготовку, могут пользоваться коляской и (или) другими техническими средствами опоры, некоторым спортсменам может потребоваться посторонняя помощь во время учебно-тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	«Уровень III», «Уровень IV»
III	Функциональные возможности ограничены незначительно	«Уровень I», «Уровень II»

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

«Уровень I», «Уровень II», «Уровень III», «Уровень IV», «Уровень V» – уровни моторных функций, приведенные согласно системе классификации функций крупной моторики («GMFCS»).

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «водно-моторный спорт»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 651

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Бинокль морской (семикратный, объектив – 50 мм)	штук	на тренера-преподавателя	1
2.	Веревка (10-20 мм) для фиксации буюв	метр	на организацию	300
3.	Видеокамера мобильная водозащищенная	штук	на организацию	2
4.	Катер (лодка) с подвесным или стационарным мотором	штук	на организацию	1
5.	Круг спасательный	штук	на организацию	4
6.	Пост тренерский/судейский	штук	на организацию	1
7.	Рация	комплект	на тренера-преподавателя	2
8.	Стенд для вязания узлов	штук	на организацию	1
9.	Трос в ассортименте (10-20 мм)	штук	на организацию	50
10.	Карабины для установки трасс	штук	на организацию	50
11.	Траверсы для установки трасс	штук	на организацию	30
Для спортивных дисциплин «мотолодка FF», «мотолодка PR1», «мотолодка PR2», «мотолодка PR3», «мотолодка PR4», «мотолодка F4S (4 гонки x 7,5 миль)», «мотолодка CH-175 (4 гонки x 7,5 миль)», «мотолодка GT-15», «мотолодка JT-250», «мотолодка GT-30», «мотолодка T-550 (4 гонки x 7,5 миль)», «скутер O-125 (4 гонки x 7,5 миль)», «скутер O-250 (4 гонки x 7,5 миль)», «скутер OSY-400 (4 гонки x 7,5 миль)», «ПОДА»				
12.	Буй для гоночной трассы с грузом и отвесом	штук	на организацию	20
13.	Мегафон	штук	на тренера-преподавателя	1
14.	Мотолодка класса CH-175	штук	на организацию	2
15.	Подвесной лодочный мотор (двухтактный до 175 см ³)	штук	на организацию	2
16.	Специализированная тележка на колесах под лодку	штук	на организацию	1
17.	Флаги (красный, желтый, зеленый, белый, клетчатый, черный) (300x400 мм)	комплект	на организацию	4
Для спортивной дисциплины «мотолодка FF»				
18.	Мотолодка FF - скоростное маневрирование, слалом (1-3 класс)	штук	на организацию	2

