

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Председатель  
 Корпоративного  
 спортивного клуба «Стрела»  
 \_\_\_\_\_ О.Е. Часовникова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «СТРЕЛА»  
 РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ с 12.01.2026 г.**

№ п/п	Вид занятий	Место проведения	Дни недели / время занятий							Ответственный
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Волейбол	Спортивный зал, Гребная база «Стрела»	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00		09:00-11:00	Абакумова В.Ю.
2	Общая физическая подготовка (фитнес)	Тренажерный зал, Гребная база «Стрела»	13:00-14:00		13:00-14:00		13:00-14:00			Ткачук Ю.И.
3	Гребля-индор	Тренажерный зал, Гребная база «Стрела»	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00			Семина Т.Б.
4	Академическая гребля	Гребной бассейн, Гребная база «Стрела»		13:00-14:00, 19.30-20:30		13:00-14:00		13:00-14:00		Ткачук Ю.И.