

Последствия допинга для здоровья и спортивной карьеры



ЦСК
МОСКОМСПОРТА

ЧЕСТНЫЙ СПОРТ

МОСКОВСКАЯ КОМПЛЕКСНАЯ
АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА

+7 [495] 956-02-02

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Под редакцией Е.В. Иконниковой, П.И.Хорькина

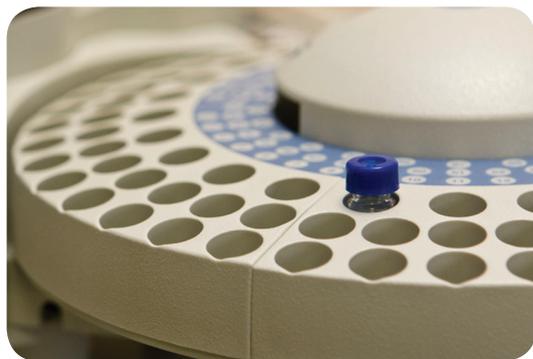
ПОСЛЕДСТВИЯ ДОПИНГА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ

Последствия использования допинга для здоровья

Спортсмены должны знать, что использование в спорте запрещенных веществ и методов чревато серьезными последствиями для здоровья и спортивного будущего.

Запрещенные в спорте вещества

Анаболические андрогенные стероиды



Анаболические андрогенные стероиды – это искусственные аналоги гормона тестостерона. В медицине анаболические стероиды применяются для лечения таких заболеваний как дефицит собственного тестостерона, задержка полового созревания и др. Анаболические

стероиды должны использоваться только в медицинских целях. Их использование для улучшения спортивных результатов подвергает серьезному риску здоровье спортсмена.

Анаболические стероиды могут нарушать гормональный статус. Побочными эффектами могут быть заболевания печени,

артериальная гипертензия, повышение уровня холестерина в крови, что существенно повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний; бесплодие, акне, нарушение функции почек и печени, у женщин – нарушения менструального цикла и др.

Кроме того, последствиями приема анаболических стероидов могут быть психологическая зависимость, депрессии, резкая смена настроений и агрессивное поведение.

Гормон роста

Человеческий гормон стимулирует рост мышц, костей и других тканей, а также способствует сжиганию жира.

При применении гормона роста возможны следующие побочные эффекты: диабет, сердечная недостаточность, повышенное кровяное давление, задержка вывода из организма воды и натрия, акромегалия, гигантизм.

Эритропоэтин (ЭПО)

Эритропоэтин (ЭПО) – это гормон, стимулирующий образование красных кровяных телец - эритроцитов. В медицине ЭПО используется для лечения анемии при различных заболеваниях. Последствия приема эритропоэтина для здоровья спортсменов: повышение вязкости крови, повышенный риск тромбообразования, риск заражения инфекциями, такими как гепатит и СПИД.

Хорионический гонадотропин

Человеческий хорионический гонадотропин (ХГЧ) – гормон, вырабатываемый плацентой во время беременности. В случае применения ХГЧ мужчинами стимулируется выработка тестостерона, поэтому его использование приравнивается к использованию тестостерона, экзогенного происхождения.

Его применение запрещено только для мужчин. Поскольку ХГЧ стимулирует выработку тестостерона, побочные эффекты от его использования такие же, как и от применения анаболических стероидов.

Бета-2 агонисты

Бета-2 агонисты – это вещества, которые используют для лечения астмы. Их применение помогает быстро снять приступы удушья. Их запрет в спорте вызван тем, что внутривенные инъекции бета-2 агонистов обладают анаболическими эффектами. Все бета-2 агонисты запрещены к применению в спорте, за исключением сальбутамола (в суточной дозе, не превышающей 1600 микрограммов), формотерола (в суточной дозе, не превышающей 36 микрограммов) и сальметерола при ингаляционном применении в соответствии с рекомендациями изготовителя.



Побочными эффектами приема бета-2 агонистов являются: головные боли, тошнота, рак печени, нарушение функции сердца и другие.

Диуретики (мочегонные препараты)

Диуретики (мочегонные препараты) являются маскирующим агентом и запрещены для использования в спорте. В медицине диуретики применяются при лечении гипертонии, сердечной недостаточности, различных заболеваний почек и при ряде других заболеваний.

Использование диуретиков не по медицинским показаниям несет угрозу для здоровья спортсмена: головокружение и обмороки, обезвоживание, тошнота, судороги, аритмия.

Обезвоживание организма всегда отрицательно сказывается на физическом состоянии спортсменов.

Запрещенные в спорте методы

Кровяной допинг

Кровяной допинг – это применение крови с целью увеличения количества эритроцитов в организме. В спорте использование кровяного допинга запрещено. Применение кровяного допинга может нести серьезную угрозу здоровью спортсмена. У спортсменов, использующих кровь другого человека, повышается риск заражения вирусными инфекциями. В числе побочных эффектов возможно нарушение функции почек, нарушение кровообращения, тромбоз и сердечная недостаточность, метаболический шок и смерть при использовании несовместимой группы крови.

Искусственные переносчики кислорода

Искусственные переносчики кислорода используются для увеличения объема кислорода в крови. Искусственные переносчики кислорода запрещены в спорте.

Побочными эффектами использования искусственных переносчиков кислорода являются: лихорадка, уменьшение количества тромбоцитов, заражение крови.