19.	Мотолодка FF – скоростное маневрирование, слалом (4-5 класс)	штук	на организацию	2
20.	Подвесной мотор – 8 л. с.	штук	на организацию	2
21.	Подвесной мотор – 15 л. с.	штук	на организацию	2
22.	Флаги (красный, желтый, зеленый, белый, клетчатый, черный) (100x60 мм)	комплект	на организацию	4
Для спортивной дисциплины «аквабайк - ски дивижин GP3 кольцевые гонки»				
23.	Гидроцикл класса «ски дивижин GP3»	штук	на организацию	2
24.	Буй для гоночной трассы с грузами и отвесами	штук	на организацию	20
25.	Мегафон	штук	на тренера-преподавателя	1
26.	Флаги (красный, желтый, зеленый, белый, клетчатый, черный) (300x400 мм)	комплект	на организацию	4
Для спортивных дисциплин «мотолодка PR1», «мотолодка PR2», «мотолодка PR3», «мотолодка PR4»				
27.	Мотолодка класса PR4	штук	на организацию	1
28.	Подвесной лодочный мотор (омологированный «UIM») – до 60 л. с.	штук	на организацию	1
29.	Специализированная тележка на колесах под лодку	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «мотолодка F4S (4 гонки x 7,5 миль)»				
30.	Мотолодка класса F4S	штук	на организацию	1
31.	Подвесной лодочный мотор четырехтактный	штук	на организацию	1
Для спортивных дисциплин «мотолодка GT-15», «мотолодка JT-250»				
32.	Мотолодка класса GT-15/JT-250	штук	на организацию	1
33.	Подвесной мотор (омологированный «UIM») – 15 л. с.	штук	на организацию	1
Для спортивных дисциплин «мотолодка GT-30», «мотолодка T-550 (4 гонки x 7,5 миль)»				
34.	Мотолодка класса GT-30/T-550	штук	на организацию	1
35.	Подвесной мотор (омологированный «UIM») – от 30 до 40 л. с.	штук	на организацию	1
Для спортивных дисциплин «скутер O-125 (4 гонки x 7,5 миль)», «скутер O-250 (4 гонки x 7,5 миль)», «скутер OSY-400 (4 гонки x 7,5 миль)»				
36.	Подвесной лодочный мотор (форсированный) – от 125 до 400 см ³	штук	на организацию	1
37.	Скутер класса O-125/O-250	штук	на организацию	1
38.	Специализированная тележка на колесах под лодку (скутер)	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «аквабайк HF - полет над водой»				
39.	Гидроцикл мощностью не менее 300 л. с. и объемом двигателя не менее 1 630 см ³	штук	на организацию	1
40.	Двойной импеллер	штук	на организацию	1
41.	Электронная система радиуправления с запуском и акселерометром	штук	на организацию	1
42.	Переходник для системы радиуправления для гидроциклов	штук	на организацию	1
43.	Надувная система защиты с креплением к гидроциклу	штук	на организацию	1
44.	Система «быстрое сопло»	штук	на организацию	1
45.	Комплект оборудования «Флайборд»	штук	на организацию	1
46.	Специализированная тележка на колесах под гидроцикл	штук	на организацию	1

Для спортивной дисциплины «доска с водометом GP1»				
47.	Доска с водометом GP1	штук	на организацию	2
48.	Буй для гоночной трассы с грузами и отвесами	штук	на организацию	20
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
49.	Лодка с надувными бортами и подвесным мотором мощностью от 30 до 60 л. с. (21-44 кВт)	комплект	на организацию	1

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Приложение № 12
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«водно-моторный спорт»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 651

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование спортивной экипировки	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивных дисциплин «мотолодка FF», «мотолодка PR1», «мотолодка PR2», «мотолодка PR3», «мотолодка PR4», «мотолодка F4S (4 гонки x 7,5 миль)», «мотолодка GT-15», «мотолодка JT-250», «мотолодка GT-30», «мотолодка T-550 (4 гонки x 7,5 миль)», «скутер O-125 (4 гонки x 7,5 миль)», «скутер O-250 (4 гонки x 7,5 миль)», «скутер OSY-400 (4 гонки x 7,5 миль)»				
1.	Гоночный комбинезон	штук	на организацию	10
2.	Защитный шлем	штук	на организацию	10
3.	Спасательный жилет (вес спортсмена – до 40 кг)	штук	на организацию	5
4.	Спасательный жилет (вес спортсмена – до 60 кг)	штук	на организацию	5
5.	Спасательный жилет (вес спортсмена – до 90 кг)	штук	на организацию	5
Для спортивной дисциплины «аквабайк - ски дивижин GP3 кольцевые гонки»				
6.	Гидроботинки	пар	на организацию	5
7.	Гидрокостюм	штук	на организацию	5
8.	Жилет спасательный с защитой спины	штук	на организацию	5
9.	Очки защитные	штук	на организацию	5
10.	Перчатки для занятий водными видами спорта	пар	на организацию	5
11.	Шлем защитный (кроссовый)	штук	на организацию	5
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
12.	Гоночный комбинезон	штук	на организацию	5
13.	Защитный шлем	штук	на организацию	5
14.	Спасательный жилет (вес спортсмена – до 40 кг)	штук	на организацию	4
15.	Спасательный жилет (вес спортсмена – до 60 кг)	штук	на организацию	4
16.	Спасательный жилет (вес спортсмена – до 90 кг)	штук	на организацию	4

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Бейсболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2.	Комбинезон гоночный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
6.	Костюм штормовой непромокаемый	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
7.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
8.	Обувь гоночная	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
9.	Обувь непромокаемая	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
10.	Термобелье спортивное	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
11.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1