Внутривенные инфузии

Внутривенные инфузии в медицине используются для быстрого поступления в организм больного человека глюкозы, донорской крови и др. (например, во время хирургических операций, при обезвоживании организма вследствие диареи или рвоты и др.).

В спорте внутривенные инфузии являются запрещенным методом. Если спортсмену требуется применение внутривенных инфузий по медицинским показаниям, ему необходимо получить разрешение на терапевтическое использование.

Неграмотное проведение процедуры внутривенных инфузий может привести к флебиту, заражению крови, гипергидратации, нарушению электролитного баланса, тромбозу.

Генный допинг

В спорте запрещен перенос клеток или генетически значимых элементов или использование клеток, генетически значимых элементов или фармакологических агентов, изменяющих экспрессию генов, способных улучшать спортивные результаты.

Побочными эффектами от использования генного допинга могут быть: развитие рака, возникновение аллергии, нарушение обмена веществ и др.

Вещества, запрещенные во время соревнований

Стимуляторы

Стимуляторы - усиливающие функции организма или отдельных его систем. В спорте использование стимуляторов запрещено в соревновательный период. Это связано с тем, что действие стимуляторов имеет краткосрочный эффект.

Побочными эффектами применения стимуляторов являются: нарушение терморегуляции организма, обезвоживание, беспокойство и агрессия, потеря веса, аритмия, повышенное давление, повышенный риск инсульта.

Наркотические анальгетики

Наркотические анальгетики имеют широкий спектр применения в медицине. В спорте наркотические анальгетики могут использоваться для уменьшения или снятия боли, вызванной травмой или болезнью для возможности тренироваться дольше и интенсивнее. Это может быть очень опасно, так может привести к игнорированию серьезного заболевания.

Побочными эффектами являются: усугубление травм, потеря координации, равновесия и концентрации, сонливость, уменьшение частоты сердечных сокращений, а длительное использование наркотических анальгетиков вызывает зависимость.



Каннабиноиды (гашиш, марихуана)

Применение каннабиноидов отрицательно влияет почти на все системы организма человека. При применении каннабиноидов у человека наблюдается учащение пульса, усиление сердцебиения, артериальная гипертензия, нарушение двигательной функции, головная боль, головокружение, тошнота, рвота, психоз, нарушение мозгового кровообращения и др.

Вещества, запрещенные в отдельных видах спорта

Алкоголь

При употреблении алкоголя в повышенных дозах наблюдается неадекватность в суждениях, ухудшение координации, ослабление мышечной силы, рвота, нарушения работы сердца, нарушение терморегуляции, повышенная кислотность желудочного сока и гастрит,

снижение половой функции и др., в результате чего возникает угроза безопасности как для самого спортсмена, так и для его соперников и зрителей.



Бета-блокаторы

Бета-блокаторы применяются для уменьшения частоты сердечных сокращений, кровяного давления и предотвращают расширение сосудов сердца, снижая нагрузку на сердечную мышцу.

Бета-блокаторы применяются для нормализации сердечного ритма, лечения стенокардии, а также для снижения повышенного кровяного давления при гипертензии.

Побочными эффектами применения бета-блокаторов являются: пониженное давление, бронхостеноз, сердечная недостаточность, депрессия, нарушение половой функции.

Последствия использования допинга для спортивной карьеры

Помимо вреда для здоровья использование запрещенных в спорте веществ и методов влечет за собой дисквалификацию.

Срок дисквалификации зависит от нарушения, а также того, в первый ли раз спортсмен нарушил антидопинговые правила. Если спортсмен нарушил антидопинговое правило во время соревнований, результаты, показанные спортсменом на соревновании, аннули-

руются, а спортсмена лишают медалей, призов и заработанных очков.

Дисквалификация за первое нарушение антидопинговых правил устанавливается на два года в следующих случаях:

- *наличие в пробе спортсмена запрещенной субстанции,*
- *уклонение от сдачи пробы,*
- *подмена/попытка подмены пробы,*
- *обладание запрещенными в спорте веществами и методами,*
- *применение или попытка применения спортсменом запрещенных веществ и методов.*

Дисквалификация на срок от четырех лет до пожизненной устанавливается за следующие нарушения:

- *распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов,*
- *назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества и метода.*

Если спортсмен может объяснить, как запрещенное вещество попало в его организм и доказать, что оно не предназначалось для улучшения спортивных результатов, срок дисквалификации может быть сокращен, отменен или заменен на другой вид санкций (например, выговор).

Если установлено, что нарушение спортсменом антидопинговых правил проводилось осознанно, планомерно или по сговору; спортсмен обладал большим количеством запрещенных веществ или методов или использовал их многократно; это является примером отягчающих обстоятельств и служит основанием для увеличения срока дисквалификации.

Во время дисквалификации спортсмену запрещено участвовать в соревнованиях в течение всего срока дисквалификации.

Кроме того, помимо дисквалификации антидопинговая организация может наложить на спортсмена, нарушившего антидопинговые правила, финансовые санкции.

Телефон: 956 02 02
voprosdoping@yandex.ru
www.anti-doping.ru

ЧЕСТНЫЙ СПОРТ
МОСКОВСКАЯ КОМПЛЕКСНАЯ
АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА

**СТОП
ДОПИНГ**

+7 (495) 956-02-02

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

www.anti-doping.ru